



# Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

16+

№ 42 (355), 14 октября 2020 г.

<http://ulpravda.ru>

## АНТИТЕРРОР

«Сестра соседа  
сказала:  
морги переполнены...»

## КОРПОРАТИВНАЯ ПОДПИСКА

на «Народную газету»



ВЫГОДНЫЕ  
ЦЕНЫ

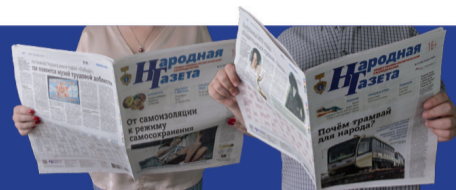


ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ  
ПОДХОД



ПОЛНЫЙ ПАКЕТ  
ДОКУМЕНТОВ

Прием редакционной подписки осуществляет ИД «Ульяновская правда».  
Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, тел. (8422) 41-04-32



## Беспечность стоит дорого

Члены Медпалаты  
Ульяновской области  
обратились к населению  
из-за обострения ситуации  
с COVID-19.

По словам коллектива во главе с советником губернатора по направлению «Здравоохранение», председателем Медпалаты Валентиной Карауловой, ситуация крайне серьезная. Напомним, что, по данным официального штаба по коронавирусу на 12 октября, в регионе за последние сутки COVID-19 подтвердился еще у 164 человек, по количеству заражений на 100 тысяч человек Ульяновская область сегодня занимает 12-е место в России и первое место в ПФО с показателем 1 381,8, а по количеству смертей на 100 тысяч человек - 24-е место в России и второе место в ПФО с показателем 14,8. Специалисты отмечают, что в период с июля по август наблюдалось незначительное снижение заболеваемости. При этом болезнь у подавляющего большинства людей протекала бессимптомно, теперь же у инфицированных зачастую фиксируется вирусная пневмония, и болезнь протекает в тяжелой форме.

Главной причиной роста заболеваемости в Медпалате называют безответственное отношение граждан к своему здоровью и здоровью окружающих. В частности, люди не носят медицинские маски и перчатки в общественных местах, остро реагируют на замечания участников профилактических рейдов. Есть данные о негодовании родителей, чьи дети с симптомами ОРВИ не допускаются в детские сады или школы во избежание вспышки заболеваний.

«Отдельно обращаемся к руководителям организаций и предприятий всех форм собственности. С вашей стороны важен и необходим строгий контроль за выполнением норм, предписанных Роспотребнадзором, ради единственной цели - сохранения здоровья и жизни тех, кто приходит на работу, учебу, лечение или получить обслуживание, - отметила Валентина Караулова. - Только строжайшее соблюдение масочно-перчаточного режима в общественных местах, соблюдение социальной дистанции и своевременное обращение к врачу при первых признаках простудных заболеваний позволит нам снизить заболеваемость коронавирусной инфекцией».

# Не время срывать маски

## Нарушители перчаточно-масочного режима заплатят штрафы



Фото Павла ШАЛАГИНА

■ Ульяновск, финальный этап Кубка России по хоккею с мячом - «Финал четырех». Эпидемиологическая ситуация заставила болельщиков отказаться от привычных рукопожатий и фотосессий.

Продолжение темы на стр. 9, 11

До конца декабря в Ульяновск придут 30 низкопольных троллейбусов из Москвы.

**15 лабораторий**

работают в области для диагностики заболевания COVID-19. Результаты теста известны уже через 48 часов.

Сотрудники ГИБДД региона получили ключи от семи новых автомобилей «Шкода», которые в ближайшее время выйдут на патрулирование дорог в муниципалитетах.

## В Екатеринбург - за пару часов

**В 2021 году могут начаться авиарейсы из Екатеринбурга в Ульяновск. Об этом пишет «Ъ» со ссылкой на гендиректора авиакомпании Red Wings Евгения Ключарева.**

Авиакомпания Red Wings, которая с 15 сентября начала полеты из екатеринбургского аэропорта Кольцово, хочет подписать интерлайн-соглашение с «Уральскими авиалиниями». В планах Red Wings - нарастить в 2021 году парк SSJ 100 в Екатеринбурге с трех до десяти и летать на них по 25 направлениям. Из екатеринбургского хаба Red Wings с использованием самолетов SSJ 100 летает уже в течение трех

недель, рейсы выполняются в Волгоград, Саратов и Нижний Новгород. Сейчас здесь базируются два «сухих», на следующей неделе поступит еще один, и к региональной сети компании добавятся еще шесть направлений: Новосибирск, Махачкала, Воронеж, Кемерово, Оренбург и Ноябрьск. В 2021 году, по словам Евгения Ключарева, парк SSJ 100 в Кольцово может вырасти до десяти машин, которые будут выполнять полеты по 25 направлениям.

20 направлений из Екатеринбурга подпадут под региональные субсидии, в том числе и Ульяновск. Ряд из этих направлений может получить Red Wings.

## Детское питание: сделано в Смородино

**От инкубационного яйца до полуфабрикатов - на ферме Виктора Жукова в Сенгилеевском районе действует полный цикл производства мяса индейки.**

Благодаря мерам поддержки со стороны региональной Корпорации по развитию предпринимательства удалось вывести первую очередь выпуска продукции на полную мощность. На минувшей неделе губернатор Сергей Морозов обсудил дальнейшее развитие проекта.

С начала года на ферме вывели 20 тысяч голов

птицы, 8 тысяч голов вырастили на мясо и произвели 64 тонны продукции. В дальнейшем на предприятии планируют увеличить мощности комбикормового цеха, расширить ассортимент полуфабрикатов и запустить линию по выпуску гипоаллергенного детского питания из мяса индейки.

Отметим, что по итогам 2017 года бренд «Индейка из Смородино» Виктора Жукова стал победителем регионального конкурса в номинации «Лучший предприниматель в сфере сельского хозяйства».

# 49 поправок для нового Устава области

■ В Ульяновской области после общественного обсуждения на рассмотрение депутатов внесены поправки к Уставу региона. Соответствующий пакет законопроектов внес в Законодательное собрание губернатор Сергей Морозов.

Действующая редакция Устава Ульяновской области утверждена в 2005 году. Работа над корректировкой документа шла с января 2020 года, всего было рассмотрено свыше 120 предложений: идеи предлагали депутаты, общественники, трудовые коллективы и другие заинтересованные лица. Власти отмечают, что в результате в новый проект Устава внесено 49 поправок. По словам заместителя ру-



Фото из архива «УИ»

ководителя администрации губернатора Ульяновской области - начальника государственного правового управления Алексея Преображенского, поправки можно поделить на три больших блока. Первый связан с изменениями в Конституции России, второй блок

касается социальной защиты, развития институтов гражданского общества, повышения благосостояния жителей и доступности для них основных духовных и материальных благ. Третий блок касается системы управления Ульяновской областью.

## История вопроса

Президент РФ В.В. Путин на пресс-конференции 19 декабря 2019 года выступил против принятия новой Конституции, но допустил изменения существующей. Если первая глава Конституции («Основы конституционного строя») неприкосновенна, то все остальное, по мнению президента, менять можно. 15 января 2020 года в Послании Федеральному собранию Путин предложил внести поправки в Конституцию РФ.

## Готовь песок с солью летом

**Семен СЕМЕНОВ**

**На штабе по комплексному развитию региона губернатор Сергей Морозов обратил внимание, что во многих регионах страны в прошедшие выходные дни уже выпал первый снег.**

В министерстве промышленности и транспорта региона сообщили, что практически все муниципальные образования закупили песко-соляную смесь в необходимом объеме. Однако ее качество еще предстоит проверить в лаборатории департамента автомобильных дорог области. На очистке трасс в зимний период будут работать 272 единицы дорожной техники.

«По опыту очистки автомобильных дорог за прошлые годы установлено, что одновременно при средних снегопадах на очистку трасс задействуется 240 единиц дорожной техники. При обильных снегопадах будет привлекаться снегоуборочная техника сторонних организаций и фермерских хозяйств. В первую

очередь спецтехника будет задействована на очистке обочин автодорог и школьных автобусных маршрутов, затем - на подъездах к тупиковым селам и на автодорогах с малой интенсивностью движения», - доложил главе региона министр промышленности и транспорта Ульяновской области Евгений Лазарев.

Также возобновит свою деятельность Центр мониторинга дорожной ситуации. Для контроля будут задействованы 20 онлайн-камер. Кроме того, работают два метеорологических поста для определения обстановки на проезжей части с учетом интенсивности движения транспорта.

## Справка

С 19 октября начинает свою работу круглосуточная диспетчерская служба. Сообщать о нештатных ситуациях в зимний период можно на телефоны горячей линии: **(8422) 79-50-14** круглосуточно, **(8422) 79-50-13** с 6.30 до 17.00.

**Программа «Развитие малых форм хозяйствования» должна повысить занятость населения, доходы и уровень жизни сельских граждан.**

## Положительный прогноз

**Олег ДОЛГОВ**

На протяжении последних пяти лет ульяновские животноводы стабильно наращивают валовое производство молока. По итогам года планируется увеличить этот показатель до 230 тысяч тонн. Серьезным подспорьем для наших аграриев здесь является постоянная технологическая модернизация и реализация инвестпроектов», - подчеркнул зампред правительства - министр ПК и развития сельских территорий Михаил Семенкин. По его словам, за прошлый год надой молока в сельхозорганизациях края в расчете на одну корову составил 5729 кг. «По итогам этого года планируется достичь шести тысяч. Это обусловлено тем, что в области прово-

дится селекционно-племенная работа, направленная на улучшение генофонда животных. За последние три года хозяйствами региона приобретено порядка пяти тысяч голов племенного крупного рогатого скота

## ЦИФРА

**230** тысяч тонн молока должны произвести, по прогнозам, предприятия области до конца года.

высокого генетического потенциала. Это положительно отразилось на продуктивности животных и, соответственно, на объемах производства», - пояснил вице-премьер.



## Погода на всю неделю

**Среда, 14 октября**  
ветер - юз, 3 м/с  
t днем +18° С  
t ночью +5° С

**Четверг, 15 октября**  
ветер - ю, 4 м/с  
t днем +19° С  
t ночью +5° С

**Пятница, 16 октября**  
ветер - юз, 5 м/с  
t днем +17° С  
t ночью +4° С

**Суббота, 17 октября**  
ветер - юз, 5 м/с  
t днем +16° С  
t ночью +8° С

**Воскресенье, 18 октября**  
ветер - юз, 6 м/с  
t днем +19° С  
t ночью +3° С

**Понедельник, 19 октября**  
ветер - з, 6 м/с  
t днем +7° С  
t ночью -1° С

**Вторник, 20 октября**  
ветер - з, 8 м/с  
t днем +7° С  
t ночью -1° С

15 октября в сквере на ул. Л. Толстого установят бюст Михаила Лермонтова. В XVIII веке там располагалась усадьба Столыпина, старшая дочь которых приходилась поэту бабушкой.

**В 2 раза** увеличился экспорт зерна с территории Ульяновской области.

В области 413 социально значимых объектов подключены к высокоскоростному интернету.

## Цитата недели



**Министр здравоохранения Ульяновской области Виктор Мишарин:**

«Региону необходим новый многофункциональный ковидный госпиталь на 285 коек с возможностью увеличения коечной мощности до 570 мест. На имя президента РФ и правительства страны от Ульяновской области направлены соответствующие письма с просьбой рассмотреть возможность финансирования строительства и оснащения оборудованием многофункционального инфекционного госпиталя».

# Церковь и педуниверситет будут сотрудничать

■ 9 октября в Ульяновском государственном педагогическом университете имени И.Н. Ульянова состоялось совещание, посвященное теологическому образованию и сотрудничеству УлГПУ с Симбирской епархией Русской православной церкви.

Совещание провели митрополит Симбирский и Новоспаский Лонгин и ректор УлГПУ, кандидат технических наук Игорь Олегович Петрищев.

Ректор университета рассказал гостям о развитии теологического направления в университете: образовательные программы по теологии реализуются в УлГПУ уже более 10 лет. Митрополит Лонгин подчеркнул, что базовое теологическое образование сегодня востребовано в разных сферах, но оно особенно важно для молодых людей, желающих послужить Церкви. Он рассказал об опыте сотрудничества духовных школ с теологическими кафедрами светских вузов. Примеры такого сотрудничества привел также декан философского факультета Саратовского



национального исследовательского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского, заведующий кафедрой теологии и религиоведения СГУ, доктор философских наук Михаил Олегович Орлов.

Стороны обсудили совместное участие в проведении регионального этапа XXIX Международных Рождественских

образовательных чтений в Ульяновске в декабре 2020 года.

На совещании также обсуждались вопросы о необходимости организации в Ульяновске регионального совета по теологическому образованию и о развитии сотрудничества УлГПУ в вопросах науки и образования с кафедрой теологии и религиоведения СГУ.

## Вместо зарослей клёна - амфитеатр

**В пяти муниципалитетах области уже в октябре откроют арт-объекты.**

Разработка и возведение художниками, архитекторами и местными жителями новых объектов культуры происходит в рамках фестиваля «Хорошо там, где есть мы!». Достопримечательности появятся в Чердаклах, Измайлово, Кузоватове, Тереньге и Инзе к 23 октября.

Проект осуществляется с использованием президентского гранта. В настоящее время созданы макеты будущих арт-объектов, составлена проектно-сметная документация, стартует финальный этап строительства.

Арт-объект в Измайлово будет посвящен истории поселка и фабриканту Шатрову. Координатор проекта «Третье место» рабочего поселка Измайлово Екатерина Вороникова рассказала, что концепция объекта придумана художниками на основе бесед с местными жителями.

«Местные жители говорили, что у нас не хватает

исторического символа, напоминания о фабриканте Шатрове. Благодаря художникам эта мысль вылилась в реальный проект. Мы выставили на голосование модель будущего арт-объекта. И большинство жителей поддержали идею», - отметила Екатерина Вороникова.

Чердаклинцы увидят инфраструктурный объект на площади перед РДК, на берегу Попова озера. Здесь разместится амфитеатр для проведения различных мероприятий в теплое время года и каток зимой.

«Долгое время, до этого года, на берегу озера росли густые заросли клёна. Даже воды не было видно. И когда благодаря местной администрации мы расчистили территорию, то поняли, что это прекрасное место для отдыха, пленэра, проведения многочисленных мероприятий РДК. Местные жители поддержали идею. Здесь смогут отдыхать и наслаждаться прекрасным видом местные жители», - рассказала координатор креативного пространства «Третье место» в Чердаклах Екатерина Паульс.

## Не пропусти!

### Задай свой вопрос о COVID-19 экспертам

Очередной выпуск проекта «Спросите доктора» будет посвящен COVID-19 и профилактике заболевания.

14 октября в 15.00 он будет доступен посетителям официального сообщества регионального правительства в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Расскажут о текущей ситуации и ответят на вопросы зрителей руководитель отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России, руководитель Федерального центра здоровья, главный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по Центральному федеральному округу Екатерина Иванова и главный врач городской поликлиники № 5 Юрий Егорушин.

## Обретение святыни

**В Жадовский монастырь вернулся молитвослов последнего перед закрытием пустыни настоятеля обители архимандрита Каллиста.**

Его в тридцатом году прошлого века осудили по ложному доносу и сослали в Архангельскую область. Там, в бараке для ссыльных на реке Шогле, 72-летний старец скончался от невыносимых условий.

О том, что молитвослов архимандрита Каллиста сохранен и находится в хороших руках, первым узнал насельник Жадовской пустыни игумен Никодим.

Ему на электронную почту пришло письмо из города Ростова Великого. В послании сообщалось, что реликвия, покинувшая обитель вместе с последним ее настоятелем 90 лет назад, находится в

прекрасном состоянии. Эта книга была у архимандрита Каллиста последние 25 лет его жизни. Затем у батюшки, который схоронил последнего настоятеля и сделал в молитвослове свои отметки. Потом, видимо за бесценку, попала к перекупщикам. Теперь она навечно вернулась домой.

В книжных лавках конца 19-го века эта книга стоила 2 рубля, что сравнимо с килограммом красной икры. Теперь, пропутешествовав почти век, молитвослов в руках людей, которые восстановили монастырь и начали его новейшую историю.

Сейчас в Жадовском монастыре идет сбор средств на установку памятника архимандриту Каллисту и всей погибшей в годы лихолетий братии монастыря. Монумент расположат в архиерейском фруктовом саду на территории обители.

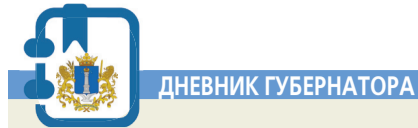
## Торопитесь подписаться!

**Продолжается ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2021 ГОДА.**

Торопитесь выписать любимую «Народную газету» - обещаем радовать вас интересными материалами, полезными советами и правдивыми новостями. И обязательно разыграем призы среди наших подписчиков!



**Стоимость подписки на I полугодие 2021 года:**  
- на 1 месяц - 110 рублей;  
- на 6 месяцев - 660 рублей.



ДНЕВНИК ГУБЕРНАТОРА

7 октября

Стартовала осенняя сессия II Международного форума историков, философов и публицистов «Трансформация исторической памяти в пространстве регионов в XX - начале XXI веков». Мероприятие проходит в онлайн- и офлайн-форматах. В пленарном заседании принял участие губернатор Сергей Морозов.

- Форум приурочен к большим мероприятиям, посвященным 150-летию со дня рождения нашего земляка Владимира Ленина. Первая часть прошла в апреле в онлайн-режиме. Сейчас мы вновь собрались, чтобы продолжить очень серьезные и актуальные беседы с профессиональным сообществом о судьбе страны, которые, я уверен, выльются в новые научные труды, - подчеркнул Сергей Морозов.

Участниками форума стали видные историки, архивисты и музейные работники, которые приняли участие в работе секций, круглых столов и презентациях книг.

8 октября

Хозяйства региона собрали более 216 тысяч тонн сахарной свеклы. Глава области ознакомился с ходом уборки корнеплода в Цильнинском районе.

- Всего убрано уже более 216 тысяч тонн. С полей корнеплоды отправляются на Ульяновский сахарный завод. Своевременная подготовка мощностей предприятия позволила уже в полном объеме принять урожай 2020 года и начать производство сахарного песка, - подчеркнул губернатор.

Глава региона осмотрел уборку свеклы в хозяйстве «Новая жизнь». Здесь засеяно корнеплодом 396 га, осталось убрать около 25 га. В уборочных работах задействованы 12 человек и 12 машин, которые возят сахарный корнеплод на сахарозавод. Хозяйство имеет 36 тракторов, 22 автомобиля, шесть зерноуборочных, два свеклоуборочных и два кормоуборочных комбайна.

По состоянию на 8 октября сахарная свекла убрана с площади 6,1 тысячи га (60,6% от плана), валовой сбор составил 223,1 тысячи тонн урожайности - 363,9 ц/га.

9 октября

В Силикатном благодаря национальному проекту «Жилье и городская среда» благоустроены дворы и аллея. Губернатор лично проверил итоги работы.

- Поселок должен достойно освещаться. Мы увидели красивые общественные пространства, и теперь нужно сделать такими же дворы - комфортными, хорошо спланированными и удобными для жителей. И, конечно, вопрос по содержанию территорий. Мне поступила жалоба от жителей улицы Трудовой о том, что не вывозится мусор, контейнерные площадки некачественно содержатся. Дал поручение разобраться, чтобы таких сбоев больше не было, - сказал глава области.

В 2020 году по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» в Силикатном отремонтированы дворы на ул. Лесной, 7 и ул. Трудовой, 5. Установлены скамейки, урны, сделана бетонная дорожка, уложена тротуарная плитка, устроена площадка для отдыха. Выполнен первый этап обновления Аллеи Ленина и примыкающей к ней площади Флагов. Здесь появились инсталляция российского флага, композиция с названием поселка, обустроены пешеходные дорожки, ограждение.

## В целостности и сохранности



Фото ulpravda.ru

Молодые и модные дизайнеры хотят одеть в ульяновский мерч весь мир.

## Ульяновск на футболке

Владелица ателье по пошиву одежды Эльвира Семенова, ее сын-десятиклассник Петр, студент ГИТИСа Андрей Измайлов и целая команда единомышленников решили продемонстрировать всем, что Ульяновск является модным городом. Они открывают шоурум своего молодежного бренда «Переулочек» и готовятся показать одежду с узнаваемой символикой города на ульяновской Неделе моды.

- Первой коллекцией стали «пушкинские истории». Тут нас как раз заметил основатель Be-in.ru Алексей Баженов и предложил сделать мерч города. Так моя компания вошла в программу акселерации - эксперимента, проводящегося при поддержке губернатора. Мы показываем, как на базе производства создать конкурентный продукт, который

можно отправлять на экспорт, - рассказывает Эльвира Семенова.

Выступления ребят на Неделе моды очень ждет губернатор Ульяновской области. Его интерес, конечно, только модой не ограничивается - тут цель показать, что самобытность нашего региона можно превратить в конкретный продукт, который можно продавать.

- Это правда грустно, когда у кого ни спросишь - все собираются поступать в вузы в других городах, переезжать. Я и сам так думал в 11-м классе: уеду, зачем мне тут оставаться... Но так вышло, что поступил я заочно. На очном уже не было бюджетных мест. И сейчас, когда я уже съездил на сессии в Москву, я понял, что не хотел бы там жить. Это не мой город. А Ульяновск - мой родной город, здесь очень много красивых мест. Когда ты «мелкий», то не особо хочется город изучать. Видишь только центр да засвояжскую весеннюю слякоть и думаешь: это плохой город. А у нас есть места, о них просто надо знать. И мы показываем такие скрытые места. Наша основная деятельность - это популяризация города, - считает Андрей Измайлов.

Пока проект предлагает в основном верхнюю одежду: футболки, худи, кофты. На них удобнее размещать принты: узнаваемые символы города, старые фото, необычные нашивки. Но ассортимент планируется расширять. Главное, одежда должна быть удобной, а символика на ней - узнаваемой. А еще в приоритете - экологичность и, что называется, безотходное производство.



Фото: Инстаграм

Ульяновский школьник нашел бивень мамонта в Ундорах.

Второклассник Глеб Курносов, несмотря на юный возраст, уже хорошо известен в кругу ульяновских палеонтологов. В мае этого года он уже находил челюсть пещерного льва.

- Папа в детстве тоже увлекался поисками останков древних существ, и поэтому мы часто бываем на берегу Волги в Ундорах. Пару недель назад увидели что-то торчащее из земли. Вначале подумали, что это коряга, но потом откопали и увидели бивень мамонта, - рассказывает юный палеонтолог.

Находку Роман и Глеб Курносовы тотчас передали в Ундоровский палеонтологический музей. По словам директора учреждения Ильи Стеньшина, целые бивни в хорошем состоянии находятся крайне редко

- раз в несколько лет. Все чаще бывают разрозненные кости, фрагменты скелетов и зубов.

- Это правый бивень, который, скорее всего, принадлежал молодому самцу или самке. Мамонт жил на месте древнего притока Свияги во времена днепровского оледенения. Для точной датировки необходимо провести радиоуглеродный анализ. Пока мы предполагаем, что бивню около 40 тысяч лет, - считает Илья Стеньшин.

Новая находка Глеба Курносова автоматически была заявлена на ежегодный конкурс музея на лучшую палеонтологическую и археологическую находку имени С.Е. Бирюкова. И теперь соревнуется там в том числе с фрагментом челюсти пещерного льва - прежней находкой Глеба Курносова. Итоги конкурса будет подведены в «Историческую ночь в музее», которая пройдет в декабре.

## Уроки доброты

Восьмиклассница ульяновской школы № 62 Арина Ермакова взяла под крыло бабушек и дедушек.

Девушка запустила благотворительный проект «От сердца к сердцу», призванный изменить отношение сверстников и взрослых по отношению к пожилым людям.

С самого детства Арина помогает своей бабушке Люде. Убирается по дому, выгуливает ее собаку, заботится о родном человеке. Девушке трудно мириться с тем, что подростки могут запросто нахамить пожилым или не уступить место в трамвае.

Арина уже провела первую лекцию об ответственном отношении к бабушкам и дедушкам в реабилитационном центре «Восхождение». Во время уроков доброты показывается видеоролик, рассказывающий о том, как не следует общаться с пожилыми людьми.

Сейчас планируется расширить географию таких встреч. Ведутся переговоры с дет-

скими домами, реабилитационными центрами и школами Ульяновска.

- Я рассказываю ребятам, как важно уважать пожилых, не бросать их и заботиться о них, - говорит организатор проекта. - Ведь если мои сверстники не будут об этом знать, то ситуация только ухудшится. Нельзя этого допустить!

Просвещением детей проект не ограничивается. Юные волонтеры вместе с родителями мастерят фоторамки для пожилых - двадцать произведений уже переданы в реабилитационный центр в Подмосковье.

Вежливые дети хотят встретиться со своими новыми пожилыми друзьями воочию. Но это случится лишь в том случае, если пандемия не внесет коррективы. На этот случай продумывается общение в онлайн.



Фото ulpravda.ru

В регионе стартовала неделя нацпроекта «Международная кооперация и экспорт».

# Как пробиться на зарубежные рынки

Олег ДОЛГОВ

■ С 12 по 18 октября в Ульяновской области пройдут тематические мероприятия с участием региональных экспортеров, предпринимателей и представителей органов власти.

Ключевым событием недели станет выставочный форум «Сделано в Ульяновской области», которая состоится 16 - 17 октября. Большая часть ее деловых площадок

## ЦИФРА

**\$239,1** млн

должен составить экспорт промышленной продукции ульяновских предприятий (несырьевых неэнергетических товаров без учета АПК) в 2024 году.

будет посвящена международной торговле и выходу местных производителей на электронные торговые площадки. Так, запланирована видеоконференц-связь с торговым представителем Российской Федерации в Японии по вопросу продвижения товаров и услуг российских компаний. Также пройдут закупочные сессии с менеджерами оптовых и дистрибуторских зарубежных компаний в онлайн- и офлайн-форматах, а для ульяновских экспортеров проведут семинар «Школа экспорта. Эффективная деловая коммуникация для экспортеров» и мастер-класс «Внешнеэкономическая деятельность в условиях современного рынка», где эксперты расскажут, как быстро и эффективно взаимодействовать с таможней.

«Выполняя задачи нацпроекта «Международная кооперация и экспорт»,

## Объем экспорта из Ульяновской области в 2019 году



мы ориентируемся на продвижение продукции ульяновских компаний за рубежом и постоянное развитие экспортно ориентированных производителей. Для этого разрабатываются меры поддержки, открываются новые логистические маршруты, проводятся бизнес-миссии. Кроме того, мы активно привлекаем представителей крупнейших и перспективных в плане сотрудничества иностранных компаний к участию в региональных деловых мероприятиях, где наши предприниматели пре-

## Плановый

показатель

ульяновского

агроэкспорта

на текущий год –

**\$ 35 млн.**

зентуют свою продукцию. К примеру, в 2019 году по итогам форума «Сделано в Ульяновской области» десятки предприятий смогли расширить свои рынки сбыта, заключив контракты на поставку продукции на общую сумму порядка 1,3 млн долларов США в ОАЭ, Германию, Узбекистан, Таджикистан и Азербайджан», - рассказал председатель совета директоров Корпорации развития промышленности и предпринимательства Ульяновской области Руслан Гайнетдинов.

В течение недели губернатор Сергей Морозов посетит региональные предприятия (в частности, запланирован обезд экспортоориентированных компаний Инзенского района) и обсудит с предпринимателями проблемы и перспективы развития международного торгового взаимодействия.

## ЦИФРА

На **\$1,3** млн

поставлено ульяновской продукции в ОАЭ, Германию, Узбекистан, Таджикистан и Азербайджан по договорам, заключенным по итогам форума «Сделано в Ульяновской области - 2019».

Так, по словам вице-премьера - министра АПК и развития сельских территорий Михаила Семенкина, на Репьевском крупозаводе обсудят вопросы экспорта круп, на базе ООО «Агро-Инвест» - общие вопросы экспорта продукции АПК, а в ЛПХ Михаила Репникова - экспорт меда.

Также в течение недели в муниципальных районах пройдут тематические мероприятия по перспективам производства и реализации экспортно ориентированной продукции.

Напомним: национальный проект «Международная кооперация и экс-

порт», разработанный по инициативе президента Владимира Путина, призван увеличить конкурентоспособность и востребованность российской продукции на глобальном рынке. Основными целями нацпроекта являются увеличение экспорта несырьевых неэнергетических товаров, увеличение доли экспорта продукции обрабатывающей промышленности и сельскохозяйственной продукции и услуг в валовом внутреннем продукте страны, формирование эффективной системы разделения труда и производственной кооперации.

## Помогать, но не дублировать

Евгений КИЗЯКОВ

Совет при губернаторе по развитию гражданского общества и защите прав человека поменяет формат, чтобы охватить максимум сфер жизни ульяновцев.

Областной аналог Совета по правам человека при президенте создан весной прошлого года. Тогда на совет возложили функцию прямого посредника между гражданами и властью. И, в общем, совет с ней справлялся. Его представители регулярно выезжали в районы, общались с местными жителями, с местной властью и помогали в решении проблем. По словам председателя совета Ольги Бахановой, они доезжали даже до сел, где живет три человека. Однако спустя полтора года работы пришло осознание, что формат нужно менять, потому что многое из деятельности совета стало пересекаться с другими структурами, отвечающими за защиту прав человека. Как его реформировать, на днях обсуждали на совещании под председательством Сергея Морозова.

Пересечение работы совета шло в первую очередь с Общественной палатой области и отраслевыми палатами - Медицинской, Педагогической, Экологической. Вторым «перекрестком» стала деятельность уполномоченных по правам человека, ребенка и предпринимателей. Все они регулярно выезжают в районы, при этом не особо координируя свои выезды друг с другом. В итоге получается, что делают одно и то же дело, отвлекая местные власти по одним и тем же поводам. Чтобы это исправить, совет предложено реформировать в координационный орган, объединяющий усилия всех палат и уполномоченных.

- Суть нового формата в том, что уполномоченные и представители палат станут кураторами конкретных направлений, что исключает пересечения и дублирования, - объяснила Ольга Баханова. Как результат, вместо пяти ныне действующих профильных комиссий появится 16 - по числу уполномоченных и палат области.

Ждут от такого формата и еще одного эффекта - что совет сможет «оторваться от земли». То есть за непосредственную работу с людьми будет отвечать именно кураторы. А совет будет собирать и обобщать проблемы и вырабатывать системные решения.

- Совет не должен заниматься, условно говоря, каждой покосившейся дверью. Мелкие случаи - это задача Общественной палаты, Палаты справедливости и общественного контроля. Совет же предназначен для более масштабной работы, - высказалась председатель Общественной палаты Наталья Тамарова.

На встрече возник вопрос: от всех ли дублирований избавит новый формат совета? Ведь в Ульяновской области есть еще совет уполномоченных. А в Палату справедливости и общественного контроля тоже входят представители всех прочих палат. Участники совещания пришли к выводу, что это не есть дублирование. Палата справедливости занимается конкретными, мелкими случаями. А совет уполномоченных... Сами уполномоченные признали: он существует только на бумаге, но фактически не действует. Поэтому совет по развитию гражданского общества и защите прав человека и должен стать настоящим советом уполномоченных и палат.

## Игорь УЛИТИН

■ Впервые за многие годы жители и гости Ульяновска смогут полноценно любоваться Волгой с Нового Венца.

В 2011 году во время реконструкции бульвара Новый Венец на нем восстановили смотровую площадку, существовавшую в середине 20-го века. Потенциально с нее должны были любоваться Волгой. Однако сделать это можно было только с помехами. Все это время прямо перед ограждением росли деревья. В основном американский клен. В последние пару-тройку



Фото Павла ШАЛАГИНА

# Открытие Волги

## Из почты губернатора

## Ремонт был и будет ещё

**Поворот трассы на Гимово (Майнский район) хуже, чем после бомбежки. Дороги нет вообще. Последний раз ремонт делали 15 лет назад - все в рытвинах и колдобинах. Грунтовка по полю в сотни раз безопаснее.**

Михаил Н.

Отвечает министерство промышленности и транспорта Ульяновской области

В текущем сезоне для обеспечения безопасного проезда выполнен ямочный ремонт данного участка. В последующие годы предусмотрен капитальный ремонт.

## Ветки - два раза в неделю

**В Ишеевке на контейнерной площадке (улицы Дачная и Новокомбинатовская, 5а) который день лежат ветки и валяется мусор. Возле теплотрассы тоже. Никто не убирает. Нам, жителям дома, не очень приятно наблюдать такую «красоту» из окон. Куда нам обращаться? Кто-нибудь контролирует порядок на данной территории?**

Марина Е.

Отвечает администрация Ульяновского района

Вывоз веток не входит в тариф за вывоз ТБО, он осуществляется специалистами Ишеевского городского поселения два раза в неделю.

## Дорога не готова

**Очень хочется узнать - ремонт дороги по улице Шевченко в Майне закончен? Как ходить или ездить на велосипеде по обочине? Дорога заужена, с детьми идти невозможно, с детской коляской тем более - водители ругаются, а куда деться пешеходам? Съезды с дороги не сделаны.**

Евгения Т.

Отвечает администрация Майнского района

Согласно информации, полученной от управления ТЭР, ЖКХ, дорожной деятельности, архитектуры и строительства, ремонт дороги пока не завершен, обочины будут сформированы до конца ноября, тогда же будут отсыпаны съезды. Ширина дорожного полотна осталась такой, как и была, согласно техпаспорту.

## Ограждения вернут

**Во дворе домов по улицам Героев Свири и Хрустальной контейнерная площадка в ужасном состоянии. Практически во всех дворах пластиковые контейнеры, здесь же до сих пор металлические. Установили летом забор из металлопрофиля. Что-то не понравилось, сняли, сейчас никакого ограждения, и мусор разлетается по всему двору.**

Андрей К.

Отвечает администрация города Ульяновска

В целях обустройства основания контейнерной площадки, расположенной в районе дома № 22 по улице Героев Свири, был выполнен демонтаж ограждений. В настоящее время работы по обустройству основания указанной контейнерной площадки выполнены. Работы по установке ограждений планируется выполнить до 30 октября.

## Земляная песочница

**Мои родители проживают в поселке Цемзавод Сенгилеевского района. На каникулах мы отправились к ним с ребенком. Когда мы пошли гулять на детскую площадку, я была в шоке от того, что в песочнице вместо песка лежит куча обычной земли. От жителей узнала, что эта куча лежит уже целый месяц. Детям что - с ней нужно играть? Когда уберут кучу?**

Анна М.

Отвечает администрация Сенгилеевского района

Данная земля привезена по обращению жителей расположенных вблизи домов с целью проведения благоустройства рядом находящейся территории и устройства цветочных клумб. В ближайшее время данная земля будет подготовлена под посадку зеленых насаждений.

## Фонари поменяют

**Аллее учителей третий год. Горят только 10% фонарей. Темень хоть глаз коли. Сколько это может продолжаться?**

Ирина Д.

Отвечает администрация Димитровграда

По информации комитета ЖКК, замена ламп будет проведена в 4-м квартале текущего года.

## Вопрос-ответ

## Дайте письмо по удостоверению

**- Недавно мне пришло заказное письмо из Нижнего Новгорода. Я хотел его забрать, предоставив водительское удостоверение, так как паспорта при себе у меня не было. Но в почтовом отделении мне сказали, что для этого необходим паспорт или военный билет. Хотя до этого я уже забирал письма по водительским правам. Например, те, что сообщают о налогах. Неужели поменялись законы и теперь удостоверение силы не имеет?**

Александр Исаков, Ульяновск

Комментирует специалист Управления Федеральной почтовой службы по Ульяновской области:

- Согласно Федеральному закону «О безопасности дорожного движения», водительское удостоверение - это документ, который подтверждает право на управление соответствующими категориями транспортных

средств. Универсальным документом, удостоверяющим личность владельца, его назвать нельзя. Получить личную корреспонденцию можно, предъявив разные документы, перечень которых довольно велик. В первую очередь это паспорта: гражданина РФ; гражданина СССР образца 1974 года, если в нем вклеены фотографии

и озеленению Сергей Нагаткин.

В первую очередь рабочие расчистили прогал около той самой смотровой площадки. Благодаря этому наконец-то появилась возможность любоваться с нее Волгой. Правда, пока смотреть можно только прямо. Но, по словам Сергея Нагаткина, в планах у них - расчистить около 2 000 квадратных метров. То есть практически весь Новый Венец. Работы они надеются завершить до конца октября, если позволит погода, конечно. Так что уже на ноябрьские праздники горожане и гости Ульяновска смогут прогуляться по бульвару, любясь на Волгу. Как в старые добрые времена.

## Пусть меняют стекло

**Дорогая редакция, летом установила на кухне новое пластиковое окно. Все было хорошо до первого похолодания. Потом посередине стекла стали появляться странные пятна, радужные разводы. Как думаете, что происходит с моим окном?**

Ольга Абакумова, пенсионерка, в прошлом школьная учительница

Ольга Сергеевна, к сожалению, вам подсунили окно с бракованным стеклом. В морозы такое стекло будет промерзать, на нем нарастет ледяная корочка. Если стекло внутреннее, то оно начнет «плакать» и течь на подоконник. Следом появится плесневый грибок, который опасен для бронхов и легких. Короче: звоните бракоделам и требуйте, чтобы заменили стеклопакет (не всю оконную раму, а именно стеклопакет). А то начнут страдать вас долгой работой. Не поддавайтесь! Пусть меняют стекло.

## Кедровая роща на подоконнике

**Раз в неделю дочка привозит нам с мужем на дачу еженедельник «Народка», который я с большим интересом читаю. Хочу задать вопрос редакции, может, он и покажется глупым, уж простите меня. Какое-то время назад мне подарили кедровую шишку, у ее хранила дома, она высохла, и получилась у меня горсточка орешков. Можно из них вырастить кедр?**

Валентина Алексеева, пенсионерка

Валентина Андреевна, ничего глупого в вашем вопросе не нашли: некоторые ульяновцы давно выращивают на подоконниках целые кедровые рощи. Потом рассажируют их у домов, на дачных участках, в соседних лесопосадках. Техноло- гия выращивания кедра из орешка (обязательно сырого, а не купленного на развале сухофруктов) предельно проста. Покупаете внуку лимонад (или квас) в большом картонном ста-

канчике (питие - внуку, стаканчик - вам). Сыплете на доньшко земли (на два пальца высотой) и кладете орешек. Присыпаете землей сверху, поливаете и начинаете ждать, когда орешек проклюнется. Будет подрастать, земляцы подсыпайте. К весне у вас будет саженец кедра, настоящего, живущего до 200 - 300 лет и плодоносящего с 17 - 20 лет. Только место для его посадки на даче определите правильно - крона у дерева метров 20 - 25.



Фото: i.pinimg.com

Егор ТИТОВ

■ Программа капитального ремонта позволяет восстановить исторический облик зданий, построенных не одно десятилетие назад.

Небольшой микрорайон двухэтажных домов возле диатомового комбината в Инзе можно по праву назвать маленькой Германией. В середине прошлого столетия здания были построены немецкими военнопленными. Облик немецкого или австрийского пригорода ощущался бы здесь в полной мере, если бы не одно но. Жильё для работников предприятия и партийного руководства города возводилось из местного трепельного кирпича. Это легкий и теплый материал, поэтому даже сейчас, по прошествии столетий лет, в квартирах прохладно летом и комфортно зимой. А вот снаружи как раз и возникает то самое но. Время безжалостно даже к хваленному немецкому качеству - военнопленные, к слову сказать, строили дома на совесть.

### Штукатурка вместо профлиста

- Фасады были в ужасном состоянии, все отделочные материалы, которые были нанесены, облетели. Даже раствор - и тот облетел. Приходится отбивать до кирпича, заново штукатурить, а затем уже наносить короед, - рассказал инженер подрядной организации, занимающейся капремонтом трех домов в Инзе в этом году, Тимур Шайдулин.

Короед - это специальная штукатурка. Правильно уложенный декор создает фактурную поверхность, над которой словно поработал жук-древоточец. Как объяснил Тимур Шайдулин, по-



Фото Владимира ЛАМЗИНА

## Историческая справедливость:

как инзенцы возвращают «немецким» зданиям прежний вид

добный защитный слой позволяет быстрее стекать дождевой воде и не задерживать пыли. Кстати, материалы родного, ульяновского, производства.

Старшая по дому № 18 по улице Ломоносова Ирина Житник живет в этом микрорайоне всю жизнь. Признается, что фасад их жилища, построенного в 1954 году, был, пожалуй, самым худшим во всем городке.

- Раньше все дома были на балансе диатомового комбината и ремонтировались силами предприятия. В девяностые годы, сами понимаете, ничего не делалось. Мы пытались своими

силами подъезд внутри красить и белить, но снаружи уже не в состоянии были. Для нас, жильцов дома, очень важно сохранить исторический облик, поэтому мы и согласились на то, чтобы его оштукатурили. Это, как оказалось, не сильно отличается по цене от обшивки дома металлическим профлистом, - рассказала Ирина Житник.

Работы на фасаде сейчас находятся в активной стадии, что позволяет понаблюдать за строительными процессами. Прохладная и солнечная погода - лучший друг работников. В жару и дождь наносить штукатурку нельзя. Работают даже

в вечернее и ночное время - с лампами и светильниками.

### Обещания - под контролем

До конца октября все работы планируют завершить. Осталось докрасить стены и восстановить декоративные элементы. Силами строителей уже заменена отмостка. Препятствия почти полностью рассыпалась. Заменено будет и окно в подъезде. На свои работы строители дают законную гарантию в пять лет. Но обещают, что фасады простоят как минимум пятнадцать - двадцать лет. Обещания строго контролируются.

- Мы, как район, в ежедневном режиме смотрим и контролируем проведение работ. Где жильцы им подсказывают, где строители наши местные, чтобы лучше получилось, - сказал первый заместитель главы администрации Инзенского района Сергей Ключников.

А вот в доме № 25 по улице Менделеева, построенном в 1951 году, работы начались в июне и уже завершились. Фасад дома был покрашен в свой первоначальный цвет - бежевый. Цветовую гамму выбирали сами жильцы. Финальным штрихом в преображении двухэтажки стали устройство отмостки, гидроизоляция и утепление цокольной части здания. После выполнения всех преобразований инженер Фонда модернизации ЖКХ совместно со специалистом строительного надзора произвели контрольные обмеры объемов выполнения капитального ремонта.

Фасад третьего дома по улице Школьной, 109 уже завершен. Кроме того, по программе капремонта в Инзе восстанавливается семь крыш. Как рассказал Сергей Ключников, на следующий год также планируются работы на фасадах и кровле.

## Врачам посвятили памятные монеты

В минувший понедельник, 12 октября, в обращение поступили памятные монеты, посвященные врачам и работникам транспортной сферы. Их выпустил Центральный банк России в знак уважения к людям этих профессий.



Фото: Центральный банк Российской Федерации

Номинал монеты, посвященной врачам (на фото), составляет 25 рублей, тираж - 5 миллионов экземпляров. На аверсе изображены двое медицинских работников - мужчина и женщина. Они стоят на фоне больницы и кареты скорой помощи. На врачах - защитные костюмы, в руках они держат реанимационные чемоданы.

- Банк России 12 октября 2020 года выпускает в обращение памятные монеты из недрагоценных металлов, - сказано в сообщении на сайте регулятора. - Это памятные монеты, посвященные самоотверженному труду медицинских работников и работников транспортной сферы из серии «Человек труда».

Героя второй монеты изобразили на фоне разных видов транспорта. Рукав его рубашки украшает эмблема профильного министерства. Тираж монеты составляет 1 миллион, номинал - 10 рублей. Выпущенные монеты принимают по номиналу на территории страны без каких-либо ограничений.

ЦСМ информирует

# 14 октября - Всемирный день стандартов

Каждый год в разгар осени вся мировая общественность отмечает Всемирный день стандартов. В этот день в 1946 году в Лондоне открылась конференция национальных организаций по стандартизации двадцати пяти стран, включая СССР. Результатом их работы стало учреждение новой Международной организации по стандартизации.

В 1970 году президент ISO господин Фарук Сунтер (Турция) предложил 14 октября отмечать Всемирный день стандартов (World Standards Day) для того, чтобы подчеркнуть важность стандартизации для всей мировой экономики.

Ежегодно совместным решением представителей трех глобальных организаций - Международной организации по стандартизации (ИСО), Международной электротехнической комиссии (МЭК) и Международного союза

электросвязи (МСЭ) - выбирается определенная тематика проведения праздника. В 2020 году он проходит под девизом: «СТАНДАРТЫ НА ЗАЩИТЕ ПЛАНЕТЫ».

Земля - вместилище жизни на просторах Солнечной системы, но оно не бесконечно. Жизнь на нашей планете зависит от энергии Солнца. Однако за последнее столетие человеческая деятельность и масштабная промышленная активность современной цивилизации добавили к природным парниковым

газам Земли антропогенные. Эти газы негативно влияют на климат и вместе с тем - на все формы жизни. К тому же быстрый рост населения и обширная урбанизация вызывают необходимость ответственного использования природных ресурсов.

Чтобы уменьшить антропогенное воздействие на нашу планету, необходимы политическая воля, конкретные действия и современные инструменты. Международные стандарты, разработанные Международной электротехнической комиссией (МЭК, IEC), Международной организацией по стандартизации (ИСО, ISO) и Международным союзом электросвязи (МСЭ, ITU), являются такими инструментами. Они способствуют точному реше-

нию технических задач.

Стандарты позволяют как развитым, так и развивающимся странам открыто делиться знаниями и новейшими технологиями. Стандарты охватывают все аспекты энергосбережения, качества воды и воздуха. Они устанавливают типовые технологии работ и методы измерений. Их широкое применение помогает уменьшить вредное воздействие промышленного производства и процессов на окружающую среду, способствует повторному использованию ограниченных ресурсов и повышению энергоэффективности.

ФБУ «Ульяновский ЦСМ» от всей души поздравляет с праздником всех специалистов в области стандартизации, желает успехов и новых свершений в работе!



Марк КРОЛЬСКИЙ

■ Ситуация на рынке труда в Ульяновской области, как и во всей России, продолжает оставаться сложной. Поэтому на региональном уровне принимаются все новые меры, позволяющие продержаться во время пандемии коронавируса работодателям, предпрятиям и их сотрудникам.

Министерство труда России ожидает снижения безработицы в стране к концу года. По данным ведомства, в сентябре численность безработных находилась на самом высоком уровне. Без работы сидели 3,6 миллиона человек.

Согласно данным агентства по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов, в области зарегистрировано в качестве безработных 31,9 тысячи человек. Уровень регистрируемой безработицы составляет 5,24%, по классификации МОТ - 5,3%. По этому показателю регион находится на 11-м месте в Приволжском федеральном округе, где средний уровень безработицы составляет 4,83%. Хотя в последние годы ульяновцы уверенно находились в верхней части рейтинга. Меньше всего безработных в Николаевском (менее 2%), Кузатовском, Старокулаткинском и Новоспасском районах. Абсолютный лидер антирейтинга - Димитровград, где безработица составляет 6,47%. Следом идут Мелекесский район, Ульяновск и Чердаклинский район. Как выходить из сложившегося положения, особенно с учетом тревожной эпидемиологической ситуации, обсуждали на заседании трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений.

### Вакансии разморозили

С 1 октября размер пособия по безработице вернулся на доковидный уровень: если с апреля по сентябрь выплата составляла 12 130 рублей абсолютно для всех, то теперь эта сумма является максимальной. Минималка же вернулась к размеру в полторы тысячи рублей. Перестали действовать и доплаты для семей с детьми, где один или оба родителя потеряли работу. Однако специалисты службы занятости уверены, что, наоборот, эти меры позволят нормализовать обстановку на рынке труда.

- Многие жители региона не стремились найти работу, получая максимальное пособие. Сейчас ситуация меняется. Если в августе в службу занятости обратились 7,5 тысячи человек, то в сентябре - уже 6,5 тысячи. А пик приходился на апрель, когда работу искали 11 тысяч человек. Всего же в центры занятости обратились за это время 50 тысяч человек. Напомню, что обращения возможны только в электронном виде через портал «Работа в России», - рассказала референт департамента занятости населения, труда и социального партнерства агентства Татьяна Храмова.

Вместе с тем Татьяна Александровна отметила, что постепенно идет восстановление деловой активности. Если во время пика

## Ситуация на региональном рынке труда



Источник: Центр стратегических исследований

## «Трудовые резервы» тоже бегут



### САМЫЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ В УЛЬЯНОВСКЕ



Источник: ГородРабот.ру

пандемии 80% вакансий в банке находились в замороженном состоянии, то есть работодатели не снимали их, но и сотрудников не набирали, сейчас они почти все разморожены. Всего сейчас на рынке действует 14,9 тысячи предложений, что почти на две тысячи больше, чем в аналогичный период прошлого года.

### МРОТ вырастет?

Между тем специалисты по подбору кадров осваивают новые способы работы. Во время пандемии началось проведение онлайн-ярмарок вакансий. Последняя на

данный момент состоялась в конце сентября. В ней участвовали 153 работодателя, а сама ярмарка набрала свыше 60 тысяч просмотров.

Продолжает действовать пилотный проект «Открытый кадровый отбор», суть которого заключается в том, что каждый претендент подбирается под нужды конкретного работодателя. В этом году на 13 предприятий было трудоустроено по программе 100 сотрудников.

- Стоит отметить, что во время пандемии наши работодатели стремятся максимально сохранить трудовой коллектив. Для этого они

вводят неполную занятость и переводят сотрудников на удаленку. Огромным спросом пользуется программа временной занятости - субсидии по ней получили 26 предприятий, что позволило сохранить на рабочих местах три тысячи человек, - рассказала Татьяна Храмова.

Еще одним стимулом к улучшению положения людей труда станет заключение регионального соглашения о минимальном размере оплаты труда на 2021 год. По предложению областной власти, она должна составить 14 800 рублей. Правда, не все работодатели согласны с этой суммой. Часть из них настаивают на сохранении прежнего уровня в 14 500 рублей.

Ведь, как показал недавно проведенный профсоюзами опрос ульяновцев, оплата труда продолжает оставаться острым вопросом. Как рассказал руководитель ульяновских профсоюзов Анатолий Васильев, удовлетворение своей зарплатой высказали только 32% всех респондентов. Поэтому профессиональные союзы призывают работодателей повысить денежное довольствие сотрудников.

### Сокращенными заинтересовались

Не обходится на рынке труда и без сокращений на отдельных предприятиях. Согласно прогнозам агентства, до конца года будет высвобожден 751 работник из 27 организаций. Самые крупные сокращения пройдут в октябре на «Авиастаре» (120 человек) и УАЗе (22), в ноябре - на ДААЗе (16), в декабре - в управлении по ПФО Центра охраны объектов промышленности ФГУП «Охрана» Росгвардии (186), и будет расформирована воинская часть в Тереньгульском районе (114).

Однако это не значит, что высвобождаемые сотрудники останутся без работы. Хотя сокращения еще не прошли, работниками уже заинтересовались другие работодатели. Например, генеральный директор Ульяновского патронного завода Алексей Дубоносов.

- У нас не стоит на предприятии вопрос сохранения рабочих мест. Наоборот, не закрыты 52 вакансии, в основном по рабочим специальностям. Если нам сокращенные с промпредприятий подойдут, то мы с радостью их возьмем, - сказал Алексей Дубоносов.

В связи с этим возникает еще один вопрос - непопулярность рабочих профессий у молодежи. Работа трудная, а зарплаты далеко не миллионные. Такая ситуация характерна почти для всех заводов - старые кадры уходят на пенсию, а заменить их нечем.

Однако ситуация постепенно исправляется. Так, по словам помощника генерального директора «Искры» по социальным вопросам Александра Попова, если в 2008 году средний возраст работников предприятия составлял 54 - 55 лет, то сейчас 41 - 42 года.

### Профсоюзный мониторинг

Одним из способов привлечения кадров станут меры поддержки, которые реализуются в регионе. Особенно они важны в крайне сложной эпидемиологической ситуации. По словам Анатолия Васильева, профсоюзы потратили 422 тысячи рублей на закупку СИЗов для работников, выделили 500 тысяч рублей на поддержку медиков, оказали помощь пяти тысячам человек.

- В Ульяновской области успешно действует программа «За достойный труд», позволяющая контролировать основные социальные вопросы, - отметил Анатолий Васильев. - Сейчас необходимо продолжать контролировать соблюдение ограничительных мер, заботиться о сотрудниках на рабочем месте. В регионе действует программа санаторно-курортного лечения, аналог которой представлен только в одном регионе ПФО. Предлагаю распространить ее на работников профсоюзов предприятий, перенесших коронавирусную инфекцию.

Предложение профсоюзов губернатор Сергей Морозов поддержал. Как и предложение утвердить новые областные почетные знаки: для работодателей - «За укрепление и развитие социального партнерства», а для активных участников профсоюзов - «За заслуги перед профсоюзным движением». Эта мера поощрения даст существенные льготы работникам.

- Мы помним, что раньше у профсоюзов было мощное спортивное движение, на каждом предприятии находились спортивные площадки. Мы решили возродить движение «Трудовые резервы» для укрепления здоровья работников, - сказал глава Ульяновской области.

Руководить движением будет комитет. Экс-тренер футбольной «Волги» и советник губернатора Сергей Седых возглавит его от правительства, сопредседатели будут от профсоюзов и спортивной общественности.

В свою очередь глава региона обратился к профсоюзам с предложением вместе с медиками и Роспотребнадзором участвовать в мониторинге эпидемиологической ситуации на предприятиях. Так они смогут еще лучше следить за созданием безопасных условий труда для работников.



# Средства защиты - обязанность ответственного человека

Надя АКУЛОВА

**Ситуация с коронавирусом в регионе пока не меняется в лучшую сторону. Ежедневно число заболевших увеличивается. Крайне напряженная ситуация по коронавирусу подвигла губернатора Морозова записать видеозапись, в котором он дал расклад по распространению заболевания в регионе, а также призвал ульяновцев соблюдать меры безопасности.**

В своем видеозаписи Сергей Морозов рассказал, что прошедшая неделя не принесла существенных результатов. Пока снизить уровень заболеваемости в области не получается.

Число заболевших в Ульяновской области составляет по 150 человек ежедневно. Этот показатель выше, чем весной, когда уже действовали ограничительные мероприятия. Больше всего



Фото Павла ШЛАГГИНА

от данной болезни страдают люди старшего поколения. 52% заболевших - это люди старше 50 лет, из них старше 65 лет более 3,5 тысячи человек, - рассказал он. В качестве ограничительной меры было принято решение о переводе людей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболе-

ваниями, на удаленный режим работы. Кроме того, этим категориям граждан, если они не работают, также рекомендовано оставаться дома. Сергей Морозов отметил, что введенные ограничения касаются всех, даже тех, кто уже переболел коронавирусом.

Кроме того, губернатор поручил министерству семейной, демографической политики и социального благополучия усилить на время ограничительных мероприятий оказание помощи старшему поколению. В настоящее время продолжают работать единый социальный телефон 8-800-350-4646 и Центр обработки вызовов системы 112, по которым можно оставить заявку на оказание помощи в доставке продуктов на дом, приобретении лекарств и других повседневных заботах.

Он также призвал обязательно носить маски и перчатки в общественных местах. «В социальных сетях прочитал про димитровградскую чиновницу,

которая на требование патруля надеть в магазине маску устроила скандал. Это никуда не годится. Мы накажем ее по всей строгости закона. И каждый, независимо от звания и должности, не уйдет от наказания, если будет подвергать риску жизнь и здоровье людей», - подчеркнул губернатор.

Более того, в условиях режима повышенной готовности магазины и предприятия бытовых услуг имеют право отказать в обслуживании посетителей без масок и перчаток и потребовать от них покинуть территорию организации.

Глава региона предупредил, что будут усилены меры контроля, поскольку стоит задача защитить законопослушных граждан от тех, кто никаких мер соблюдать не хочет. Поэтому будут введены постоянные проверки всех торговых точек, всех предприятий, медицинских учреждений, общественного транспорта. Нарушивших будут ждать большие штрафы и закрытие до устранения нарушений.

## Работать удаленно тоже можно качественно

# Мой дом, мой офис

■ И снова здравствуйте! С 5 октября руководителей организаций обязали отправить на удаленку не менее 30 процентов сотрудников. «Народная газета» вместе с экспертами напоминает, как сделать работу в родных стенах комфортной и эффективной.

Так, по мнению менеджера по развитию бизнеса одной из столичных компаний Романа Хищенко, главное - соблюдать два правила. Выделить для своего мини-офиса определенное место и четко разграничить работу и свободное время.

**Нельзя постоянно перемещаться с дивана на кухню и обратно.**

- Нужно сохранить рабочий ритм, не давать ему расплываться. Если этого не сделать, рабочий день превратится в круглосуточный, - предупредил Роман. - Нельзя постоянно перемещаться с дивана на кухню и об-

ратно. Иначе вскоре вся квартира станет для вас офисом и переключаться на домашние дела будет сложнее.

Чтобы во время рабочего дня вас не отвлекали любящие родственники, врач-психотерапевт высшей категории Александр Федорович советует «на берегу» объяснить, когда вы дома, а когда «на работе».

- Спокойный диалог поможет избежать множества проблем, - пообещал эксперт. - Также с его помощью нужно расставить четкие границы в рабочем времени перед начальством, которое может начать ставить перед вами задачи поздним вечером или даже ночью. Необходимо спокойно и четко объяснить, что вы не работаете в этот временной промежуток.



Фото Павла ШЛАГГИНА

■ 15 апреля 2020 года. Учителя ульяновских школ работают удаленно.

## Кстати

Большое подспорье на удаленке - умение планировать. Составляйте план каждый день, все задачи педантично записывайте. Возможно, пространственный список незавершенных дел будет давить на вас морально. Особенно когда вы отвлекаетесь на что-то несущественное или на домашние дела. Но это дисциплинирует.

## Мнение

# Переживём и этот безмозглый вирус

Первая волна пандемии научила ульяновцев нескольким очень важным правилам

Дарья ЗАГОРОДНЯЯ

Нас пугают второй волной ковида.

Пока ее нет, но все уже готовы. Отдадим должное областным и местным властям: информирование идет, обратная связь есть, людей убеждают и призывают - в общем, руководство региона ведет себя последовательно и разумно.

Многие ульяновцы вновь засели трудиться на удаленке. Школьники получили дополнительную неделю каникул, пенсионерам опять нельзя ездить в транспорте. Не ровен час, снова придется самоизолироваться: «гулять» в магазин, завидовать собачникам и тосковать по кинозалам и театрам, вспоминая, как нам было хорошо.

Но, хочется верить, эта вторая волна пройдет у нас более мирно, чем первая, без домашнего насилия и прочих эксцессов, потому что кое-какие уроки мы уже извлекли из «первой серии». В начале эпидемии мы с опаской глядели буквально на все: дверные ручки, кашляющих соседей и даже на самих себя после прихода с улицы, пока не переоденемся «в чистое».

Бешеной популярностью пользовались врачи, которые нагоняли панику: «Надевайте респираторы, перчатки, горнолыжные очки! Кругом зараза! Мир перевернулся!» Любого публичного медика, который отважился сообщить правду: многие заболеют, а некоторые даже умрут, публика готова была разорвать на куски.

Но самое неприятное в разгар первой волны - это разделение людей. Одни трясутся как осиновый лист, другие залхватски пренебрегают всеми предосторожностями. Иногда казалось, что скандалы, крики и драки в присутственных местах вот-вот перерастут в гражданскую войну.

Какое счастье, что теперь этот «период первичного накопления ковида» в сознании общества позади. Самые лютые диссиденты больше не кричат, что у них «никто из личных знакомых не заболел»: у одного моего товарища - отрицателя «короны» умерла любимая бабушка, а он с тех пор носит маску как миленький, чтобы не заразить других старших родственников.

И в то же время поуспокоились и самые отчаянные паникеры. Одна моя подруга, которая боялась выйти в магазин, извела близких требованием мыть руки и мыла все покупки спиртом, даже картошку, теперь поехала на выходные погулять в Санкт-Петербург.

А сегодня в маршрутке я совершила маленькое преступление - сильно чихнула. Хотя на мне была маска, я по привычке опасливо огляделась по сторонам. И ничего! Ни один пассажир и бровью не повел! Еще неизвестно, какой руганью и рукоприкладством закончился бы подобный инцидент в начале эпидемии, особенно когда все были без средств защиты. Может, и получила бы я на орехи.

А теперь мы обвыклись, цивилизовались, а главное - представления о модной заразе у нас более или менее унифицировались. И есть все основания полагать, что тенденция будет расти.

Вообще, всенародное единение против общего врага - это гениальная вещь. С ним можно горы свернуть. Можно даже победить фашистов. Не то что какой-то мизерный безмозглый коронавирус.

Переживем, в общем...

## Как фейки захватывают информационное пространство и можно ли от них защититься

■ Их используют для самых разных целей: для заработка, повышения рейтингов, дестабилизации внутривнутриполитической ситуации. Выдуманные новости - фейки - могут быть инструментом террористических, экстремистских организаций. Но что мы знаем о том, как они работают, и как нам защитить от них себя? «Народная газета» подготовила материал, который позволит вам отличить правду от лжи.

### Что такое фейк

Фейковая информация - это не просто информация, не соответствующая действительности. Это выдуманный факт, намеренно распространяемый под видом достоверного для достижения целей распространителя.

Некачественный журналистский материал, в котором автор перепутал фамилии героев, тоже содержит информацию, не соответствующую действительности, однако это не фейк. Фейком он становится в случае, если журналист «перепутал» фамилии намеренно, и это может иметь выгоды для него. То есть не всякий обман - фейк, но всякий фейк содержит обман.

Печально известные фейки последних лет - это заявления о трех сотнях погибших в ходе трагедии в «Зимней вишне» (эти заявления, что было официально установлено, распространяли с территории сопредельного государства с целью дестабилизации обстановки).

Фейковая информация имеет свой жизненный цикл: как правило, она сначала появляется в социальных сетях или мессенджерах (Viber, WhatsApp), затем оттуда ее забирают интернет-порталы, не являющиеся СМИ (развлекательные или информационные), следом - небольшие «желтые» СМИ (в отдельных случаях и крупные СМИ), в конце фейк возвращается в социальные сети и мессенджеры, но уже со «ссылкой на СМИ», которая укрепляет доверие к ложной информации.

Столкнуться с фейком можно на любом из этих этапов. Как правило, информация, которую он содержит, вызывает сильную негативную реакцию у аудитории, а сама эта реакция (так работают алгоритмы социальных сетей) помогает фейку распространиться еще шире.



Фото: www.kamenec.by

# «Сестра соседа сказала: морги переполнены...»

### Факты ниоткуда

Отличить фейковую информацию от настоящей иной раз бывает трудно и специалисту, но некоторые общие правила все-таки есть.

Во-первых, вам нужно обратить внимание на источник предлагаемой информации. В случае с фейками источник, как правило, не указывается вообще, эта тема аккуратно обходится. В сообщении «Более ста тысяч жителей города больным вирусом. В моргах не хватает мест...» не указывается, кто, каким образом собрал эти данные. В иных случаях источник информации намеренно подменяется неverified (то есть таким, существование которого нельзя проверить). Пример: «Муж соседки, ветеран ГРУ, сказал...»

Все это касается фейков «первого порядка», то есть до того, как они попали в СМИ. Затем источником информации для социальных сетей называют СМИ, которое, в свою очередь само ссылается на социальные сети. Замкнутый круг, выявить который не составит труда: перейдите по ссылке на первоисточник. Он сам ссылается на те же социальные сети? Высока

вероятность, что вы имеете дело с фейком.

### Единство места, единство времени

Большинство фейков создаются не для конкретного города/региона и не в конкретное время, а так, чтобы они могли длительное время «гулять» по интернету, оказываясь в группах и чатах в разных частях страны.

Именно поэтому в фейковой информации практически никогда не указывается дата ее первой публикации или время, когда произошли указанные события. Пример: «В Ленинском районе орудует маньяк-педофил. Его видели школьники на черном автомобиле...»

Такой пост может появиться зимой, летом, в 2020 или в 2017 году. Переходим к единству места: «Ленинский район» есть во множестве населенных пунктов по всей стране, а указания на конкретный город в записи нет. Таким образом, пост разместят в группах десятков городов, и он получит широкий «охват аудитории».

Фейковая информация является универсальной, и если вы сталкиваетесь с сообщением, в котором нет указания на место и время

означенных событий, с высокой долей вероятности речь идет о фейке. Из последних примеров: запись о «нехватке мест в моргах» из-за эпидемии появилась (без указания на название города или время, когда эта самая нехватка была зафиксирована) весной, но фейк успешно «дожил» до осени - именно благодаря своему «вневременному» свойству.

### Эмоции, не разум

Фейковые сообщения апеллируют к эмоциям, а не к рациональному мышлению. Как правило в них не содержится ничего, что может быть проверено критически, зато они вызывают сильный душевный отклик. В некоторых случаях фейки даже не пытаются выглядеть правдоподобными, и существенного влияния на их эффективность это не оказывает, так как распространяться они будут в аудитории, которая воспринимает информацию не критически.

Пример прошлого года: «В Димитровграде зафиксирован ядерный выброс на НИИАРе, город накрыл ядовитый смог...». Критическая проверка этой информации практически невозможна: не указано, когда произошел выброс, кто источник инфор-

### Не только в Сети

Президиум Верховного суда России дал разъяснение по судебной практике по поводу распространения фейковой информации (о COVID-19 - Прим. авт.). В нем говорится, что признаки уголовно наказуемого деяния, которые квалифицируются по статье 207 УК РФ о распространении фейков, могут появиться не только при использовании для этого средств массовой информации и соцсетей, но и просто в устной речи при публичном выступлении, например на собрании, митинге и так далее.

мации о нем, нет ссылок на данные, свидетельствующие о выбросе. Более того, и он живет обычной жизнью - сотрудники продолжают ходить на предприятие, нет ни эвакуации, ни чрезвычайных мер. То есть информация не только не правдива, но даже не стремится выглядеть правдоподобной,

однако это не мешает ей распространяться, пользуясь самым эффективным топливом в эпоху социальных сетей: человеческим страхом и тревогой. Полностью придуманное сообщение вызывает такую тревогу у аудитории, что она начинает ретранслировать его дальше, рассказывая друзьям и знакомым о «выбросе», пока это не попадает в местные информационные порталы, а потом, со ссылкой на них же, - обратно в социальные сети. Опровергать фейк пришлось сразу на правительственном уровне, всей мощью традиционных СМИ.

### Смысл фейка

Для чего размещается подобная информация? Существует комплекс возможных причин. Во-первых, фейки составляют для увеличения посещаемости ресурсов - скандальная, крайне негативная, но при этом заведомо непроверяемая информация может привлечь в чат или группу аудиторию, которую потом можно будет «продать» рекламодателю.

Фейки могут размещаться для достижения целей конкретных бизнес- и политических элит, особенно в период перед голосованием, либо перед заключением существенной сделки. В бизнес-среде с фейками были знакомы задолго до того, как это понятие вошло в наш привычный обиход: размещенная в нескольких крупных чатах или группах «инсайдерская» (то есть внутренняя) информация о техногенной катастрофе на предприятии оттуда легко попадает в небольшие СМИ со ссылкой на «источники близкие к сектору», затем - в более крупные СМИ, акции предприятия падают, и это позволяет выкупить их по более низкой цене. Никакой катастрофы при этом не было - это есть фейк в самом чистом виде, то есть вымышленная информация, размещенная намеренно, с целью достижения совершенно понятных целей.

Разумеется, генерируют фейки и деструктивные сообщества, включая террористические, экстремистские группы. Для них подобная информация - это акт запугивания, дестабилизации обстановки в государстве. «Информационный теракт» в некоторых случаях может быть эффективнее реального: вовремя и правильно размещенное сообщение о радиационной катастрофе с ремаркой о том, что «прием йода внутрь защитит от отравления», может привести к массовым химическим ожогам, в отдельных случаях - к летальным исходам. Это ущерб, измеримый количественно. Но кто сможет измерить вред, наносимый обществу атмосферой страха, тревоги, недоверия, которые порождают подобные фейки?

■ Ульяновская область и еще 12 субъектов страны стали экспериментальными регионами, где в больницах компьютерные томографы оснастили уникальным программным обеспечением для выявления злокачественных образований и повреждения легких.

Восемь больниц в области уже удачно прошли тестирование. На следующей неделе здравницы перейдут ко второму этапу - внедрению технологии уже на постоянной основе. Чтобы наделить томографы суперспособностью, потребуются сутки и 50 тысяч рублей.

Проект реализуется в рамках всероссийского научно-исследовательского эксперимента «Цифровая диагностика», инициированного Национальным агентством социальных коммуникаций. Его задача - сформировать модель внедрения искусственного интеллекта в здравоохранение регионов и сделать его инструментом помощи врачу во всех больницах, даже на отдаленных территориях.

Напомним: указом президента России в конце прошлого года утверждена Национальная стратегия развития искусственного интеллекта на период до 2030 года. Документ предполагает его использование во всех сферах с целью улучшения качества жизни людей. Также Правительством РФ внесены изменения в национальную программу «Цифровая экономика». Они предполагают создание и реализацию федерального проекта «Искусственный интеллект».

Как отмечает заместитель председателя регионального правительства Светлана Колесова, по поручению



губернатора Сергея Морозова Ульяновская область сегодня является новатором внедрения искусственного интеллекта в одну из самых приоритетных отраслей - здравоохранение. Регион стал первым субъектом России, где приступили к комплексному подключению уникальной технологии ИИ при выявлении злокачественных образований

# По коронавирусу ударят искусственным интеллектом



Фото: Правительство Ульяновской области

■ Новая система работы со снимками - отечественный продукт. Создали ее ведущие врачи-онкологи, математики и программисты.

и поражения легких, в том числе и при COVID-19, сразу в восьми медучреждениях.

Новые возможности в десятки раз ускоряют процесс, уменьшают очереди и время ожидания результатов, делают диагноз точнее и снимают нагрузку с врачей.

Для участия в эксперименте отобран программный комплекс IRYM, созданный ведущими врачами-онкологами, российскими математиками и программистами. Технология позволяет расшифровывать маммографические снимки за 7 секунд. Пакет КТ-изображений в 500 срезов обрабатывается системой за время до 60 секунд. На открытом конкурсе Московского регионального отделения Российского общества рентгенологов и радиологов в 2019 году система показала результат в 97% достоверности при выявлении злокачественных образований.

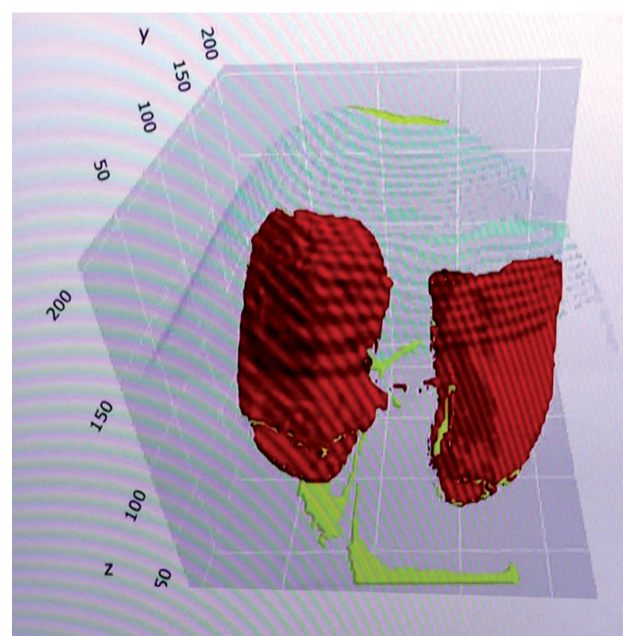
В медучреждениях Ульяновской области были подключены два модуля. COVIDetect позволяет выявить признаки повреждений на КТ легких, обусловленных заболеванием COVID-19. Второй модуль - MIDA. Он помогает определить признаки злокачественных образований на различного рода рентгеновских изображениях.

В Ульяновской области ИИ апробирован в областном онкологическом дис-

пансере, детской клинической больнице, Центре специализированных видов медицинской помощи, областном противотуберкулезном диспансере и других медучреждениях, в том числе и нескольких районных больницах.

«Хочется выразить благодарность врачам за то, что оперативно включились в реализацию этого важного проекта. Мы понимаем сегодня, что внедрение ИИ открывает новые возможности для предупреждения заболеваний на ранних стадиях и снижения смертности даже при существующей оснащенности больниц. Внедряемая система построена на уникальных алгоритмах, которые работают даже на офисных компьютерах и не требуют серьезных технологических ресурсов. В рамках эксперимента подтверждено, что с момента подключения установка и настройка модулей занимает один день», - сообщила Светлана Колесова.

Анализ снимка проходит в несколько этапов. При исследованиях в области маммографии искусственный интеллект выполняет преобразование черно-белого изображения в цветное. Далее ИИ определяет зоны риска, где есть признаки заболевания. Затем система проводит углубленный анализ в выявленных зонах и выдает отчет врачу.



■ Технология позволяет определить степень поражения легких пациента быстрее. Вместо нескольких дней - от 2 до 60 секунд.

При работе с выявлением признаков COVID-19 также в несколько этапов проводится оценка снимка, выявление актуальных зон и расчет степени поражения для определения эффективного решения. Кроме того, 3D-визуализация позволяет точно оценить не только признаки заболевания, но и степень поражения легких в глубине тканей.

Например, в Центральной городской клинической больнице Ульяновска во время эксперимента обработано 123 пакета КТ-изображений.

Минимальное время анализа одного снимка составило всего 2 секунды, а максимальное - менее 9 секунд. За это время врач получает информацию о признаках заболевания. ИИ в десятки раз повышает пропускную способность больниц и снижает нагрузку на врачей.

«Традиционно ИИ представлял безальтернативное мнение в виде заключения «да/нет». Из-за этого сформировалось мнение врачей, что искусственный интеллект заменит их. Протестированная технология дает множе-



## Электронный больничный

На портале «Госуслуги» запустили сервис с электронным больничным, сообщили в Минцифре. Оповещения об открытии, продлении, закрытии и других изменениях, связанных с электронными листками нетрудоспособности, будут доступны в личном кабинете на портале и в мобильном приложении. Там опубликуют информацию о номере больничного листа, медицинской организации и враче, который его выдал.

Так все данные будут у работника под рукой и не потеряются.

ство визуализаций на всех этапах анализа изображения ИИ, помогая врачу последовательно увидеть полную картину заболевания. Это ведет к более точному и быстрому диагнозу. Эксперимент показал, что современные технологии могут стать эффективным помощником врача - дать максимум полезной информации для проактивного выявления признаков заболевания на ранних стадиях, снизить нагрузку на медперсонал и сократить время от формирования снимка до диагноза, а также уменьшить риски врачебной ошибки. Врач экономит время на «сквозном» анализе всех снимков, получая подсказку, и акцентирует свое внимание сразу на признаках заболевания», - сообщила Олеся Романова, координатор проекта «Цифровая диагностика».

Как отметила зампред Колесова, запуск проекта в Ульяновской области дал старт новым возможностям развития сферы здравоохранения, на практике доказав эффективность применения ИИ и его доступность в любом медицинском учреждении. При этом выявлены слабые места ИТ-обеспеченности сферы здравоохранения, устранение которых возможно в рамках мероприятий по цифровизации при поддержке Минздрава РФ и Минцифры РФ.

Надя АКУЛОВА

■ Более 30% населения региона - 388 тыс. человек - проживает в сельской местности. В последние годы на всех уровнях власти появилось понимание важности проблемы развития сельских территорий, благодаря чему стали осуществляться практические шаги к ее решению.

В то же время районные чиновники не всегда в полном объеме владеют информацией о том, какова ситуация в малых селах. По мнению экс-директора регионального агентства по развитию сельских территорий Руслана Кантемирова, корни этой проблемы лежат глубоко, она зародилась при разрушении общинного уклада русского села.

«Сейчас мы вновь приходим к тому, что имеется необходимость в возрождении института сельских старост - общественников, авторитетных и уважаемых среди односельчан», - подчеркнул Кантемиров.

Сегодня в регионе трудятся пятьсот представителей этого общественно-института.

Первые старосты появились в Ульяновской области в 2011 году. Среди пионеров этого движения - староста села Новый Урень Ульяновского района Наталья Владимировна Кузина (на фото).

- Я директор Новоуренской средней школы, поэтому в селе меня все знают, также являюсь членом местного ТОС. Пошла в старосты прямо со времени принятия в регионе «Закона о сельских старостах» в 2011 году, на сходе граждан меня поддержали, - в интервью порталу Медиа73 рассказала Наталья Кузина.

Всего за несколько лет сельский староста стал неотъемлемой частью жизни населенных пунктов региона. Именно к нему идут односельчане со своими проблемами, так как староста сочетает в себе функции исполнительной и распорядительной власти низового звена местного самоуправления. Это своего рода «глава деревни» на общественных началах. В круг его обязанностей входят вопросы благоустройства, оплаты коммунальных услуг, оформление документов для получения льгот инвалидам и ветеранам труда, субсидий на жилье, сбор средств по самообложению, организация выпаса скота и многое другое. Впрочем, главная



Фото предоставлено администрацией Ульяновского района

## Главный по деревне

их функция заключается не в этом.

- Самое важное - это работа с населением, - подчеркивает министр агропромышленного комплекса и развития сельских территорий Ульяновской области Михаил Семенкин. - Нужно, чтобы люди сами выходили с инициативами, а не сидели в ожидании, когда что-то упадет с неба. Для начала стоит навести элементарный порядок в селе, ведь мелкие работы жители в состоянии выполнить самостоятельно. Согласитесь: это же не задача государства - убирать сухую траву во круг огородов.

Примеров такой инициативы снизу не счесть. В Троицко-Сунгурском сельском поселении, к примеру, жители сначала выбрали старших по улицам. Вместе с администрацией поселения прошли по селу, оценили, что можно сделать для благоустройства населенного пункта, а затем раздали населению предписания: убрать мусор возле дома, отремонтировать забор и так далее.

Напомним: после получения в 2014 году полномочий общественных экологических инспекторов у старост сел появилась также возможность объяснить людям, какие последствия могут быть за несоблюдение чистоты на территории их сел, а в особых случаях - право принять и более строгие меры воздействия.

- Мелекесский район, в

котором я уже живу почти полвека, - это одно из красивейших мест не только Ульяновской области, но и всей России. Считаю, что одной из главных задач сельского старосты является необходимость сохранить эту красоту для людей на долгие годы, - в свое время рассказал корреспонденту газеты «Ульяновская правда» сельский староста села Никольское-Черемшане Мелекесского района Александр Леснов.

В условиях пандемии старосты все больше внимания уделяют здоровью сельчан, просвещают, информируют, следят за ситуацией. В остальном, по признанию Натальи Кузиной, дела идут своим чередом, основное - это постоянное общение с жителями, они звонят и днем и ночью, я всегда на связи. Обращаются по самым разным вопросам: нет электричества, не чисты дороги, нужен участковый... С людьми работа никогда не прекращается - ни в выходные, ни в праздники, вне зависимости от обстоятельств.

- Все позитивные изменения в нашем селе - это результат работы местных жителей, которые вкладывают в это свои силы и средства. Ведь именно от жителей зависят судьба и развитие сел, все можно сделать своими силами, было бы желание, - говорит староста села Новый Урень.

## Сезон производства сахарного песка стартовал

Семен СЕМЕНОВ

Ульяновские аграрии полным ходом занимаются сахарной свеклой. Всего убрано уже более 216 тысяч тонн.

С полей корнеплоды отправляются на Ульяновский сахарный завод. Своевременная подготовка мощностей предприятия позволила уже в полном объеме не только принять урожай 2020 года, но и начать производство сахарного песка.

По словам зампреда Михаила Семенкина, в связи со снижением цен на сахар посевная площадь сахарной свеклы в 2020 году должна была составить семь тысяч га. «Мы не можем допустить сокращения посевных площадей в регионе, так как обязаны обеспечить сырьем Ульяновский сахарный завод, который является градообразующим для рабочего поселка Цильна. Здесь трудится порядка 600 человек. В связи с этим в региональном



Фото: Минсельхоз Ульяновской области

■ По состоянию на 8 октября сахарная свекла убрана с площади 6,1 тыс. га (60,6% от плана), валовой сбор составил 223,1 тыс. тонн при урожайности 363,9 ц/га.

минсельхозе неоднократно проводили совещания с аграриями Ульяновского, Цильнинского и Чердаклинского районов, высевающими сахарную свеклу, по итогам которых было принято решение о выплате аграриям

субсидии на возмещение части затрат, связанных с производством сахарной свеклы. В текущем году было засеяно 10,1 тыс. га. Сумма субсидий составила более 15 млн рублей», - отметил глава аграрного ведомства.

## В Мирном запустили новый мясокомбинат

В Мирном заработал уникальный мясокомбинат по убою крупного рогатого скота и изготовлению полуфабрикатов для социального питания объемом пять тысяч килограммов в смену.

Создание подобных высокотехнологичных пищевых производств в муниципалитетах - еще один шаг по созданию самого высокого регионального стандарта школьного питания. На комбинате будет создано более ста рабочих мест.

Пищевая промышленность региона на протяжении последних лет является одной из самых динамичных отраслей. По итогам восьми месяцев 2020 года суммарный индекс производимой продукции составил 103,8%.

В разрезе выпуска различных видов продуктов питания в январе - августе 2020 года объемы переработки и консервирования мяса и мясной пищевой продукции составили 185,5%, в том числе объемы производства мясных полуфабрикатов - 191,3%.

- Данный проект станет стимулом увеличения поголовья мясного КРС. Это наряду с молочным животноводством является одним из приоритетных направлений деятельности минсельхоза Ульяновской области. Для обеспечения завода сырьем на 100% нам нужно увеличить производство мяса КРС в три раза. Поэтому с 2021 года будет работать отдельная программа «Умная ферма», на которую направят дополнительное финансирование в рамках господдержки. Благодаря

таким проектам мы решим вопросы безопасности и качества социального питания. Вся продукция должна соответствовать самым высоким стандартам, - отметил зампред регионального правительства - министр АПК и развития сельских территорий Михаил Семенкин.

Как рассказал генеральный директор ООО «А-ГРУПП» Эдгар Красаускас, на текущий момент закончились пусконаладочные работы и предприятие вышло на 10% от максимальной мощности. Отрабатывается технология мясного производства и рецептура. До нового года планируется приобретение полной автоматизированной линии изготовления полуфабрикатов, которая позволит закрыть всю потребность в них для школ, детских садов и больниц.



Источник: Правительство Ульяновской области











TV-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

ПЯТНИЦА / 23 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

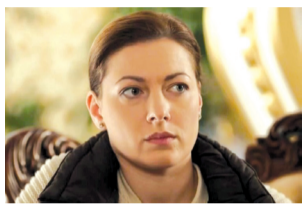


5.00 Телеканал «Доброе утро»... 9.00 Новости... 9.15 Телеканал «Доброе утро»... 9.40 Жизнь здорово! 16+... 10.50 Модный приговор. 6+... 12.00 Новости... 12.10 Время покажет. 16+... 14.10 Гражданская оборона. 16+... 15.00 Новости... 15.15 Давай поженимся! 16+... 16.00 Мужское / Женское. 16+... 18.00 Вечерние новости... 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+... 19.45 Поле чудес. 16+... 21.00 Время... 21.30 Голос. Новый сезон. 12+... 23.30 Вечерний Ургант. 16+... 0.25 Премьера. Паваротти. Док. фильм. 16+... 2.15 Наедине со всеми. 16+... 3.00 Модный приговор. 6+... 3.50 Давай поженимся! 16+... 4.30 Мужское / Женское. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России... \*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Ульяновск... \*9.15 Вести ПФО... 9.30 Утро России... 9.55 О самом главном. 12+... 11.00 Вести... 11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+... 12.40 60 минут. 12+... 14.00 Вести... 14.55 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. 12+



17.00 Вести... 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+... 18.40 60 минут. 12+... 20.00 Вести... 21.20 Аншлаг и Компания. 16+... 1.30 ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ. 12+

НТВ



6.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД. 16+... 7.00 Утро. Самое лучшее. 16+... 9.00 Сегодня... 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+... 11.00 Сегодня... 11.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. 16+... 14.00 Сегодня... 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие... 15.00 Место встречи... 17.00 Сегодня... 17.25 ДНК. 16+... 18.25 Жди меня. 12+... 19.20, 20.40 ПЕС. 16+



20.00 Сегодня... 22.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+... 0.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+... 2.20 Квартирный вопрос. 0+... 3.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+... 4.30 СВИДЕТЕЛИ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+... 7.25 Спирит. Дух свободы. 6+... 7.45 Приключения Вуди и его друзей. 0+... 8.35 Охотники на троллей. 6+... 9.00 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+... 10.00 КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА. 12+... 12.20 ЗАЧИНЩИКИ. 16+... 14.05 «Уральские пельмени». 16+... 14.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+... 21.00 Русские не смеются. 16+... 22.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 16+... 0.25 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 0+... 2.15 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2. 12+... 4.00 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА. 16+... 6.00 Божман и попугай. 0+



РЕН ТВ



6.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 16+... 7.00 Документальный проект. 16+... 8.00 С бодрым утром! 16+... 9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+... 10.00 Документальный проект. 16+... 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженковым. 16+... 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+... 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+... 15.00 Невероятно интересные истории. 16+... 16.00 Засекреченные списки. 16+... 18.00 Тайны Чапман. 16+... 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+... 21.00 Документальный спецпроект. 16+... 22.00 ХИТМЭН. 16+... 23.55 УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД. 16+... 2.05 УЛЬТРАФИОЛЕТ. 16+... 3.35 Невероятно интересные истории. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.50 Новости культуры... 7.35 Пешком... 8.05 Правила жизни... 8.35 Черные дыры. Белые пятна... 9.20 Роман в камне... 9.50 ЛИЦО НА МИШЕНИ... 11.15 Наблюдатель... 12.10 Чиполлино... 12.55 Звучание жизни. Александр Мелик-Пашаев... 13.35 СОЛНЕЧНЫЙ УДАР... 15.30 Буни... 16.05 Письма из провинции... 16.35 Энигма... 17.20, 1.10 ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ... 18.35 Мастера вокального искусства. Хибла Герзмава... 19.45 Билет в Большой... 20.45 Смехоностальгия... 21.15 Искатели... 22.00 Линия жизни... 23.00 СОЛНЕЧНЫЙ УДАР... 0.00 2 Верник 2... 2.25 Мастера вокального искусства. Хибла Герзмава... 3.35 Мультфильмы.

ТНВ



6.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+... 6.25 Наставление. 6+... 6.50, 8.00, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+... 7.00 Манзара. 6+... 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+... 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 12+... 10.00 Морская кухня. 6+... 11.00 ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ. 12+... 12.00 Наставление (на тат. яз.). 6+... 12.30, 22.00 Татары (на тат. яз.). 12+... 13.00, 23.10 НИКОГДА НЕ ОТКАЖУСЬ. 16+... 14.00 Головоломка (на тат. яз.). 6+... 15.00 Актуальный ислам. 6+... 15.15 Азбука долголетия. 12+... 15.50 Фолиант в столетнем переплете. 12+... 16.15 Мультфильмы. 0+... 16.35 ВОИНЫ МИФОВ. ХРАНИТЕЛИ ЛЕГЕНД. 6+... 17.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Барыс» (Нур-Султан) - «Ак Барс» (Казань) Прямая трансляция. 6+... 20.00 Родная земля. 12+... 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+... 21.15 Гостиничник для малышей (на тат. яз.). 0+... 0.00 ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ. 16+... 2.40 Соотечественники. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия... 6.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10. 16+... 10.00 Известия... 10.25 ЛЮТЫЙ. 16+... 14.00 Известия... 14.25 ЛЮТЫЙ. 16+... 18.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+... 20.05 СЛЕД. 16+... 20.50 СЛЕД. 16+... 21.40 СЛЕД. 16+... 22.25 СЛЕД. 16+... 0.45 Светская хроника. 16+... 1.45 СЛЕД. 16+... 2.30 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 3.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 3.35 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 4.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 4.35 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 5.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+... 5.40 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

МИР



6.00 ГАИШНИКИ. 16+... 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости... 11.10 В гостях у цифры. 12+... 11.20 ГАИШНИКИ. 16+... 14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+... 15.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+... 16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+... 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. 16+... 18.20 ДЕТИ ДОН-КИХОТА. 12+... 20.15 Слабое звено. 12+... 21.15 Игра в кино. 12+... 22.00 Всемирные игры разума. 12+... 22.40 НОВЫЕ АМАЗОНКИ. 16+... 0.40 Ночной экспресс. 12+... 2.00 СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ. 12+... 4.40 БЛИЗНЕЦЫ. 0+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+... 10.30, 11.05, 11.40, 18.25, 19.00, 19.30 СЛЕПАЯ. 16+... 12.15 Новый день. 12+... 12.50, 13.25, 14.00, 14.35, 15.10, 16.45, 17.20 Гадалка. 16+... 15.45 Вернувшиеся. 16+... 17.55 Знаки судьбы. 16+... 20.00 Миллион на мечту. 16+... 21.15 ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ. 16+... 0.00 ПАНОРУМ. 16+... 2.15 НЕРВ. 16+... 3.45 Места силы. 16+... 4.30 Места силы. 16+... 5.15 Места силы. 16+... 6.00 Места силы. 16+... 6.45 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



6.35 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». 6+... 8.15, 9.20 ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ. 12+... 9.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня... 11.00, 15.00 Военные новости... 11.05, 14.20, 15.05 НАЗАД В СССР. 16+... 15.50 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 0+... 19.40, 22.25 СМЕРШ. 16+... 0.10 Десять фотографий. 6+... 1.05 Просто жить. Док. фильм. 12+... 2.15 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+... 9.35, 6.05 Давай разведемся! 16+... 10.45 Тест на отцовство. 16+... 12.55, 4.20 Реальная мистика. Док. фильм. 16+... 14.00, 3.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+... 15.05, 2.35 Порча. Док. фильм. 16+... 15.35, 3.05 Знахарка. Док. фильм. 16+... 16.05 ШАНС НА ЛЮБОВЬ. 16+... 20.00 ТАНЕЦ МОТЫЛКА. 16+... 0.10 Про здоровье. 16+... 0.25 ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ. 16+... 5.15 По делам несовершеннолетних. 16+... 6.55 Домашняя кухня. 16+... 7.20 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+... 6.10, 19.35 Завет. 6+... 7.00 Белые ночи на «Спасе». 12+... 7.40 Мультфильмы. 0+... 8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+... 12.00 Встреча. 12+... 13.00 Пилигрим. 6+... 13.30 ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК.. 0+... 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+... 16.00, 1.15 Ре:акция. 12+... 16.35 Восход победы. Багратионы-вы клеши. Док. фильм. 12+... 17.30 СТАРШАЯ СЕСТРА. 6+... 20.30, 3.15 Новый день. 0+... 21.25 АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА. 0+... 23.30 Наши любимые песни. 12+... 0.25, 4.50, 5.20 День ангела. 12+... 1.45 Следы империи. 16+... 4.00 Прямая линия жизни. 0+... 5.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. 0+

УЛПРАВДА ТВ



0.02, 1.30, 4.00, 15.00, 17.00 Ток-шоу «Город в ритме». 16+... 0.30, 15.30 О мелочах из жизни. 16+... 1.00, 3.30, 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 11.30, 18.30, 20.30, 22.30 Итоги дня с субтитрами. 16+... 2.00, 4.30, 14.30 Разговор о медицине. 16+... 2.30, 5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 16.00 Мультфильмы. 6+... 9.00, 21.00 Достояние республик. 12+... 9.30 ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ. 16+... 10.30 ВДОВА. 16+... 12.00 МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ. 16+... 14.00, 19.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 12+... 16.30 Детское шоу «Академия Стеклашкина». 6+... 17.30 Великие изобретатели. 12+... 18.00 Лекарства, которые спасли мир. 12+... 19.30 Нюрнберг. 16+... 21.30, 22.50 ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА. 16+

Смотрите в кабельных сетях:

Ростелеком - 23-я кнопка Дом.гу - 31-я кнопка МТС - 552-я кнопка EVO - 100-я кнопка Игра-Сервис - 22-я кнопка Сота-Д (Димитровград) - 22-я кнопка и трансляцию на ulpravda.ru/tv

ОТР



6.05, 20.20 За дело! 12+... 6.45 От прав к возможностям. 12+... 7.00 Чувство прекрасного. Док. фильм. 12+... 9.00, 12.45 Автоистории. 16+... 9.15, 16.15 Календарь. 12+... 10.00, 17.05 «Домашние животные» с Григорием Маневым. 12+... 10.25, 17.35 Среда обитания. 12+... 10.45, 11.10, 23.30 ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ. 16+... 11.00, 13.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 Новости... 13.10, 14.20, 21.05 ОТРАЖЕНИЕ... 18.05 Пять причин поехать в... 12+... 18.15, 19.05 ТЫ У МЕНЯ ОДНА. 16+... 23.05 Имею право! 12+... 1.20 МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ. 6+... 3.05 ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР. 12+... 5.15 ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение... 9.15 Доктор И... 16+... 9.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА. 12+... 12.30 События... 12.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА. 12+... 14.15 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. 12+... 15.30 События... 15.50 Город новостей... 16.10 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. 12+... 16.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ. 12+... 18.50 События... 19.15 ОВРАГ. 12+... 21.05 ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ. 12+... 23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+... 0.10 Приют комедиантов. 12+... 2.05 Вокруг смеха за 38 дней. Док. фильм. 12+... 2.50 Петровка. 38. 16+... 3.05 ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. 16+... 5.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+

МАТЧ!



7.00, 9.55, 13.00, 14.45, 16.20, 18.20, 20.25 Новости... 7.05, 13.05, 15.50, 20.30, 1.20 Все на «Матч!»... 10.00 Профессиональный бокс. Ф. Мейвезер - В. Ортис. Бой за титул чемпиона WBC в полусреднем весе. Трансляция из США. 16+... 11.00 Боевая профессия. 16+... 11.30 Все на футбол! Афиша... 12.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. 0+... 13.45 Футбол. «Вольфсберг» (Австрия) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. 1-й тайм. 0+... 14.50 Футбол. «Вольфсберг» (Австрия) - ЦСКА (Россия). Лига Европы. 2-й тайм. 0+... 16.25 Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Д. Кингд. Оне FC. Трансляция из Японии. 16+... 17.20 Футбол. Лига Европы. Обзор. 0+... 18.25 Футбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Прямая трансляция... 20.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция... 22.55 Футбол. «Ренн» - «Анже». Прямая трансляция... 1.00 Точная ставка. 16+... 2.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2020. Трансляция из Сочи. 0+

ТНТ



8.00 TNT. Gold. 16+... 8.30 TNT. Gold. 16+... 9.00 Битва дизайнеров. 16+... 10.00 Дом-2. Lite. 16+... 11.15 Бородина против Бузовой. 16+... 12.15 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК. 16+... 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.00, 15.30 САШАТАНЯ. 16+... 16.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. 16+... 17.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. 16+... 18.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. 16+... 20.00 Ты как я. 12+... 21.00 Однажды в России. 16+... 22.00 Комеди Клуб. 16+... 23.00 Открытый микрофон. 16+... 0.00 Импровизация. Команды. 16+... 1.00 Дом-2. Город любви. 16+... 2.00 Дом-2. После заката. 16+... 2.55 Comedy Woman. 16+... 4.35 Stand Up. 16+... 5.25 Открытый микрофон. 16+... 6.15 Открытый микрофон. 16+... 7.05 TNT. Best. 16+... 7.30 TNT. Best. 16+

TV-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

СУББОТА / 24 ОКТЯБРЯ

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ** 1

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 Умницы и умники. 12+

9.45 Слово пастыря. 0+

10.00 Новости.

10.15 Премьера. 101 вопрос взрослому. 12+

11.10 Видели видео? 6+

12.00 Новости.

12.15 Видели видео? 6+

13.55 Премьера. «На дачу!» с Натасей Барбье. 6+

15.00 Дар Костаки. Док. фильм. 6+

16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+

17.20 Ледниковый период. Новый сезон. 0+

21.00 Время.

21.20 Сегодня вечером. 16+

23.00 Премьера. Лобода. Суперстар-шоу! 16+

1.20 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Короткая программа. 0+

2.20 Наедине со всеми. 16+

3.05 Модный приговор. 6+

4.00 Давай поженимся! 16+

**РОССИЯ** 1

5.00 Утро России. Суббота.

\*8.00 Вести. Местное время.

\*8.20 Местное время. Суббота.

8.35 По секрету всему свету.

9.00 Тест. Всероссийский потребительский проект. 12+

9.25 Пятеро на одного.

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

12.30 Доктор Мясников. 12+

13.40 ДОКТОР УЛИТКА. 12+



18.00 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести в субботу.

21.00 ЧУЖАЯ. 12+

1.00 НЕ УХОДИ. 12+

**НТВ** НТВ

6.05 ЧП. Расследование. 16+

6.30 ОСЕННИЙ МАРАФОН. 12+

8.20 Смотр. 0+

9.00 Сегодня.

9.20 «Готовим» с Алексеем Зиминим. 0+

9.45 Кто в доме хозяин? 16+

10.25 Едим дома. 0+

11.00 Сегодня.

11.20 Главная дорога. 16+

12.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+

13.00 Квартирный вопрос. 0+

14.00 Государство - это я. Доктор Лиза. Док. фильм. 16+

15.00 Поедем, поедим! 0+

16.00 Своя игра. 0+

17.00 Сегодня.

17.20 Следствие вели... 16+

19.00 По следу монстра. 16+

20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

21.20 Ты не поверишь! 16+

22.20 Секрет на миллион. 16+

0.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 16+

1.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+

2.30 Дачный ответ. 0+

3.30 Слуга всех господ. Док. фильм. 16+

4.30 СВИДЕТЕЛИ. 16+

**СТС** СТС

7.00, 6.50 Ералаш. 0+

7.20 Приключения Вуди и его друзей. 0+

7.35 Тролли. Праздник продолжается! 6+

8.00 Три кота. 0+

8.30 Том и Джерри. 0+

9.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. 6+

9.25, 13.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.00 ПроСТО кухня. 12+

11.00 Забавные истории. 6+

11.05 Босс-молокосос. 6+

13.00 Детки-предки. 12+

14.45 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН. 16+

16.55 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА. 16+

19.40 Король Лев. 6+

22.00 КНИГА ДЖУНГЛЕЙ. 12+

0.00 ТИХОЕ МЕСТО. 16+

1.45 Остров собак. 16+

3.35 ШОУ НАЧИНАЕТСЯ. 12+

5.05 Шоу выходного дня. 16+

6.40 Дора-дора-помидора. 0+

**РЕН ТВ** РЕН ТВ

6.00 Невероятно интересные истории. 16+

8.15 ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+

10.15 Минтранс. 16+

11.15 Самая полезная программа. 16+

12.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 16+

16.20 Засекреченные списки. 16+

18.20 ЖИВАЯ СТАЛЬ. 16+

20.55 ДЖОН КАРТЕР. 12+  
Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота. Однажды он случайно оказывается на Марсе и попадает в плен к недружелюбным обитателям планеты. Постепенно он становится участником войны двух марсианских городов. Джону предстоит сыграть решающую роль в борьбе обитателей планеты за независимость и помочь принцессе избежать гибели.

23.30 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Х. Нурмагомедов - Д. Гэтжи. Прямая трансляция. 16+

2.30 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ. 16+

4.20 ОХОТА НА ВОРОВ. 16+

**КУЛЬТУРА** РОССИЯ К

7.30 Библиейский сюжет.

8.05 Кошкин дом. Возращение блудного погулая.

9.05 ФАВОРИТ.

11.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым.

11.40 Святыни Кремля.

12.10 БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ. Психологическая драма. Он покинул ее много лет назад, женившись ради собственной карьеры на дочке академика. Она уже забыла боль утраты и полюбила другого человека, по иронии судьбы, нынешнего начальника ее бывшего мужа...

13.40 Пятое измерение.

14.10 Черные дыры. Белые пятна.

14.50, 2.35 Несейка. Младшая дочь.

15.40 Ехал грека... Путешествие по настоящей России.

16.30 Рина Зеленая - имя собственное.

17.10 ЧИППОЛЛИНО.

18.30 Большие и маленькие.

20.35 МАМА.

21.40 РАССЕЯННЫЙ.

23.00 Агора.

0.00 Клуб 37.

0.55 ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС.

3.20 Мистер Пронька. Великолепный Гоша.

**ТНВ** ТАТАРСКИ

6.00 Концерт (на тат. яз.). 6+

8.00 Концерт SMS. 6+

10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 12+

11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 12+

12.00 Соотечественники. 12+

12.30 Секреты татарской кухни. 12+

13.00 Каравай. 6+

13.30 Видеоспорт. 12+

14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 12+

14.30 Концерт Расима Низамова. 12+

16.30 Путник (на тат. яз.). 6+

17.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 6+

18.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 12+

18.30 Татары (на тат. яз.). 12+

19.00 Юмористическая программа (на тат. яз.). 16+

20.15 Черное золото. 12+

20.30, 22.30 Новости в субботу. 12+

21.00 Ступени (на тат. яз.). 12+

21.30 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 6+

23.00 ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ. 12+

0.45 КВН РТ-2020. 12+

1.25 Каравай. 6+

1.50 Секреты татарской кухни. 12+

2.15 Звезда моя, далекая. 12+

**5 КАНАЛ** 5

6.00 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

10.00 Светская хроника. 16+

11.00 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

14.25 СЛЕД. 16+

15.15 СЛЕД. 16+

16.00 СЛЕД. 16+

16.55 СЛЕД. 16+

17.40 СЛЕД. 16+

18.25 СЛЕД. 16+

19.20 СЛЕД. 16+

20.05 СЛЕД. 16+

20.55 СЛЕД. 16+

21.45 СЛЕД. 16+

1.00 Известия. Главное.

1.55 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

2.55 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

3.40 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

4.25 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

5.10 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

5.55 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

**МИР** МИР

6.00 Мультфильмы. 0+

8.20 Секретные материалы. 16+

8.50 Мультфильмы. 6+

9.00 Знаем русский. 12+

10.00 Слабое звено. 12+

11.00 Погода в «Мире».

11.10 ДЕТИ ДОН-КИХОТА. 12+

12.50, 17.15 ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ. 16+

17.00, 20.00 Новости.

17.35, 20.15 ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ. 16+

22.25 СAKBOЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ. 16+

2.25 НОВЫЕ АМАЗОНКИ. 16+

3.55 ПОДКИДЫШ. 6+

**ТВ-3** ТВ-3

7.00, 10.15 Мультфильмы. 0+

10.00 Рисую сказки. 0+

11.00 БЕТХОВЕН: БОЛЬШОЙ БРОСОК. 0+

13.00 Лучший пес. 6+

14.00 СФЕРА. 16+

16.45 ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ. 16+

19.30 ПРОМЕТЕЙ. 16+

22.00 К ЗВЕЗДАМ. 16+

0.30 ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ. 16+

2.30 НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА. 16+

4.00, 4.45, 5.30, 6.15 Тайные знаки. Док. фильм. 16+

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

7.00 Мультфильмы. 0+

8.20, 9.15 Я - ХОРТИЦА. 6+

9.00, 14.00, 19.00 Новости дня.

10.00 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. 6+

10.30 Легенды кино. 6+

11.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. 12+

12.05 Улика из прошлого. 16+

12.55 Не факт! 6+

13.30 Круиз-контроль. 6+

14.15 Специальный репортаж. 12+

14.35 «СССР. Знак качества» с Гарриком Сукачевым. 12+

15.25 Морской бой. 6+

16.30 Бой за берет. 12+

17.10 Особое оружие. 6+

19.10 «Задело!» с Николаем Петровым.

19.25, 21.25 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». 16+

23.20 ФАРТОВЫЙ. 16+

1.20 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 0+

**ДОМАШНИЙ** ДОМАШНИЙ

7.30 6 кадров. 16+

7.35 Звезды говорят. 16+

8.40 ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ. 16+

12.35, 1.45 ПРОВИНЦИАЛКА. 16+  
Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осужденной за убийство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби для сестры и узнать побольше фактов из жизни погибшего, Лиза устраивается домработницей к его вдове Светлане. Вскоре из-за границы приезжает сын Горина Марк. Молодой повеса неожиданно для себя влюбляется в девушку.

20.00 ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ. 16+

23.45 СЕСТРЕНКА. 16+

**СПАС** СПАС

6.00, 1.00 День патриарха. 0+

6.10 Завет. 6+

7.00, 7.30, 8.00 Монастырская кухня. 0+

8.30 Лица церкви. 6+

8.45 Знак равенства. 16+

9.00 Зерно истины. 0+

9.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. 0+

9.45 Мультфильмы. 0+

10.55 День ангела. 12+

11.30 Пилигрим. 6+

12.00 И будут двое. 12+

13.00 Русский обед. 6+

14.00 В поисках Бога. 12+

14.30 Я хочу ребенка. 12+

15.05 АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА. 0+

17.15 Наши любимые песни. 12+

18.15, 19.35 ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ. 12+

21.00 Встреча. 12+

22.00 Дорога. 0+

23.00 Не верю! 16+

23.55 Икона. Док. фильм. 12+

**УПРАВДА ТВ** УПРАВДА ТВ

0.02 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ. 16+

2.00, 16.00 Софийский крест. Голубь мира. 12+

3.00, 5.00, 12.00 ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ. 16+

4.00, 4.30, 6.00 Ток-шоу «Город в ритме». 16+

6.30 Мультфильмы. 6+

8.00 Ковер-самолет. 6+

9.30 ПЫЛЯЮЩАЯ РАВНИНА. 16+

11.30 Дежурный по чтению. 12+

13.00 Шоу «Карта Родины». 16+

14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели.

15.00 Достояние республик. 12+

15.30 НеFormat. 16+

17.00 Разговор о медицине. 16+

17.30 КОМИССАР МЕГРЭ. 16+

19.30 Тайна Ладоги Малютки. 6+

20.30 ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ. 16+

21.30 ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ. 16+

Смотрите в кабельных сетях:  
Ростелеком - 23-я кнопка  
Дом.ru - 31-я кнопка  
МТС - 552-я кнопка  
ЕВРО - 100-я кнопка  
Игра-Сервис - 22-я кнопка  
Сота-Д (Димитровград) - 22-я кнопка  
и трансляцию на [upravnud.ru/tv](http://upravnud.ru/tv)

**ОТР** ОТР

7.00, 17.05 Большая страна. 12+

8.00 Активная среда. 12+

8.30 Большая наука России. 12+

9.00 Автоистории. 16+

9.15, 15.45, 16.05 Календарь. 12+

10.00 Новости. Совета Федерации. 12+

10.15 За дело! 12+

11.00 ГОРОД МАСТЕРОВ.

12.20 ТЫ У МЕНЯ ОДНА. 16+

14.00, 16.00, 20.00 Новости.

14.05 Дом «Э». 12+

14.30 Моменты судьбы. 6+

14.45, 5.05 «Фестиваль». Выступление Государственного академического ансамбля песни и танца Калмыкии «Тюльпан» в Кремлевском Дворце. 6+

16.40 Среда обитания. 12+

18.00 Чувство прекрасного. 12+

19.00, 3.50 «Домашние животные» с Григорием Маневым. 12+

19.30 Гамбургский счет. 12+

20.05 Отражение. 12+

21.00 МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ. 6+

22.45 Культурный обмен. 12+

23.30 «Фестиваль». Спектакль «Калла» с Инишмана Пермского театра «У Моста». 16+

2.10 НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО. 12+

4.20 На колесах. 12+

**ТВЦ** ТВЦ

6.55 ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС. 0+

8.50 Православная энциклопедия. 6+

9.20 Полезная покупка. 16+

9.25 Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы. Док. фильм. 12+

10.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ. 12+

12.30 События.

12.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ. 12+

13.50 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА. 12+

15.30 События.

15.45 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА. 12+

18.10 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ. 16+

22.00 «Постскрипту» с Алексеем Пушковым. 16+

23.15 Право знать! 16+

0.45 События.

1.00 90-е. Криминальные жены. Док. фильм. 16+

1.50 90-е. Чумаков против Кашпировского. Док. фильм. 16+

2.35 Специальный репортаж. 16+

3.00 Юрий Богатырев. Чужой среди своих. Док. фильм. 16+

3.40 Марат Башаров. Мне ничего не будет! 16+

4.20 Ролан Быков. Синдром Наполеона. Док. фильм. 16+

**МАТЧ!** МАТЧ!

7.00 Смешанные единоборства. М. Чендлер - П. Фрейре. Д. Лима - М. Пейдж. Bellator. Трансляция из США. 16+

8.00, 13.05, 1.00 Все на «Матч!».

9.55, 3.00 ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ. 12+

12.00 Здесь начинается спорт. 12+

12.30 Жестокий спорт. 12+

13.00, 14.50, 19.30 Новости.

13.45 Профессиональный бокс. Ф. Мейвезер - Ш. Мозли. Трансляция из США. 16+

14.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция.

16.55 Формула-1. Гран-при. Португалии. Квалификация. Прямая трансляция.

18.05 Футбол. «Бавария» - «Айнтрахт». Прямая трансляция.

19.35 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.

22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.

22.55 Футбол. Прямая трансляция.

2.00 Смешанные единоборства. Ш. Амиров - Д. Бикрев. Fight Nights. Трансляция из Москвы. 16+

**ТНТ** ТНТ

8.00 TNT Music. 16+

8.30 TNT. Gold. 16+

9.00 Где логика? 16+

10.00 САШАТАНЯ. 16+

10.30 САШАТАНЯ. 16+

11.00 САШАТАНЯ. 16+

11.30 САШАТАНЯ. 16+

12.00 Битва дизайнеров. 16+

13.00 Однажды в России. 16+

13.30 Однажды в России. 16+

14.30 Однажды в России. 16+

15.30 Однажды в России. 16+

16.30 Однажды в России. 16+

17.30 Однажды в России. 16+

18.30 Однажды в России. 16+

19.30 Битва экстрасенсов. 16+

21.00 Танцы. 16+

23.00 Секрет. 16+

0.00 Женский Стендап. 16+

1.00 Дом-2. Город любви. 16+

2.00 Дом-2. После заката. 16+

2.55 TNT Music. 16+

3.20 Stand Up. 16+

4.10 Stand Up. 16+

5.00 Открытый микрофон. 16+

5.50 Открытый микрофон. 16+

6.40 Открытый микрофон. 16+

7.30 TNT. Best. 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ / 25 ОКТЯБРЯ

TV-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.05, 6.10 ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ. 12+

6.00 Новости.

6.55 Играй, гармонь любимая! 12+

7.40 Часовой. 12+

8.10 Здоровье. 16+

9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+

10.00 Новости.

10.10 Жизнь других. 12+

11.10 Наедине со всеми. 16+

12.00 Новости.

12.20 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Короткая программа. 0+

13.20 Премьера. Движение вверх. К 75-летию Никиты Михалкова. 12+

14.50 СТАТСКИЙ СОВЕТНИК. 16+

18.00 Новости.

18.15 СТАТСКИЙ СОВЕТНИК. 16+

19.05 Три аккорда. Новый сезон. 16+

21.00 Время.

22.00 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр. 16+

23.10 Премьера. УГЛЕРОД. 16+

1.05 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Произвольная программа. 0+

2.30 Наедине со всеми. 16+

3.10 Модный приговор. 6+

4.00 Давай поженимся! 16+

**РОССИЯ**

4.25 Я ПОДАРИЮ СЕБЕ ЧУДО. 12+

6.00 ГУБЕРНАНТКА. 12+

\*8.00 Местное время. Воскресенье.

8.35 Устами младенца.

9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.30 ЦЕНА ИЗМЕНИ. 12+

13.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. 12+

17.40 Удивительные люди. Новый сезон. 12+

20.00 Вести недели.


22.00 Москва. Кремль. Путин.

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

23.40 Опасный вирус. План спасения. Док. фильм. 12+

0.15 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

2.20 Я ПОДАРИЮ СЕБЕ ЧУДО. 12+



**НТВ**

5.55 Их нравы. 0+

6.15 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ. 0+



7.40 Центральное телевидение. 16+

9.00 Сегодня.

9.20 У нас выигрывают! 12+

11.00 Сегодня.

11.20 Первая передача. 16+

12.00 Чудо техники. 12+

12.50 Дачный ответ. 0+

14.00 НашПотребНадзор. 16+

15.05 Однажды... 16+

16.00 Своя игра. 0+

17.00 Сегодня.

17.20 Следствие вели... 16+

19.00 Новые русские сенсации. 16+

20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

21.10 Ты супер! 6+

23.40 Звезды сошлись. 16+

1.10 Основано на реальных событиях. 16+

4.20 Их нравы. 0+

4.40 СВИДЕТЕЛИ. 16+

**СТС**

7.00 Ералаш. 0+

7.20 Приключения Вуди и его друзей. 0+

7.35 Тролли. Праздник продолжается! 6+

8.00 Три кота. 0+

8.30 Царевны. 0+

8.55, 11.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.00 Рогов в деле. 16+

11.45 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА. 12+

13.40 КНИГА ДЖУНГЛЕЙ. 12+

15.40 Король Лев. 6+

18.00 Полный блэкаут. 16+

19.30 ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ. 12+



21.55 ДОКТОР СТРАНДЖ. 16+

0.05 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 16+

2.30 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ. 12+

4.30 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА. 16+

6.30 Мешок яблок. 0+

6.50 Ералаш. 0+

**РЕН ТВ**

6.00 ОХОТА НА ВОРОВ. 16+

6.30 Тайны Чапман. 16+

8.00 НАЗАД В БУДУЩЕЕ. 6+

10.00 НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2. 12+

12.05 НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3. 12+

14.25 **ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ.** 16+

Весельчак Джим Уэст и джентльмен с отменными манерами Артемус Гордон - лучшие спецагенты США 70-х годов XIX века. Они идут по следу гениального изобретателя Лавлейса, похитившего президента и пытающегося захватить южные штаты. Параллельно со спасением страны каждый из них пытается завоевать сердце красавицы Риты. И в этой борьбе они не намерены церемониться друг с другом.

16.30 ЖИВАЯ СТАЛЬ. 16+

19.00 ДЖОН КАРТЕР. 12+

21.30 БОГИ ЕГИПТА. 16+

0.00 Добров в эфире. 16+

1.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

4.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+

5.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**КУЛЬТУРА**

7.30 Мультфильмы.

8.45 ЧИПОЛЛИНО.

10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым.

10.40 Мы - грамотеи!

11.20 ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС.

12.55 Созвездие-Йолдызлык. Достояние Республики.

13.50 Диалоги о животных.

14.30 Другие Романовы.

15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.

15.40, 1.20 **НЕСРОЧНАЯ ВЕСНА.**



17.50 Энциклопедия загадок.

18.20 Эмиль Гилельс. Единственный и неповторимый.

19.00 Пешком...

19.35 Романтика романа.

20.30 Новости культуры.

21.10 Отец.

22.10 БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ.

3.30 Пиф-паф, ой-ой-ой! Обратная сторона луны.

**ТНВ**

6.00 Концерт Лилии Муллагалиевой (на тат. яз.). 6+

9.00, 14.00 Ступени (на тат. яз.). 12+

9.30 Мультфильм. 6+

10.00 Память сердца. 12+

10.15 Капелька-шоу (на тат. яз.). 0+

10.45 Молодежная остановка. 12+

11.15 Концерт Алины Сафиуллиной (на тат. яз.). 6+

12.30 Секреты татарской кухни. 12+

13.00 Каравай. 6+

13.30 Закон. Парламент. Общество. 12+

14.30 Концерт «Народное наследие». 6+

17.00 Песочные часы (на тат. яз.). 12+

18.00 Видеоспорт. 12+

18.30 Татары (на тат. яз.). 12+

19.00 Головоломка (на тат. яз.). 6+

20.00, 23.00 Семь дней. 12+

21.15 Профсоюз - союз сильных! 12+

21.30 Черное озеро. 16+

22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 12+

0.00 ХОРОШИЙ ДОКТОР. 16+

1.30 Телефильм (на тат. яз.). 6+

3.00 Манзара. 6+

**5 КАНАЛ**

6.00 ЛИТЕЙНЫЙ. 16+

9.05 БЫК И ШПИНДЕЛЬ. 16+

12.45 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

13.45 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

14.50 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

15.50 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

16.50 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

17.55 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

18.55 КОНСУЛЬТАНТ. 16+

23.00 БЫК И ШПИНДЕЛЬ. 16+

0.00 БЫК И ШПИНДЕЛЬ. 16+

0.55 БЫК И ШПИНДЕЛЬ. 16+

1.45 БЫК И ШПИНДЕЛЬ. 16+

2.40 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

3.20 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

4.05 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

4.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

5.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

**МИР**

5.05 СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ. 12+

7.55 Мультфильмы. 0+

9.50 Наше кино. История большой любви. 12+

10.25 ФазендаЛайф. 12+

11.00 Новости.

11.10, 17.15, 20.30 ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА. 16+

17.00 Погода в «Мире».

19.30, 1.00 Вместе.

0.35, 2.00 ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ. 16+

5.15 ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ. 16+



**ТВ-3**

7.00 Мультфильмы. 0+

9.00 Новый день. 12+

9.30 **БЕТХОВЕН: БОЛЬШОЙ БРОСОК.** 0+



11.30 ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ. 16+

13.30 ПРОМЕТЕЙ. 16+

16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 ЭПИДЕМИЯ. 16+

0.00 К ЗВЕЗДАМ. 16+

2.30 ПАНДОРУМ. 16+

4.00, 4.45, 5.30, 6.15 Тайные знаки. Док. фильм. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 СМЕРШ. 16+

10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

10.25 Служу России. 12+

10.55 Военная приемка. 6+

11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 12+

12.30 Секретные материалы. 12+

13.20 Код доступа. 12+

14.15 Специальный репортаж. 12+

14.35 Курильский десант. Последней бой войны. Док. фильм. 12+

15.55 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ. 16+

19.00 «Главное» с Ольгой Беловой.

20.25 Легенды советского сыска. 16+

0.00 Фетисов. 12+

0.45 ДЕЛО №306. 12+

2.20 Я - ХОРТИЦА. 6+

3.30 ФАРТОВЫЙ. 16+

5.00 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА. 0+

**ДОМАШНИЙ**

7.30 6 кадров. 16+

8.15 Пять ужинов. 16+

8.30 **КАКОЙ ОНА БЫЛА.** 16+

Алексей Баженов - опытный и уважаемый хирург. В свой редкий выходной он случайно знакомится с молодой девушкой по имени Аля. Девушка в инвалидной коляске, но это не мешает ей радоваться жизни. Алексей влюбляется и не узнает в ней девочку, которой 10 лет назад сделал неудачную операцию. Аля же вспоминает его с первого взгляда...

12.15 ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ. 16+

16.05 ТАНЕЦ МОТЫЛЬКА. 16+

20.00 ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ. 16+

23.50 Про здоровье. 16+

0.05 ОСЕННИЙ ВАЛЬС. 16+

2.15 ПРОВИНЦИАЛКА. 16+

**СПАС**

6.00, 4.25 И будут двое. 12+

7.00, 7.30, 8.00 Монастырская кухня. 0+

8.30, 9.45 Мультфильмы. 0+

9.30, 5.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. 0+

10.30, 5.15 День ангела. 12+

11.00 Божественная литургия. 0+

14.00 Встреча. 12+

15.05, 3.20 Я очень хочу жить. 16+

15.50 Дорога. 0+

16.50 Старообрядцы. 12+

17.55 Бесогон. 16+

19.00, 1.05 «Главное» с Анной Шафран. 0+

20.30 ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ. 12+

22.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 12+

23.10, 2.25 Щипков. 12+

23.45 Лица церкви. 6+

0.00 День патриарха. 0+

0.15 Res publica. 16+

2.55 Пилигрим. 6+

3.55 Я хочу ребенка. 12+

**УЛПРАВДА ТВ**

0.02, 13.00 Возмездие. После Нюрнберга. 12+

1.00, 14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели.

2.00, 15.30 Дежурный по чтению. 12+

2.30 Литературная гостиная. 16+

3.00, 17.30 КОМИССАР МЕРГЭ. 16+

4.00 HeFormat. 16+

4.30 Разговор о медицине. 16+

5.00, 5.30 Ток-шоу «Город в ритме». 16+

6.00 Вопросы о религии. 0+

6.30 Ковер-самолет. 6+

8.00 Мультфильмы. 6+

9.30 ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ. 16+

11.00 Тайна Ладоги Малютки. 6+

12.00 ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ. 16+

15.00 Шоу «Здорово есть!» 6+

16.00 Великие изобретатели. 12+

16.30 Лекарства, которые спасли мир. 12+

17.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 12+

19.30 Шоу «Карта Родины». 16+

20.30 Мир нанотехнологий. 12+

21.00 Шоу «Удивительные люди». 12+

**Смотрите в кабельных сетях:**  
Ростелеком - 23-я кнопка  
Дом.гу - 31-я кнопка  
МТС - 552-я кнопка  
EVO - 100-я кнопка  
Игра-Сервис - 22-я кнопка  
Сота-Д (Димитровград) - 22-я кнопка  
и трансляцию на [ulpravda.ru/tv](http://ulpravda.ru/tv)

**ОТР**

6.05 Отражение. 12+

7.00 Большая страна. 12+

8.00 За дело! 12+

8.40 От прав к возможностям. 12+

9.00 Автоистории. 16+

9.15, 15.45, 16.05 Календарь. 12+

10.00 Служу Отчизне! 12+

10.30 Гамбургский счет. 12+

11.00 На колесах. 12+

11.40 ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР. 12+

13.50 ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА. 12+

14.00, 16.00 Новости.

14.05 ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА. 12+

16.40 Среда обитания. 12+

17.05 Большая страна. 12+

18.00 Чувство прекрасного. Док. фильм. 12+

19.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым. 12+

19.30 Активная среда. 12+

20.00 Отражение недели. 12+

20.45 Моя история. 12+

21.25 НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО. 12+

23.05 Вспомнить все. 12+

23.35 ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ. 12+

1.20 На колесах. 12+

2.00 Отражение недели. 12+

**ТВЦ**

6.35 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+

8.20 Фактор жизни. 12+

8.45 Полезная покупка. 16+

9.10 10 самых... 16+

9.40 ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ. 12+

11.40 Спасите, я не умею готовить! 12+

12.30 События.

12.45 **БАЛАМУТ.** 12+



14.40 Смех с доставкой на дом. 12+

15.30 Московская неделя.

16.05 Хроники московского быта. 12+

16.55 Прощание. 16+

17.55 Марина Ладина. В плену измен. Док. фильм. 16+

18.45 КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ. 12+

23.10, 1.55 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ. 12+

1.40 События.

3.00 Петровка, 38. 16+

3.10 ОБРАТ. 12+

4.35 ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕВЫХ. 12+

6.20 Юрий Андропов. Детство председателя. Док. фильм. 12+

**МАТЧ!**

5.00, 12.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - К. Абдукахоров. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Прямая трансляция из США.

8.00 Все на «Матч!».

10.00 КАК МАЙК. 12+

13.00 Новости.

13.05 Все на «Матч!».

13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.

16.00 Новости.

16.05 Все на «Матч!».

16.50 Формула-1. Гран-при. Португалии. Прямая трансляция.

19.00 Новости.

19.05 Все на «Матч!».

19.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Уфа». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.

22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.

22.55 Специальный репортаж. 12+

23.15 Все на «Матч!».

23.55 Футбол. «Лион» - «Монако». Чемпионат Франции. Прямая трансляция.

2.00 Формула-1. Гран-при. Португалии. 0+

4.00 10 историй о спорте. 12+

4.30 Заклятые соперники. 12+

5.00 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Чемпионат Италии. 0+

**ТНТ**

8.00 ТНТ. Gold. 16+

8.30 ТНТ. Gold. 16+

9.00, 9.30, 11.00, 11.30 САША-ТАНЯ. 16+

10.00 Новое утро. 16+

12.00 Перезагрузка. 16+

13.00 Комеди Клуб. 16+

14.00 Комеди Клуб. 16+

15.00 Комеди Клуб. 16+

16.00 Комеди Клуб. 16+

17.00 Комеди Клуб. 16+

18.00 ГУСАР. 16+

18.30 ГУСАР. 16+

19.00 ГУСАР. 16+

20.00 Гусар. 16+

20.00 Золото Геленджика. 16+

21.00 Пой без правил. 16+

22.00 Однажды в России. Дайджест. 16+

23.00 Stand Up. 16+

0.00 Talk. 16+

1.00 Дом-2. Город любви. 16+

2.00 Дом-2. После заката. 16+

2.50 Stand Up. 16+

3.45 ТНТ Music. 16+

4.10 Stand Up. 16+

5.00 Открытый микрофон. 16+

5.50 Открытый микрофон. 16+

6.40 Открытый микрофон. 16+

7.30 ТНТ. Best. 16+

## Выбор редакции

Традиционный выбор самых интересных предстоящих мероприятий - в обзоре «Народной газеты»

**16**  
ОКТАБРЯ,  
14.30  
**Дворец «Губернаторский»**

Открытие выставки Людмилы Слесарской «Доброе, родное, дорогое...». (0+)

**16-17**  
ОКТАБРЯ,  
9.00  
**Ульяновский государственный технический университет**

Выставка-форум «Сделано в Ульяновской области». (0+)

**17**  
ОКТАБРЯ,  
18.00  
**Креативное пространство «Квартал»**

Ночь тихих звуков. (16+)

**17-18**  
ОКТАБРЯ,  
20.00  
**Бар «Нутрь» (пер. Молочный, 2)**

Акустический концерт Сергея Снеговского (Самара). (18+)

**18**  
ОКТАБРЯ,  
11.00  
**Станция Охотничья**

Симбирский марафон. (12+)

### Театральная афиша

#### Ульяновский драматический театр И. А. Гончарова

(г. Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

##### Основная сцена

**15 октября, 18.00** - «Бесприданница». (16+)

**16 октября, 18.00** - «Если начать сначала...». (12+)

**17 октября, 17.00** - «Кадриль». (16+)

**18 октября, 17.00** - «Последний пылкий любовник». (18+)

**20 октября, 18.00** - «Любовь до потери памяти». (18+)

##### Nebolshoy teatr

(г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11)

**17 октября, 18.00** - «Спектакль цвета неба». (16+)

**18 октября, 11.00** - «История одного похищения». (12+)

##### Ульяновский молодежный театр

(г. Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6)

**17 и 18 октября, 17.00** - «Хозяйка гостиницы». (16+)

##### Ульяновский театр кукол имени В. М. Леонтьевой

(г. Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

**17 и 18 октября, 10.00, 12.00 и 16.00** - «Мама и я». (0+)

##### Театр-студия Enfant-Terrible

(г. Ульяновск, ул. Минаева, 6а).

**17 октября, 18.00** - «Слон Хортон». (6+)

**18 октября, 18.00** - «Свидетельские показания». (18+)

#### Димитровградский драматический театр имени А.Н. Островского

(г. Димитровград, ул. III Интернационала, 74)

##### Основная сцена

**16 октября, 18.00** - «Лавина». (12+)

**17 октября, 17.00** - «Красавица и чудовище». (0+)

#### Филиал Ульяновского театра кукол в Димитровграде

(г. Димитровград, ул. Королева, 1)

**17 октября, 11.00** - «Золотой цыпленок». (0+)

**18 октября, 11.00** - «Гуси-лебеди». (0+)

##### Театр-студия «Подium»

(г. Димитровград, пр-т Димитрова, 31а)

**17 и 18 октября, 17.00** - «Мудрец». (14+)

### Слово



**квартал**  
креативное бизнес-пространство

ул. Ленина, 78

Фото с личной страницы Игоря УЛИТИНА «VKontakte»

## Улитин в «Квартале»

В креативном бизнес-пространстве «Квартал» (ул. Ленина, 78) пройдет поэтический вечер ульяновского поэта Игоря Улитина.

Встреча со стихотворцем начнется 14 октября в 18.30. Это будет первый большой сольник Игоря Улитина как поэта. И, вообще, как признается Игорь, в последние четыре года с поэзией он выступал не очень часто и урывками.

Автор хорошо известен как читателям нашей газеты, так и посетителям культурных мероприятий в Ульяновске. Игорь Улитин является шеф-редактором отдела социальных программ «Народной газеты», а также одной из половин музыкального фолк-дуэта «Лисий остров» и осно-

вателем поэтического объединения «Банда Ильича». Выступления нашего коллеги можно часто услышать и увидеть во время многих культурных событий в Ульяновске. Он был участником недавно прошедшего книжного фестиваля «Амфибрахий», «Ночи литературы», «Литературного трамвая» и большого количества других мероприятий.

Игорь - автор самиздатского сборника «НедоВольный», лауреат конкурсов «Первая роса», «Верлибр», «Пролет фантазии». Входил в лонг-лист Филатовского фестиваля. В прозе отдает предпочтение короткому формату, в стихах - гражданской лирике и сатире. (18+)

### Традиции

## Жениться - не лапоть надеть

Во второй раз пройдет второй Всероссийский фестиваль-конкурс свадебных обрядов «Свадьба в Обломовке». В этот раз он состоится в онлайн-формате. Однако не все мероприятия пройдут в таком виде.

География конкурса поистине огромна. 78 коллективов-участников из 30 регионов России приняли участие в фестивале «Свадьба в Обломовке».

Одним из самых интересных мероприятий фестиваля станет открытие персональной выставки традиционных свадебных костюмов известного в России коллекционера Сергея Глебушкина.

Собиратель русского народного костюма, этнограф, член Союза художников России расскажет: «За что я люблю народный костюм?» Коллекция включает в себя костюмные комплексы начала XIX - XX веков, собранные в этнографических экспедициях в разных регионах России.

Посетители увидят, что же носили женщины на Руси. Большинство экспонатов - ручная работа: ткачество, вышивка, плетение. Материал - шерсть, лен, конопля - то, что производилось в собственном хозяйстве. Но иногда применялись и покупные ткани (шелк, парча, атлас), привезенные из Индии и Китая.

Выставка откроется

16 октября, в 14.30, в Музее народной культуры (Дворец «Губернаторский», 2-й этаж) и продлится до 16 ноября.

Фестиваль-конкурс «Свадьба в Обломовке» пройдет в этом году в режиме онлайн с 16 по 18 октября. (6+)

<http://ulcult.ru/>  
[vk.com/ulcult73](http://vk.com/ulcult73)



Фото: Центр народной культуры Ульяновской области

### Сцена

## «Чайка» в онлайн

Спектакли можно смотреть не только в театре, но и дома. Ульяновский драматический театр имени И. А. Гончарова продолжает онлайн-трансляции видеозаписей лучших спектаклей прошлых лет.

17 октября можно будет увидеть спектакль «Чайка» по знаменитой пьесе Антона Чехова. Начало показа на сайте театра в 17.00.

Перед Ниной Заречной и зрителями в зале - постепенно раскрывается изнанка жизни творческих людей. Они удят рыбу, играют в карты, смеются и плачут - как все...

Искусство озаряет их жизнь, но немало требует взамен и в конечном итоге никого не делает счастли-

вым. Как стая чаек, герои мечутся на берегу колдовского озера в поисках настоящей любви и признания в творчестве.

Пьеса, которую Чехов написал «против правил драматического искусства», начала свой путь по мировым сценам в Санкт-Петербурге и стала знакомым театром. Искандэр Сакаев поставил спектакль если не против правил сценического искусства, то уж точно в противовес театру рутинному, позволив актерам в полную силу проявить свою беспокойную тягу к сильным эмоциям и театральным страстям.

Премьера состоялась в сентябре 2017 года. В ролях: заслуженные артисты России Виктор Чукин и Михаил Петров, Оксана Романова, Юрий Ефремов, Надежда Иванова, Юлия Ильина, Николай Авдеев и другие.

Вскоре после премьеры спектакль стал участником Международного фестиваля «Волга театральная» в Самаре, а в ноябре того же года вошел в федеральную программу проекта Министерства культуры РФ «Большие гастроли» и был показан на сцене театра «На Литейном» в Санкт-Петербурге. (16+)

<http://uldramteatr.ru/media/live/>

### Выставка

## Знакомство с незнакомым Лениным

Продолжаются мероприятия, посвященные году 150-летнего юбилея Владимира Ленина.

В читальном зале Дворца книги (пер. Карамзина, 3/2) 15 октября в 15.00 все желающие смогут ознакомиться с межрегиональной историко-документальной выставкой «Ленин: знакомый и незнакомый».

На выставке собраны уникальные издания о нашем земляке, в том числе ставшие библиографической редкостью, изданные в различных регионах России. Экспозиция включает в себя книги из фондов Кировской государственной университетской библиотеки имени А.И. Герцена, почтовые марки, посвященные Ленину, предоставленные Ульяновским областным обществом филателистов, прижизненные издания трудов Владимира Ильича, в том числе дореволюционные, газеты 20-х годов прошлого столетия, а также плакаты советских времен и атрибутику, связанную с Лениным.

Во время путешествия по экспозиции сотрудники читального зала расскажут о наиболее интересных фактах из жизни Ленина и семьи Ульяновых. Проследив весь жизненный путь Ильича, познакомившись с его письмами и воспоминаниями о нем, участники мероприятия смогут с разных сторон взглянуть на личность этого человека, оценить ее масштаб и понять, каким же был Владимир Ильич Ленин. (0+)

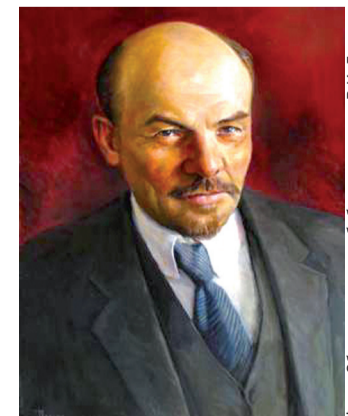


Фото: Областная научная библиотека имени В.И. Ленина

# Облепиховый князь

Идея майнского фермера воплотилась в жизнь благодаря программе «Агростартап»



**Игорь УЛИТИН**

■ Построить экоферму, высадить фруктовый сад или начать производство сыров - осуществить свои планы начинающим сельхозпроизводителям поможет государство.

В рамках проекта «Агростартап» можно получить на безвозмездной основе до нескольких миллионов рублей на развитие своего дела на селе. И такой поддержкой уже воспользовались многие фермеры Ульяновской области.

## Оранжевая - в тренде

Майнский фермер Дмитрий Князев планирует стать первым в регионе производителем облепихи. Объясняет: если вы зайдете в любой магазин с продуктами для ЗОЖ, то обязательно увидите там чай с облепихой. Еще из нее делают джем, сок. Облепиху используют в натуральной косметике. Популярность началась в последние годы. И не только в России. Так почему бы не высаживать ее здесь, спрос большой: «Учеными доказано, что облепиха полезнее, чем ягоды годжи, чем лимон или та же самая малина. Всего лишь 100 граммов облепихи в день обеспечивают человека необходимым запасом витаминов и микроэлементов».

Дмитрий еще несколько лет назад занялся сбором дикорастущей облепихи. Не один, конечно, а с группой товарищей, объединившихся в 2019 году в сельскохозяйственный растениеводческий производственный кооператив «Сады

Елизаветы». Ягод они собирали довольно много - 50 - 70 тонн. Дмитрий называет эти объемы небольшими, в последнее время облепихи по области стало меньше. Виною тому - сборщики, которых можно назвать одним словом - варвары.

- Они срубают целиком кустами, чтобы потом было проще обирать ягоды. Делают это ночью, чтобы никто не видел. А утром приезжаешь - кустов уже нет, - рассказал фермер.

Именно такой варварский сбор со стороны конкурентов стал одной из причин, почему Дмитрий Князев решил выращивать облепиху сам. Жена его в этом деле поддержала, коллеги по облепиховому бизнесу - тоже.

## Императрица ни при чем

Первым делом следовало подобрать сорта, которые бы хорошо приживались и плодоносили в наших условиях. Дмитрий со товарищи решили действовать по науке, и он отправился в Барнаул - в НИИ садоводства Сибири имени Лисовенко. Это крупнейший в России институт, занимающийся селекцией ягодных кустарников. И там им крупно по-



**В рамках проекта «Агростартап» можно получить на безвозмездной основе до нескольких миллионов рублей на развитие своего дела на селе.**

везло - проконсультировала их доктор сельскохозяйственных наук Елизавета Пантелеева, специалист с мировым именем.

- Собственно, и название нашего СРПК «Сады Елизаветы» - это не в честь императрицы или чьей-то жены. Это в честь Елизаветы Ивановны. Такая вот наша благодарность ей, - рассказал Дмитрий Князев.

Затем нужно было подготовить почву. Дело в том, что в Майнском районе, где сейчас возрастают «Сады Елизаветы», земля оказалась немного кисловатой для высадки облепихи. Пришлось вносить в почву мел, чтобы саженцам было комфортно. Затем покупать посадочную машину - не вручную же сажать 3 500 саженцев.

Наконец, в апреле этого года на поле под Майной появился облепиховый сад на площади в три гектара. В июне к корням кустов подвели систему капельного полива, чтобы кусты получали необходимое количество влаги. И тут - очень удачно - Дмитрию Князеву одобрили грант по программе «Агростартап».

## Ягодные планы

Дмитрий получил грант - почти три миллиона рублей. На эти средства теперь у фермера будет почвофреза - оборудование для прополки кустарников и линия переработки. А в общем пользование закупят морозильную камеру.

- Облепиха - растение не особо прихотливое, поэтому



Фото предоставлено Дмитрием КНЯЗЕВЫМ

много оборудования для того, чтобы за ней ухаживать, не нужно. И другое дело - ее сбор и переработка. У сортов, которые мы высадили, очень нежные ягоды. Их собирают вручную, срезав ветки и поместив в морозильную камеру, а затем уже достают, обирают, убирают мусор и отправляют на переработку, - рассказал Дмитрий Князев.

водить джемы, соки. Вообще планов у фермера-садовода много. Самые ближайшие - расширить площадь облепихового сада в ближайшие пару лет до 23 гектаров. Чтобы все люди могли попробовать эту ягоду, оценить ее вкус.

- Собрать мы планируем не менее пяти тонн с гектара. Хотя при капельном поливе объемы должны существенно вырасти, - рассказывает Дмитрий.

не малина, не смородина, а... жимолость. Дмитрий говорит, на нее тоже сейчас растет популярность. А за ягодными трендами надо следить.

## Участуй и получи грант

Программа «Агростартап» работает во всех регионах страны, и участвовать в ней может любой фермер. Но есть ряд важных условий. Во-первых, претендент на грант должен быть прописан в том регионе, где его получает. К тому же ему необходимо накопить хотя бы 10% от общей суммы и стать работодателем для нескольких человек. А значит, появятся новые рабочие места на селе.

- Мы видим увеличение заработной платы, отчисления налогов, объемов производства, урожайность. То есть они успешно сегодня применяют технологии современные, научные разработки, - говорит Михаил Семенкин, министр сельского хозяйства Ульяновской области.

Только в прошлом году гранты получили более двух тысяч российских фермеров. Чаще всего деньги вкладывают в мясное и молочное производство, птицефабрики. Есть и те, кто разводит рыбу или занимается пчеловодством. Такая поддержка пользуется большой популярностью у начинающих фермеров. А значит, с помощью «Агростартапа» получат развитие сотни новых хозяйств по всей стране.

## СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО КАТЕГОРИЯМ\*



Основными производителями зерна являются сельхозорганизации. На их долю приходится 73,1%. Производство картофеля и овощей в большей степени сосредоточено в хозяйствах населения (картофеля - 83,7%, овощей - 47,7%).

\*Данные за 2019 год. Источник: Ульяновскстат

Инфографика Юлии МАСЛИХОВОЙ

Первый урожай ждут три-четыре года. Зато потом Дмитрий надеется не только отправлять ягоды в крупные компании, но и самим произ-

А пока майнская облепиха Князева еще только собирается плодоносить, сам фермер задумывается уже о других ягодах. И это опять

# Газеты возвращают своё влияние

■ Пандемия внесла в нашу жизнь коррективы: не осталось сферы, которую она бы не отредактировала. В конце сентября в Сочи прошел 24-й Форум современной журналистики «Вся Россия - 2020». И в Ульяновске, и в Москве, и в других городах газеты переживают одинаковые проблемы. О них рассказывает журналист издательского дома «Мак-Медиа» из города Обнинска Елена Зуева.

Однажды я стала невольным свидетелем знакомства двух блогеров. Они поздоровались локтями (о, поколение, заставшее пандемию молодыми!) и представились:

- Семен, полтора.

- Максим, миллион во семьсот.

Если что, «Полтора» и «Миллион во семьсот» не прозвучат, это молодые люди - о количестве подписчиков. Оно стало в наше время как... визитка или резюме. Раньше встречали по одежке, а теперь - по подписчикам. У кого нет нескольких десятков тысяч фолловеров в «Инстаграме», тот ничего не добился в жизни. И в первую очередь не добился рекламных договоров, позволяющих зарабатывать на собственной популярности.

Увы, как это часто бывает, в погоне за количеством качества оставляет желать лучшего. Под «качеством» аудитории я понимаю то количество неслучайных людей, для которых действительно актуален и интересен производимый контент, которые доверяют мнению и рекомендациям своего ньюсмейкера, для которых выбранный автор (издание) имеет авторитет. О качестве аудитории много говорили на только что прошедшем Форуме современной журналистики «Вся Россия» - говорили эксперты, журналисты, популярные блогеры, рекламодатели. Чем искусственная популярность отличается от настоящей? Как заработать доверие своей аудитории, не используя для этого стандартный набор: хайпы, фейки, свайпы, гивы и прочие модные штучки, призванные заманить дополнительных читателей/зрителей, чтобы получить вожделенный прирост подписчиков.

Но заманить - не значит



Фото Владимира ЛАМЗИНА

удержать. Пока в интернете вовсю хоронят бумажную прессу, издатели и редакторы «устаревших» медиа отмечают: наметилась новая тенденция: устав от быстро меняющейся и неverified информации, люди возвращаются к печатным СМИ. Снова читают старые добрые газеты и книги. Интересно, что в Европе процесс начался на несколько лет раньше. Так, в Европе и Англии, по словам главного редактора газеты «Вечерняя Москва» Александра Куприянова, с 2018 года более 60 процентов читателей, нырнувших в интернет, вынырнули обратно разочарованные и побегали в киоск за газетой, по которой очень соскучились. Во Франции и в Германии неуклонно растут с 2018 года тиражи печатной продукции. Газеты снова в тренде. Да, у большинства медиа есть электронные версии, но все лучшее и качественное нередко прибегается для бумаги. Люди устали просто потреблять информацию, которую им все время подсовывают поисковики, мессенджеры и социальные сети. Читать газету становится вопросом престижа, кроме того, это позволяет вырваться из-под непрерывного контроля со стороны вездесущего таргетинга, который подсовывает читателю не то, что ему нужно, а только то, на что он готов отвлекаться.

Несмотря на жесткую конкуренцию с онлайн-миром, многие издания не без потерь, но выдержали временный отток читателей и понимают: рано или поздно

люди вернуться за качественной и, главное, достоверной информацией.

## Новость - интернет - бумага

Помните детскую игру «Камень - ножницы - бумага»? Нет самого сильного предмета: камень тупит ножницы, но его может завернуть бумага, однако бумагу режут ножницы. Новости быстрее выходят в интернете, но бумага позволяет развернуть короткое сообщение в историю с комментариями и аналитикой. Интернет-издания и блогеры гонятся за оперативностью и скоростью подачи, классические редакции занимаются проверкой того, о чем все узнали в интернете, собирают комментарии, выясняют предысторию и следят за дальнейшим развитием событий. Кроме того, на редакции распространяется действие закона о СМИ, что позволяет им, с одной стороны, запрашивать информацию и проникать туда, куда блогеров не пустят, а с другой - обязывает нести ответственность за сообщаемые сведения.

Верификация информации - ее проверка, отсеивание фейков - одно из главных преимуществ бумажной прессы. По всем опросам, уровень доверия бумажным СМИ куда выше, чем интернет-изданиям и особенно мессенджерам вроде WhatsApp. Бесконечное количество фейков, блогеры, которые почти не производят контент, а живут за счет хайпа и реакций на события, о которых рассказали жур-

налисты СМИ или новостных агентств. Люди либо искренне заблуждаются и даже умножают количество вранья, репостя и пересказывая хайп, либо вынуждены перепроверять все, что узнали в интернете. В этой ситуации снова становятся актуальны классические СМИ (в первую очередь, бумажные), которые изначально дорожат своей репутацией и публикуют достоверный, верифицированный контент.

Кроме того, снова актуальна поговорка «Что написано пером, не вырубишь топором». В интернете новость живет недолго и может исчезнуть в момент. Бумага хранит информацию. Закон о СМИ обязывает редакции не просто публиковать свои тиражи, но и отправлять обязательные экземпляры в библиотеки.

Бумага тоже может врать, с этим никто не спорит. Наряду с солидными изданиями вроде «Коммерсантъ» или «АиФ» в стране миллионными тиражами выходила газета «СПИД-Инфо», радуя аудиторию историями об обезьянах-насильниках и гинекологах-гипнотизерах. Другое дело, что сейчас, в новое время, нет смысла переводить леса на выдуманные истории, для этого есть бескрайние просторы Сети. Бумага требует вложений, а следовательно, более качественного и продуманного наполнения. Очень многие читатели, возвращаясь в стан фанатов печатных медиа, признают, что электронные гаджеты не смогли заменить им настоящую книгу или газету.

## Вкусным и вредным объедаешься быстрее

Да, в плане новостей принту никогда не сравниться с постоянно обновляющимся интернетом. Эту гонку сайты и соцсети выигрывают безусловно. Однако именно неспешность, немгновенность, если можно так выразиться, стала конкурентным преимуществом печатных СМИ. Скорость всегда вредит качеству материала: нет времени на проверку, анализ, сбор дополнительной информации, даже элементарный фактчекинг не всегда проводится! Интернет - это глашатай и ньюсмейкер. Газета - это верификатор и аналитик. То, что в интернете называют лонгридом и чем страшно гордятся, в бумажных газетах зачастую презрительно именуют «кирпичом» и требуют сокращать либо переписывать так, чтобы это точно «читалось».

Отдельного упоминания достойна реклама. Рекламу в Сети увидит, вероятно, больше людей, но в газете она даст большую отдачу: ее прочтут осознанно и внимательно. В то же время, если нужно широкое и быстрое оповещение о некоем событии, интернет предпочтительнее.

И, конечно, пресловутый таргетинг! В сети таргетированная реклама раздражает, воспринимается как спам, как признак электронной слежки и нередко вызывает раздраженное: «Достали!» Таргетированная реклама зачастую является бесполезным «обстрелом местности в ожидании противника»: патроны по-

трачены, а цели не накрыты. В этом важное преимущество печатных СМИ. Они, в отличие от диджитал, за вами не следят. И это важно. Люди устали от «Большого брата», он все больше и больше их напрягает: стоит только подумать о чем-то или произнести вслух, как реклама «в тему» уже мелькает в ленте.

Хочется оглянуться и спросить, вжав голову в плечи: «Кто здесь?» Люди чувствуют себя подопытными кроликами цифровизации, верят в прослушивающие устройства, вмонтированные в их гаджеты. Некоторым даже кажется, что над ними ставится какой-то глобальный цифровой эксперимент по сбору данных... а иначе откуда эта магия?

Газета - иное. Это бумага и отпечаток букв. Когда вы ее читали, что при этом подумали и читали ли вообще - никто никогда не узнает.

## То, что нас не убивает, делает сильнее?

Конкуренция губит одних и делает сильнее других. В условиях бескомпромиссной конкуренции с бесплатной информацией в интернете пресса вынуждена (хочет не хочет, желает не желает) повышать свой уровень. Сейчас почти невозможно удержать читателя бледными фото и некачественными скучными текстами. Чтобы быть в тренде, приходится быть на шаг впереди остальных, уметь замечать красивое, вычленять главное и разговаривать с аудиторией не просто на понятном, но и на комфортном ей языке: чтобы человек прочел текст, получил и знания новые, и эмоции и (это в идеале) расстроился, что текст этот так быстро закончился.

Печатная пресса - это солидность, репутация и достоверность. Онлайн-пресса - это стремительность, противоречивость и тренды. А вместе они - наша информационная среда, которая формирует из нас личность. Личность - это совокупность мнений по всем возникающим вопросам, а информация для формулировки мнения мы берем в том источнике, которому доверяем, и с той скоростью, которая кажется комфортной именно нам. Дело в том, что, покупая газету или подписываясь на нее, вы делаете свой осознанный личный выбор, а вот в интернете его делает за вас бог таргетинга либо ваше окружение - подписчики, друзья и друзья друзей, все те, кто наполняет ваши ленты в социальных сетях ссылками и репостами.

И это очень важное различие, согласитесь!

**По материалам газеты «Народная Газета», с сокращ.**

Вот она, осень!  
Пришла к нам  
окончательно  
и бесповоротно,  
краткий  
миг бабьего  
лета позади,  
обещают и  
похолодание,  
и дожди.  
Но садоводам  
отдыхать  
некогда, это  
время забот.

# Рукой достать



Фото: www.datsuncarsandparts.com

О том, что можно и нужно сделать в саду, рассказывает кандидат биологических наук, генеральный директор студии ландшафтного дизайна «Горячев и К» Виктор Горячев (на фото).



## Ростом невелики, но урожайны

Садоводам расслабляться некогда. Сейчас, когда облетят все листья на деревьях в саду, наступит очень важная для дальнейшего роста и развития «неделя сада» - время, когда нужно успеть переделать огромное количество дел.

Старые сады наши видны издали - под кронами огромных яблонь крыши домов порой просто незаметны. Деревья растут до шести, а то и более метров сегодня относят к наследию прошлых времен. Обработать их от болезней и вредителей трудно, яблоки собирать - морока. Сейчас, когда пришло время посадки лиственных культур, есть возможность омолодить сад в прямом смысле слова. Надо посадить яблоню на карликовых подвоях. Внешне эти деревья не от-

личаются от обычных яблонь ничем, неопытный глаз и не заметит одну или две прививки, сделанные на стволе. Но они-то как раз и принципиальны: привитый подвой не позволит дереву вымахать! Дерево на карликовом подвое вырастает в высоту всего метра на три, не более, а порой останавливается в росте и еще быстрее, метрах на двух. Есть среди карликовых яблонь и те, крона которых имеет сланцевую форму. Ветки таких яблонь распростерты над землей и, кроме урожая, привносят на участок декоративную изюминку. Очевидность плюса невысокой яблоньки в объяснении не нуждается: проблемой перестает быть и уход, и сбор урожая. Выбор стоит останавливать на классике - анис, штрефлинг (оно же осеннее полосатое), антоновка, мельба, зимний сорт лобо. Если обратитесь в проверенный питомник, можете не сомневаться, что найдете то, что подходит вам. Причем не бери-

те яблонь много. Участки у большинства из нас небольшие, лучше посадить одну невысокую яблоньку и на нее весной привить несколько разных сортов. Будет у вас чудо-дерево. Как прививать? Технологии описаны, многим известны, а при случае расскажу, как можно тренировать навыки прививки на обычной картошке. Надо сказать, что одного «карлика» по урожайности вполне хватит всей семье. Займитесь посадкой лиственных пород: сажать на «неделе сада» можно и декоративные лиственные, включая

### Анекдот в тему:

Вечер, центральная площадь города, дует ветер, в кроне качается на ветру лампочка, разбрасывая сквозь листву свет. Мужчина подшофе останавливается, долго и внимательно смотрит на лампочку и бормочет: «Ну, Мичурин, ну дает, не ожидал...»



и в у и клены, главное - отложите посадку хвойников. Это - не их время!

### Чистим перышки

Уставший за сезон сад нуждается в уходе. Первое и основное сейчас - побелка стволов. Как только листья опадут и тени в

саду станет меньше, темные стволы будут крепко расцелованы солнцем. Так крепко, что и трещины не исключены. Белить деревья надо не как придорожные столбики, а на высоту протянутой вверх руки - как достанете. Да-да, это принципиальный момент!

Теперь далее. Посмотрите на листья, на опад - он здоров? Или на нем есть следы ржавчины, черный сажистый налет грибов, как раз сейчас разбрасывающих свои споры, оранжевые пятнышки, дырочки?

Листья хороши в перегонное, но не в этом году. Эти, поврежденные, лучше сжечь не жадничая. Приствольные круги обязательно обрабатывайте инсектицидом от зимующих

вредителей, их яиц и личинок, ветви - медесодержащими препаратами. Осенью на участке пригодится и фунгицид «Скор» («Раек») - прекрасное средство из класса триазолов, этакий витамин для растений, от которого они здоровеют, обретают иммунитет. «Скором» можно обрабатывать растения и по листве, до ее

опадания - он приостановит распространение спор грибов.

### Всем цвести!

Самое время пришло позаботиться и о том, чтобы сад с ранней весны встречал вас цветами. Посадите мелколуковичные эфемероиды - чудесные пролески, кандыки, крокусы и хохлатки. Чтобы луковички не потерялись, практически в любом садовом магазине или центре вам предложат специальные корзинки-сеточки. Штука удобная, но пока она почему-то у нас не особо приживается. Обратите внимание, какое разнообразие мелколуковичных представлено на рынке - и по цвету, и по размеру цветков, есть махровые варианты, только сажай. Кстати, стало модным подсаживать луковички крокусов на площадки с газонной травой, очень эффектно смотрится такой газон по весне. А потом крокус отцветает и не мешает росту и покосу травы абсолютно.

### Обед? По расписанию

Малина, смородина и крыжовник, черноплодная рябина и прочие кусты -

все они послужили вам. Надеюсь, вы не забыли их подкормить после сбора урожая. Если нет - сделайте это сейчас, но уже не усердствуя сильно, не внося ни в коем случае азотных удобрений. Обратите

**Сажайте сейчас яблони невысокие, за которыми ухаживать легко. А колоновидные деревья не стоят внимания вовсе.**

внимание - азота много даже в скошенной траве, так что сейчас, после позднего кошения, складывать траву под кусты в это время года не рекомендуется. Поухаживайте и за малиной: обычную подрежьте на треть по высоте, взрыхлите, обработайте от вредителей, ремонтантной дайте отплодородить и обрежьте сухие и старые ветви прямо у самой земли, когда снимите урожай. У ежевики отплодородившие стебли тоже срежьте под корень. Весной вырастут новые, вот они-то и будут плодоносить!

## Назван «срок жизни» коронавируса на купюрах и смартфонах

**Австралийские ученые провели исследования, выясняя, как долго коронавирус может оставаться жизнеспособным на различных поверхностях.**

Работа под названием «Влияние температуры на стойкость SARS-CoV-2 на часто встречающихся поверхностях» опубликована в «Журнале вирусологии».

Как поясняют авторы исследования, они измеряли «выживаемость SARS-CoV-2 на нескольких распространенных типах поверхностей. Все эксперименты проводились в темноте, чтобы исключить воздействие ультрафиолетового излучения. Засеянные поверхности инкубировали при 20, 30 и 40 градусах Цельсия и отбирали пробы в различные моменты времени».

Для опытов были отобраны банкноты из полимера, бумажные банкноты, матовая нержавеющая сталь, стекло, винил, а также хлопчатобумажная ткань. Эксперименты проводились при средней относительной влажности 50 процентов.

Выяснилось, что при 20 градусах Цельсия коронавирус сохраняет жизнеспособность на таких поверхностях, как стекло, нержавеющая сталь, винил, полимерные банкноты, до 28 дней. На хлопчатобумажной ткани вирус жил 5,5 дня до того, как утратил жизнеспособность на 90 процентов, на бумажных банкнотах - 9 дней.

### Деньги

## Долгосрочная заморозка

**Правительство России внесло в Государственную думу законопроект, который может продлить заморозку накопительной части пенсии еще на год - теперь уже до конца 2023 года. В то же время Федерация независимых профсоюзов РФ (ФНПР) предложила правительству и вовсе исключить накопительную часть пенсии из системы госстрахования.**

Если законопроект будет одобрен нижней палатой российского парламента, это автоматически приведет к уменьшению трансферта на обязательное пенсионное страхование из федерального бюджета в бюджет Пенсионного фонда РФ в 2023 году почти на 670 миллиардов рублей. Однако это не предполагает снижения объема пенсионных прав застрахованных лиц.

- Законопроект устанавливает в 2023 году аналогичный 2014 - 2022 годам подход учета страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, - отмечается в пояснительной записке к документу. Согласно действующему законодательству, отчисления работающих россиян в накопительную часть пенсии в размере шести процентов от заработной платы направляются в страховую часть на выплаты нынешним пенсионерам. Заморозки этой части пенсии начались еще в 2014 году. Затем этот период был продлен до 2020 года, а потом - до конца 2022 года.

- Когда решение заморозит накопления

будущих пенсионеров было принято впервые, уже тогда возник риск, что подобная мера будет примениться неоднократно, - рассказала директор Центра макроэкономических исследований одного из ведущих российских банков Юлия Цепляева. По словам специалиста, распределительная пенсионная система уже давно не справляется с повышенной нагрузкой, а значит, в ближайшем будущем может встать вопрос как минимум формирования новой модели распределения пенсионных накоплений.

- Такая систематичность заморозки части пенсий - серьезный сигнал. Существует реальный риск того, что накопительная пенсионная система будет демонтирована, - отметила Цепляева. С подобной идеей уже выступили профсоюзы. Правда, и здесь есть свои нюансы.

- Мы предлагаем не ликвидировать накопительную часть, а вывести ее за пределы государственного пенсионного обеспечения. Как минимум это позволит избежать правовых коллизий, - пояснил секретарь ФНПР Александр Шершуков.

### Егор ТИТОВ

**■** Времена меняются, а вместе с ними меняются способы накопления и хранения денег.

Недавно в Доме-музее Владимира Ленина прошла выставка «Как сохраняли деньги». Она была организована отделением по Ульяновской области Волго-Вятского главного управления Центробанка России совместно с Ленинским мемориалом. Проект, приуроченный к 160-летию Банка России, рассказал, как и с помощью чего в различные эпохи наши соотечественники сберегали кровно нажитые сокровища. Шкатулки, кубышки, тряпицы, подушки, матрасы, чуланы, подвалы - годился любой укромный уголок. Причем защита требовалась не только от лихих людей, но и от несчастного случая.

### Храните деньги в кубышке

Деньги нередко сберегали в глиняных сосудах с широкими боками и узким горлышком - кубышках. Узкое горлышко кубышки позволяло легко положить в нее монеты, а достать их было трудно. Единственным способом извлечь накопления было разбить копилку. Именно поэтому кубышки изготавливались из глины, а не из дерева или металла. Их можно было закапывать в землю или закладывать камнями, не боясь нечаянно разбить. К тому же им были не страшны ни вода, ни пожар.

В семнадцатом столетии с Востока в Россию пришел сундук и вплоть до девятнадцатого века и появления сейфов был главным местом хранения драгоценностей.

А во время правления Петра I с началом активного строительства новой столицы России распространены были потаенные места, в которых прятались накопления. Нередко вместе с постройкой дома предусматривали особые тайнички для ларцов и сундучков, деньги замуровывали в стены каменных домов и церквей, а старая и новая русская аристократия устраивала в своих дворцах тайные комнаты для хранения денег и ценностей, в которые вели массивные железные двери с замками.

Вопросом сбережения денег с XVIII века озаботились и на государственном уровне. В 1754 году вышел указ императрицы Елизаветы

### ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О том, что нужно знать начинающему инвестору, можно прочитать в мобильном приложении «ЦБ онлайн» и на сайте [fincult.info](http://fincult.info).



Фото: gettyimages

# Как сберечь нажитое

ты Петровны об учреждении Государственного банка для дворянства. Во времена правления Николая I в 1842 году в Санкт-Петербурге открылась первая сберегательная касса. Владелец любого достатка мог принести свои сбережения в кассу и получить их обратно с некоторым приростом.

### Вклад под защитой

Но это все дела минувших лет. А какие способы сохранения рекомендуют сейчас финансовые эксперты? У современного человека много возможностей не только хранить, но и приумножить свои капиталы. Например, вклад в банке, инвестиции в ценные бумаги, покупка драгоценных металлов, валюты и так далее.

- Банковский вклад по сравнению с другими финансовыми продуктами может иметь относительно невысокую доходность. Вклад можно открыть в любой валюте, которую предлагает банк. Можно открыть вклад и в нескольких валютах сразу. Преимущество банковских вкладов заключается в том, что они застрахованы, - рассказал заместитель управляющего отделением по Ульяновской области Волго-Вятского главного управления ЦБ РФ Алексей Иванов.

При отзыве у банка лицензии вкладчики получают страховое возмещение в пределах 1,4 миллиона рублей по всем счетам, открытым в одном

банке. С 1 октября 2020 года в отдельных случаях (продажа недвижимости, получение гранта от государства или материнского капитала, получение страхового возмещения в результате ущерба жизни и здоровью) страховое возмещение по вкладам возможно на сумму до 10 миллионов рублей. Но рассчитывать на повышенную выплату можно, если денежные средства поступили на счет не ранее чем за три месяца до отзыва у банка лицензии.

### Золото - надолго

Игра на бирже - это давно уже не выражение из фильма про недоступную в ценные бумаги, покупку драгоценных металлов, валюты и так далее. Разработать стратегию инвестирования и принимать решения о покупке-продаже можно самостоятельно, используя в качестве посредника для доступа к бирже брокерскую компанию. Для заключения сделок необходимо открыть брокерский счет. В этом случае придется пройти обу-

чение и погрузиться в тему, изучая биржевые данные.

- Если человек не готов к самостоятельной деятельности на бирже, то можно выбрать инвестирование через доверительного управляющего, в таком случае решение о вложении денег будет принимать управляющая компания, - рассказал Алексей Иванов. - При этом важно помнить, что инвестирование как способ сохранения средств является высокорисковым и требует скрупулезного расчета, поскольку на бирже можно как заработать, так и потерять.

Покупка драгоценных металлов может как принести доход, так и обернуться убытками в краткосрочной перспективе. - Тем не менее золото, серебро, платина и палладий всегда имеют самостоятельную ценность. В этом смысле вложения защищены: стоимость драгметаллов не может стать нулевой даже в периоды экономических потрясений. При инвестировании в драгоценные металлы для сохранения своих сбережений стоит рассчитывать на долгосрочный период в 10 - 15 лет, - считает заместитель управляющего отделением.

Алексей Иванов советует всегда адекватно оценивать свои возможности и знания при выборе способа хранения денег. Следует также помнить, что за обслуживание сделок на рынке ценных бумаг и валютном рынке взимается комиссия. Не стоит инвестировать последние деньги, если у гражданина нет финансовой подушки безопасности. Не нужно вкладывать все средства в один инструмент, эффективнее распределять их между разными направлениями.



Фото: mtkm.ru



# Соскучились по живым концертам

Анна ГРИГОРЬЕВА

■ Хорошая новость для любителей классической музыки. Открылся 77-й филармонический сезон. Наверное, он будет одним из самых сложных в музыкальной истории филармонии и Ленинского мемориала. Причины всем хорошо известны.

Сезон открылся в условиях сложной эпидемиологической обстановки. Потому рекомендовано заполнять концертные залы на 30 процентов. Понятно, что не все желающие смогут попасть на выступления ульяновских коллективов и гостей. Потому было принято решение: проводить один концерт два раза. Как говорит директор Ленинского мемориала Лидия Ларина, музыканты с пониманием отнеслись к этой ситуации и согласились проводить два концерта (в субботу и воскресенье) за один гонорар. «Сегодня проблемы есть у каждой организации и у любого человека, но у Ленинского мемориала - нет», - отметила Ларина. Добавим, что как только позволит эпидемиологическая обстановка, на концерты будут продаваться 50 процентов билетов от заполняемости зала.

Другая сложность состоит в том, что главные концертные площадки города в данный момент закры-



Фото Сергея СЕМАНИНА

ты. Продолжается ремонт в Ленинском мемориале, неясна судьба Ульяновской филармонии. В этих условиях выступления коллективов и солистов будут проходить на самых разных площадках, пусть и не столь больших и любимых поклонниками музыки: в концертном зале имени В.А. Клауса Ульяновского педагогического университета, Ульяновском драматическом театре имени И.А. Гончарова, киноконцертном комплексе «Современник», ДК имени 1 Мая, программа «Концерты для всей семьи» - во Дворце творчества детей и молоде-

жи, «Музыка Нового города» будет звучать в ДК «Руслан». Запланирован даже День музыки в «АкваМолле».

Основной площадкой новой концертной программы «Встречи на Соборной» станет Дом дружбы народов «Губернаторский». Предполагалось, что проект начнется в Карамзинском зале в здании правительства, из-за эпидемиологической ситуации концерты перенесли в «Губернаторский».

«Встречи на Соборной» включают до конца февраля следующего года 9 концертов, семь из которых сыграет симфонический оркестр

«Губернаторский». Первым гостем на открытии 77-го филармонического сезона стал один из лучших скрипачей современности, лауреат первой премии и Золотой медали XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского Сергей Догадин. В сопровождении Ульяновского государственного академического симфонического оркестра «Губернаторский» он представил программу, посвященную 180-летию со дня рождения Петра Чайковского. Прозвучали полонез из оперы «Евгений Онегин», Концерт для скрипки с оркестром ре мажор и симфони-

ческая фантазия «Франческа да Римини».

- Я играл этот концерт сотни раз, он один из моих самых любимых. У нас была единственная репетиция. И мне было очень приятно, что наши идеи стали воплощаться в жизнь буквально с первой минуты, - признался Сергей Догадин. - Музыканты в ульяновском оркестре очень отзывчивые, главный дирижер и художественный руководитель Илья Дербилов провел в коллективе масштабную работу, удалось многое сделать. Могу сказать, что оркестр подготовлен безупречно. Илья Дербилов - изумительный дирижер, мой друг, которого я знаю много лет, и мне очень приятно находиться с ним на одной сцене».

В 2012 году скрипач принимал участие в юбилейном 50-м Международном музыкальном фестивале «Мир, Эпоха, Имена...».

«Так сложилось в моей жизни, что на следующий год после конкурса им. Чайковского я обязательно приезжаю в Ульяновск, - рассказывает Сергей Догадин. - Это очень приятно, я здесь чувствую теплоту, причем не только в воздухе, но и на концертах в Ульяновске и в Дмитровграде. Я получил большое удовольствие, выступая здесь. Мой первый концерт после снятия режима ограничений состоялся в Австрии, в Вене, и это ощущение эйфории от музыки, от выступления перед публикой еще продолжается. Счастье, что можно выйти на сцену и играть вживую. В онлайн-проектах ты не ощу-

щаешь отдачи, которая идет от зала, что очень важно для артиста. Мне кажется, люди, которые сидят у экранов, тоже понимают, что это не то ощущение. По реакции зала, овациям я понимаю, что и слушатели соскучились по живым концертам».

Участниками проекта «Встречи на Соборной» станут солистка Михайловского театра, приглашенная солистка Большого театра и Метрополитен-оперы Олеся Петрова, дважды лауреат конкурса имени П.И. Чайковского пианист Вадим Руденко, вокальная группа VIVA (Москва), Владислав Муртазин (орган, Уфа), Хироко Иноуэ (орган, Япония), обладатель Гран-при XI Международного конкурса русского романса «Романсиада» Сергей Зыков (баритон, Санкт-Петербург), легендарный коллектив, являющийся национальным достоянием России, Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого (Москва), ансамбль «Россия» имени Л.Г. Зыкиной (Москва) и Ольга Чиркова (вокал, Воронеж).

В октябре также прошла презентация нового концертного сезона Ульяновского государственного духового оркестра «Держава» (художественный руководитель и дирижер заслуженный деятель искусств России Сергей Ферулев).

Остается верить, что все концерты все-таки пройдут вживую. Как сказал на пресс-конференции, где презентовали проект «Встречи на Соборной», дирижер Илья Дербилов, «нам остается надеяться на Господа Бога»...

## Из «закромов Родины»

Ольга САВЕЛЬЕВА

**Вернуться в двадцатый век и вспомнить советское прошлое помогут две выставки, которые работают в ульяновских музеях.**

Наверное, не все поклонники творчества Аркадия Пластова знают, что в его биографии есть годы, когда художник занимался плакатом. Об этом поведает выставка «Аркадий Пластов. Искусство плаката» из собрания семьи художника и Российской государственной библиотеки. Она работает в музее А.А. Пластова. Над экспозицией, дополненной эскизами из архива семьи, работал внук живописца, заслуженный художник России Николай Пластов.

«Аркадий Александрович посвятил плакату несколько лет - в начале 30-х годов, - рассказывает Николай Пластов. - В 1931 году случилась трагедия - пожар уничтожил 59 дворов в Прислонихе, в том числе и дом Пластова, в огне погибли все работы художника. Это было крайне бедственное положение. И плакат выручал его в ту пору».

Сам художник тоже вспоминал, что в то время он зарабатывал на жизнь сельскохозяйственными плакатами. И сейчас, глядя на его работы, можно сказать, что Пластов

достиг в этом совершенства и формы плакатных решений он применял в дальнейшем в станковой живописи.

Художник невероятно высоко ценил труд крестьян. В его плакатах - призывы к восстановлению сельского хозяйства, увеличению урожайности, повышению уровня сельскохозяйственного производства, напоминание, что летний день год кормит. «Я люблю крестьянина за его сложный и благородный труд, результаты которого так важны для всех, - говорил Пластов. - У него ясность необыкновенная, что делаешь, зачем живешь. Необходимость и значительность его труда так неоспоримы, что никогда ему не жалко класть в свой труд все силы, сделать дело как можно лучше».

В музее изобразительного искусства XX - XXI вв. работает выставка «Новые поступления. Живопись 1970 - 1980-х годов». Она посвящается 125-летию Ульяновского областного художественного музея. На ней представлены работы, пополнявшие фонды художественного музея в конце 2019 года. Тогда было передано 1 061 произведение советской живописи, графики и скульптуры. Ранее работы хранились в коллекции Союза художников СССР, которая формировалась с 1940-х до 1992 года и насчитывала более 53 тысяч экспонатов.

Как писала пресса, «это последняя коллекция из «закромов Родины» и беспрецедент-

ный случай в истории современной России, когда в региональные музеи передаются произведения в таком объеме и качестве». Переданные работы по составу и художественной ценности - это уникальный культурный феномен, ценный вклад в музейное собрание. Они представляют произведения большинства национальных школ бывшего Союза, являются классикой советского искусства. Их авторы наделены высшими регалиями и званиями в области культуры.

В экспозиции представлены произведения художников Армении, Узбекистана, Туркмении, Киргизии, Таджикистана, Белоруссии, Молдавии, Латвии и Литвы, таких известных мастеров, как Сергей Герасимов, Михаил Греку, Индулис Заринь, Ефрем Зверьков, Иззат Клычев, Порфирий Крылов, Михаил Куприянов, Татьяна Назаренко и других. Наиболее разнообразно представлен пейзаж. Среди поступивших пейзажных работ выделяется шесть произведений народных художников СССР - Алексея Грицаца, Ефрема Зверькова, Алексея Ткачева и Валентина Сидорова, занявших ведущие места в лирическом пейзаже уже в 1960 - 1970-е годы.

«В экспозиции впервые представлено 30 картин художников, которые в 1970 - 1980-е годы были молодыми, а сейчас они известные мастера, - рассказывает главный хранитель



Фото со страницы Ульяновского областного художественного музея «ВКонтакте»

Ульяновского областного художественного музея Галина Демина. - Уже тогда критики искусства отмечали, что «они иначе, чем художники предыдущих лет, понимали образно-выразительные средства и возможности искусства. Им близок язык символов. Их живописная форма богата театральной зрелищностью, иногда внешними эффектами, но всегда необыкновенно артистична и виртуозна».

■ Как бы банально это ни звучало, но иммунитет наш просит витаминов и микроэлементов, чтобы справляться с вирусами и болезнями.

А потому, собираясь по магазинам, запомните, какие продукты какими полезными качествами обладают. Об аптечных витаминах вспоминайте в последнюю очередь.

- Специально поднять иммунную систему может только то, что потом ей и нанесет вред, - уверен врач аллерголог-иммунолог Юрий Колесников. - Это относится к медикаментозным препаратам, которые затем иммунитет и ослабят. Он может прекрасно справиться со многими вирусами сам. А чтобы иммунитет укрепить, важны два компонента. Первое - это питание, которое должно быть полноценным и разнообразным. Второе - человеку необходимо постоянно двигаться, заниматься спортом.

Итак, что же съесть такого,

чтобы потом не заболеть?

**Овощи.** Диетологи и врачи рекомендуют особое внимание уделить именно им. В первую очередь овощам зеленого цвета. Как выяснили заокеанские медики, именно они помогают победить ревматоидный артрит и красную волчанку. И в красных овощах масса всего полезного. Например, в помидорах содержатся кверцетин, имеющий противовоспалительный эффект, и ликопин, который помогает предотвращать раковые заболевания, а в организме человека он превращается в витамин А.

**Имбирь.** Очень полезный продукт. Конечно, не стоит бежать в магазин и сметать этот корень с прилавков. Тут главное - умеренность. И, что важно, не стоит есть его целиком! Или, например, натирать с сахаром. В первых, съест такое блюдо будет проблематично, а во-вторых, пользы от такого употребления имбиря не будет, эффективнее - сделать витаминный напиток. В чай добавить две столовые ложки тертого имбиря, столовую ложку меда и пару долек лимона. Можно положить пару

# НАШ ОТВЕТ ВИРУСУ



1  
фото: Depositphotos

**Укрепить иммунитет, особенно в сезон дождей и холодов, очень важно, но не стоит при этом уповать исключительно на покупные витамины. Справиться с задачей помогут вполне привычные нам продукты.**



2

и благотворно влияет на работу кишечника.

А что же в таком случае делать тем, кто мясо не употребляет? Ответ прост: **бобовые!** По набору полезных свойств они ему не уступают. В них много растительного протеина, есть углеводы и небольшое количество жиров.

А вот самым полезным в холодное время года является **витамин D**. Он участвует в работе всей иммунной системы, сердца и сосудов. Поэтому важно употреблять в пищу продукты, богатые именно витамином D. Больше всего его содержится в говяжьей печени, сардинах, сельди и яйцах.

Полезно употребление и кисломолочных продуктов, которые также благотворно влияют на работу ЖКТ.

■ Чтобы поддержать иммунитет, не забывайте включать в свой рацион имбирь (1) и томаты (2).

## Готовим дома

# Квашеная капусточка любит прохладу

Осень - самое время для домашних заготовок. «НГ», заручившись экспертным мнением, рассказывает, как их правильно хранить.

Кандидат сельскохозяйственных наук Сергей Масловский напомнил простую, но очень важную истину: многое в вопросах хранения закруток зависит от способа их приготовления.

- Если мы готовим пюре,



фото: Depositphotos

компоты, то такие продукты достаточно стойкие в хранении, они не требуют соблюдения особого температурного режима, - пояснил он. Тем не менее если банки с неприхотливыми компотами хранить на свету, то напиток может изменить цвет.

- Поэтому держать их желательно в темном месте, - добавил Масловский. - Если есть возможность вывезти закрутки на дачу, в погреб - хорошо. Но при плохой теп-

лоизоляции есть риск, что погреб зимой промерзнет, а значит, может замерзнуть и содержимое банок. Продукт испортится.

А вот квашеная капуста любит холод, и ее надо хранить при пониженных температурах.

- Консервирующий эффект достигается за счет того, что работают молочно-кислые бактерии. Они синтезируют молочную кислоту, содержание которой может состав-

лять до одного процента, и за счет этого подавляется нежелательная для нас микрофлора, - уточнил эксперт.

- Но процесс брожения не останавливается, в тепле содержание молочной кислоты увеличивается, и капуста перекисает, ухудшается ее консистенция за счет того, что разрушаются полисахариды, придающие ей структуру. Поэтому капусту лучше хранить при температуре порядка минус двух градусов.

## Реклама

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

**судьи Арбитражного суда Ульяновской области - 1 ед.;**  
**судьи Ленинского районного суда г. Ульяновска - 2 ед.;**  
**мирового судьи судебного участка Цильнинского района Ульяновской области - 1 ед.;**  
**мирового судьи судебного участка № 1 Чердаклинского судебного района Ульяновской области - 1 ед.**

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с **14.00 до 17.00 по 28 октября 2020 года** включительно по адресу: **г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 8.**

Кроме заявлений, в квалификационную коллегию представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 Закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Поступившие заявления будут рассматриваться квалификационной коллегией судей Ульяновской области на заседании **20 января 2021 года в 15.00.**

**Телефон для справок 8 (8422) 44-47-12.**

РЕКЛАМА

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

**мирового судьи судебного участка № 2 Димитровградского судебного района Ульяновской области - 1 ед.;**  
**мирового судьи судебного участка № 2 Заволжского судебного района г. Ульяновска - 1 ед.**

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с **14.00 до 17.00 по 28 октября 2020 года** включительно по адресу: **г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 8.**

Кроме заявлений, в квалификационную коллегию представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 Закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Поступившие заявления будут рассматриваться квалификационной коллегией судей Ульяновской области на заседании **25 марта 2021 года в 15.00.**

**Телефон для справок 8 (8422) 44-47-12.**

РЕКЛАМА

Соболезнования Россельхознадзора по поводу безвременной кончины бывшего руководителя Управления Россельхознадзора по Ульяновской области

**Андрея Васильевича ЧЕРКАСОВА**



Управление Россельхознадзора по Чувашской Республике и Ульяновской области с прискорбием сообщает, что 9 октября 2020 года на 71-м году жизни скоропостижно скончался бывший руководитель Управления Россельхознадзора по Ульяновской области Андрей Васильевич Черкасов.

Коллектив Управления Россельхознадзора по Чувашской Республике и Ульяновской области выражает глубочайшие соболезнования родным и близким в связи с безвременной кончиной опытного и мудрого руководителя, высококвалифицированного профессионала своего дела, чей вклад в становление и развитие ульяновского подразделения Россельхознадзора не оценим.

Андрей Васильевич навсегда оставил о себе добрую память в сердцах коллег и друзей.

Игорь УЛИТИН

■ 14 октября исполняется 350 лет Синбирской битве - решающему сражению между войсками Степана Разина и князя Юрия Барятинского. За прошедшие века личность атамана Разина обросла такими легендами, что сложно понять, какие из них имели под собой почву из были, а какие нет.

Часть из этих легенд напрямую связана с нашим городом и регулярно появляется даже в серьезных материалах с посылком «так оно и было». Я беру на себя смелую миссию - с помощью исторических фактов и логики разрушить часть этих легенд.

### Был ли клад?

Пожалуй, самая известная легенда о Степане Разине - то, что он спрятал клад. Чаще всего ее рассказывают в Самарской и Ульяновской областях. Самарцы говорят, что Стенька спрятал его в Жигулевских горах. У нас вариантов размещения казачьего тайника огромное количество. Самый адекватный - в окрестностях Синбирска, а значит, где-то в черте Ульяновска. Самый бредовый - у села Шатрашаны Сурского района. Почему бредовый? Потому что сам Разин до туда не дошел. Разве что его передовые отряды.

А что же с окрестностями Синбирска? Здесь даже историки не могут дать точного ответа. С одной стороны, разинцы действительно могли оставлять на своем пути резервы на случай отступления. С другой - на пленении Разина восстание не



Фото: Историки.рф

## Разин: рушим легенды

закончилось. Спустя год Синбирск осаждали отряды его соратника - есаула Федора Шелудяка. Так что если тайники и оставили, то их вполне могли вскрыть те, кто снова шел вверх по Волге. Ведь пропитание-то на что-то нужно было закупать. Не только же бояр и купцов грабить.

Но есть и еще один факт, который как бы говорит: клад Степана Разина - это миф. Причем миф, выдуманный его братом Фролом. Дело в том, что Фрол, будучи приговоренным к казни, пошел на сделку с государством, пообещав выдать все тайники старшего брата. После этого Фрола еще пять лет возили по Волге и Дону, но

ни одного тайника он так и не вспомнил. Да, скорее всего, и не знал. Большинство историков склоняются к версии, что таким образом Фрол выторговал себе пять лишних лет жизни. Народ же объяснял невозможность найти клад тем, что старший Разин наложил на них проклятие, ибо был колдуном.

Однако клад как таковой в наших краях вполне могут быть. Лет за 100 - 150 до восстания Разина Средняя Волга была местом обитания разбойников и вольных казаков Волжской вольницы. Они грабили купеческие караваны, а «ясырь» - награбленное - вполне могли прятать в Жигулевских и

Сенгилеевских горах. Позже были о разбойничьих сходах смешались с легендами об атамане и приобрели нынешний вид сказаний о кладах Степана Разина.

### Был ли выстрел?

Чуть менее популярная легенда пытается некой мистикой объяснить то, почему разинцы не взяли Синбирский кремль. Звучит она так: «По стенам кремля решили провести крестный ход. Разин это увидел, взял пищаль и выстрелил в крест. За этого его Бог наказал, а защитников кремля уберег».

Что не так с этой легендой? Хотя бы то, что она

выставляет осажденных идиотами. В течение месяца кремль находился практически под непрерывающимся обстрелом со стороны разинцев. Еще они не раз закидывали его горящими поленьями и соломой. И вот в такой обстановке защитники идут крестным ходом

### Кстати

Самая невероятная легенда о Степане Разине бытовала в среде русских крестьян вплоть до начала XX века. В ней казненный атаман предстает неким мужицким мессией, который рано или поздно вернется и отомстит барам за все страдания. Примечательно, что в европейских легендах что-то подобное говорится о великих королях прошлого.

по стенам, подставляя себя пулям? Странно, не так ли?

Куда более правдивой выглядит версия, что духовенство действительно внесло свой вклад в поражение разинцев. Но не белое, оставшееся в осажденном кремле, а черное - монахи Покровского кремля. И помог им в этом... алкоголь. Все лето 1670 года казаки и примыкавшие к ним стрельцы и крестьяне жили в таком режиме: взяли город, покуражились, пошли вверх по Волге, снова взяли город... Так было начиная с Астрахани и до Самары. Но месячная осада Синбирска привела к тому, что в войске началось разложение. Падла дисциплина, уследить за всем многотысячным войском атаман не мог. И все чаще бойцы Разина прикладывались к чарке. То, что вином их активно снабжали именно лояльные Москве монахи, очень похоже на правду.

А потому, когда князь Барятинский подступил к Синбирску, его встретило весьма деморализованное войско. Если добавить то, что профессионалов в лице казаков и стрельцов в нем было куда меньше, чем плохо обученных военному делу крестьян, то поражение разинцев становится весьма логичным. Без всяких легенд про стрельбу по крестному ходу.

### Был ли безбожник?

Пожалуй, самая молодая легенда о Разине не имеет прямого отношения к Синбирску. Интересна она тем, что большую популярность получила уже в XXI веке. Легенда гласит, что Стенька был принципиальным безбожником и едва ли не язычником. Якобы об этом говорит тот факт, что венчаться казакам атаман повелел не в церкви, а обходя вокруг дерева, как это делали первые донские казаки.

Однако другие факты легко опровергают безбожничество Степана Разина. Даже без учета того, что в молодости он совершал паломничества в Соловецкий монастырь.

Итак, во-первых, как уже было отмечено выше, атаман запрещал грабить монастыри. Во-вторых, новых сторонников к себе он заманивал «прелестными письмами», в которых говорил, будто его поддержал низложенный патриарх Никон. И даже будто бы он с ним в походе. Стал бы безбожник зарабатывать себе авторитет именем вчерашнего верховного клирика?

Но если первые два факта можно списать на хитрость и расчетливость Стеньки, то третий факт, описанный даже в иностранных источниках, точно опровергает легенду о Разине-язычнике. Перед самой казнью Степан Разин перекрестился на Казанский собор, возле которого находилось лобное место. Вряд ли язычник стал бы осеменять себя перед смертью крестным знаменем.



Фото: Вячеслав Таранов. Степан Разин. Холст. Масло

На удаленке много времени приходится проводить за компьютером. Как не испортить зрение и осанку, пока работаешь дома, рассказывают специалисты.

## Правила компьютерной гигиены

Первое, на чем может плохо сказаться удаленная работа на дому, - зрение. Все знают, что нужно делать перерывы, когда долго сидишь за компьютером, но почти никто это требование не выполняет. И напрасно. Ведь зрачки долгое время остаются направленными в одну точку - на монитор, и такая «заморозка» приводит к усталости глазных мышц. А если перегружать их постоянно, не давая расслабиться, зрение можно запросто посадить.

- Необходимо, чтобы рабочее место располагалось рядом с окном. Каждые 20 минут нужно менять положение тела, отрывать взгляд от монитора и смотреть вдаль как минимум 20 секунд. Это поможет расслабиться глазным мышцам, - рекомендует врач-офтальмолог Ирина Лещенко. Полезны будут и упражнения для глаз, которые хорошо бы делать каждые несколько часов. Например, быстро моргать, крепко зажмуривать, а после широко открывать глаза или легко нажимать пальцами на веки. Такая зарядка поможет глазным мышцам расслабиться.

Если вы сидите лицом к окну, то его лучше занавесить, чтобы не было фронтального освещения. А если комнатный свет падает на экран, то нужно поменять расположение рабочего места. Дело в том, что иллюминация от светильников и люстр искажает изображение на мониторе: смотришь на нее, и мышцы глаз напрягаются еще сильнее.

Дает свои рекомендации по гигиене компьютерного труда и врач-травмотолог-ортопед Денис Шпаковский.

- Каждые 45 - 90 минут рабочего времени обязательно нужно отдыхать, - говорит он. - Лучше всего встать из-за стола, пройтись и размять мышцы и суставы. Обычно при долгом сидении сдавливают поясницу, а это может вызвать боль.

Монитор должен быть расположен на уровне глаз, а не выше и не ниже. Такая центровка поможет избежать развития заболеваний позвоночника, в частности остеохондроза.

- Если монитор будет находиться на уровне глаз, мышцам шейного отдела и верхнего плечевого пояса будет комфортно, они будут расслаблены, - объясняет врач.



Фото: Depositphotos

■ Периодически открывать взгляд от монитора и смотреть в потолок полезно для глазных мышц

# Лечение COVID-19 на дому: кому оно показано и как все организовано

Иван СОНИН

■ С конца сентября в Ульяновской области снова начался рост заболевших COVID-19. Однако нынешние реалии пандемии все-таки отличаются от весенних.

Уже появилась вакцина, нет никаких проблем с тестированием. Ежедневно меняется число больных, которые лечатся дома. Как и кем диагностировано заболевание у этой группы людей? Участковыми-терапевтами или врачами скорой помощи? Или им поставили диагноз в больнице и потом их вернули домой?



Фото: Upravda.ru

На эти и другие вопросы по теме амбулаторного лечения ответила гостья ИД «Ульяновская правда», заведующая поликлиникой № 2 ГУЗ «ЦК МСЧ им. В.А. Егорова» Светлана Андреева.

- Светлана Васильевна, симптомы, которые описывают ковид, называют все больше. Они обязательно проявляются все?

- Обязательно. Симптомы могут отличаться. Даже температура может варьировать в довольно большом диапазоне: от 37,5 при легких формах до 39 - 40 и выше при тяжелых. Но что остается из наиболее частых - это кашель, как правило, сухой или с небольшим количеством мокроты. Головная боль, возникающая из-за интоксикации, мышечные боли, слабость - это тоже частые симптомы.

- Если пропали чувства вкуса и запаха, значит это ковид?

- Не факт. Такие симптомы являются признаком вирусных инфекций вообще. Обоняние и вкус могут ослабнуть и при гриппе, и при некоторых ОРВИ.

- Людей снова заставляют носить маски. Есть ли все-таки в них смысл?

- Конечно, есть, особенно если речь идет о закрытых помещениях. Это и магазины, и общественный транспорт, и поликлиники, и, конечно, помещения, где находится больной COVID-19.

В сухом помещении коронавирус сохраняет возможность к распространению до трех суток, во влажном - до семи. Маска является дополнительным барьером на пути вируса. Однако не стоит долго использовать одну и ту же маску, потому что со временем она теряет защитные свойства. И уж тем более она не защитит, если вы закрываете ей только

рот. Маска должна закрывать нос, щеки и плотно прилегать к лицу.

А вот на улице, если нет большого скопления людей, носить маску нецелесообразно. На открытом воздухе возможность заразиться коронавирусом заметно снижается.

- Почему кому-то делают тесты, а кому-то нет, если сами медики говорят, что лишь КТ-исследование или рентген могут отличить одну болезнь от другой? И почему у людей, контактных с больными COVID-19, тесты берут не сразу?

- Диагноз в случае заболевания COVID-19 устанавливается в медицинских организациях с учетом результатов ПЦР-диагностики (точной лабораторной методики определения и выявления возбудителей в организме человека инфекционного характера на основании тестов). Нет никаких оснований обследовать на COVID-19 каждого пациента с симптомами ОРВИ, ведь респираторные инфекции вызывают более 200 видов вирусов, а не только COVID-19.

Решение о том, делать тест контактному или нет, принимает лечащий врач. Но вообще схема действия обычно такова. Если у контактного нет симптомов ОРВИ, то после осмотра врача ему назначается изоляция на 14 дней на дому. Каждый день по телефону

- С какими симптомами или по какой иной причине медики решают, лежать ли больному коронавирусом в стационаре или же лечиться дома?

- Если человек не входит в группу риска и заболевание у него проходит по показаниям средней тяжести, то он может получать лечение амбулаторно. Если же есть ухудшение, тогда решается вопрос о госпитализации. Также сразу решается вопрос о стационарном лечении для людей, входящих в группу риска. В первую очередь это пациенты старше 65 лет, люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, бронхолегочной, иммунной систем, почек, соединительной ткани и беременные. Еще одна категория обязательно тестируемых пациентов - это больные с пневмонией.

- Считается ли контактным человек, находящийся в одном здании с больным?

- Нет, контакт должен быть длительным. Это люди или живущие, или работающие вместе, или каким-то иным образом тесно контактировавшие с больным.

- Если появилось недомогание, повысилась температура, нужно ли идти в поликлинику?

- Ни в коем случае! Вызывайте врача на дом. Даже если врач

врача на дом. Другой вариант - обратиться в неотложку. Она работает круглосуточно. Чего делать ни в коем случае нельзя - это заниматься самолечением!

Вообще, если есть такая возможность, пациентам с любыми заболеваниями сейчас следует сократить походы в поликлинику. Именно поэтому у нас в регионе рецепты на лекарства для хроников сейчас действуют в течение трех месяцев, чтобы у людей не было надобности лишней раз ходить к врачу. Сам рецепт могут доставить пациенту соцработники, родственники или даже участковая медсестра.

Если же прийти в поликлинику необходимо, то приходите строго ко времени, указанному в талоне. Раньше вас не примут, а сидя в очереди, вы только подвергаете себя опасности.

- Сейчас появилась вакцина от COVID-19. Кто может ей привиться?

- Пока что вакцинация проходит среди медработников. Как только поступление вакцины станет более массовым, мы рассчитываем делать прививки людям, входящим в группу риска. При этом в поликлинику им приезжать будет не нужно. Прививочная бригада приедет домой или на рабочее место, если это коллектив, и всех провакцинирует на месте.

## п. 3. Классификация COVID-19 по степени тяжести

### ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Температура тела ниже 38 °С, кашель, слабость, боли в горле
- Отсутствие критериев среднетяжелого и тяжелого течения

### СРЕДНЕТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Лихорадка выше 38 °С
- ЧДД более 22/мин
- Одышка при физических нагрузках
- Пневмония (подтвержденная с помощью КТ легких)
- SpO<sub>2</sub> < 95%
- СРБ сыворотки крови более 10 мг/л

### ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- ЧДД более 30/мин.
- SpO<sub>2</sub> ≤ 93%.
- PaO<sub>2</sub> /FiO<sub>2</sub> ≤ 300 мм рт. ст.
- Прогрессирование изменений в легких по данным рентгенографии и/или КТ.
- Появление признаков других патологических состояний.
- Снижение уровня сознания, агитация.
- Нестабильная гемодинамика (систолическое АД менее 90 мм рт. ст. или диастолическое АД менее 60 мм рт. ст., диурез менее 20 мл/час).
- Лактат артериальной крови > 2 ммоль/л.
- qSOFA > 2 балла.

### КРАЙНЕ ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

- Острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки (инвазивная вентиляция легких)
- Септический шок
- Полиорганная недостаточность

врач контролирует его состояние. Если признаки заболевания не появляются, то на восьмой-десятый день пациенту делают мазок. Если же за это время появляются признаки ОРВИ, то нужно сообщить об этом врачу.

Сразу мазок у контактного берется в том случае, если при обследовании у него есть признаки легкого течения болезни. После чего на 10 - 14-й день назначается контрольный мазок.

Если состояние пациента ухудшится, он также должен сообщить об этом врачу.

настаивает, чтобы вы пришли на прием, отказывайтесь и требуйте посещения на дому. Придя в поликлинику, вы рискуете и сами получить осложнения, и заразить пациентов с другими заболеваниями.

Я понимаю, что многие жалуются на то, что до регистратур поликлиник не дозвониться. Но не нужно звонить с самого утра. Основной наплыв звонков в поликлиниках идет с 7.30 до 10.00, а вообще прием звонков осуществляется до 15.00. Звоните после 10.00 и настойчиво вызывайте

- Сколько держится иммунитет от ковида?

- Пока непонятно. Как пример: семеро сотрудников нашей поликлиники, переболевшие COVID-19, сдали тест на антитела. И у двух из них количество антител было очень низким. То есть иммунитет или не сформировался, или уже ослаб. Я знаю, что уже есть случаи повторного заболевания. Не исключено, что здесь такой же принцип, как у гриппа - некоторое время у переболевшего держится иммунитет, а потом он может снова заболеть.

■ В Ульяновске впервые прошел финальный этап Кубка России по хоккею с мячом - «Финал четырех». Болельщики увидели три совершенно разных матча - с интригой и без нее, с упорным противостоянием и очевидным результатом.

В первом полуфинале Кубка встречались московское «Динамо» и красноярский «Енисей». Многие болельщики считали, что победит столичная команда. Но сибиряки - народ упертый. И дали динамовцам настоящий бой.

Несчастливой оказалась 13-я минута для «Енисея», когда в ворота красноярцев влетел первый гол - пенальти реализовал Евгений Филиппов. Потом наступило безголевое затишье аж до 44-й минуты. «Енисей» сравнивает счет, но Виктор Чернышев перед самым перерывом снова выводит вперед столичную команду. А на первой же минуте второго тайма Максим Ишкельдин вновь устанавливает равенство в счете - 2:2. Таким образом, за три минуты было забито три мяча!

Следующий гол пришлось ждать до середины тайма - форвард «Динамо» Дмитрий Барбаков на 67-минуте снова вывел свою команду вперед. Но лидер «Енисея» многоопытный Сергей Ломанов реализовал угловой за 15 минут до окончания основного времени матча. Он же мог и вывести красноярцев в финал на 90-й минуте, но «Динамо» выручил вратарь Роман Черных. Итог 3:3.

Все решилось в дополнительное время. Причем на последней минуте первого овертайма. Точку поставил нападающий «Динамо» Вла-



Фото Павла ШАДУАГИНА

## А лучший бомбардир играет в «Волге»!

дислав Тарасов, который забил «золотой мяч» и вывел свою команду в финал турнира.

Конечно, у ульяновских болельщиков самый большой интерес вызвал второй полуфинал, где «Волга» встречалась со «СКА-Нефтяником». Вряд ли стоило утверждать, что ульяновская команда выйдет в финал, соперник то реально сильнее. Но как же без надежды, ну куда же без веры в чудеса?

Однако в первом тайме обошлось без чудес. Счет в матче был открыт уже на третьей минуте - с первого же углового у ворот «Волги». Да и весь тайм хабаровская команда словно демонстрировала сопернику и зрителям, как забивать голы при розыгрыше стандартов. Три мяча влетели в ворота «Волги» после подачи от углового флажка.

«Волжане» в первом тайме

ни разу не смогли взять ворота «СКА-Нефтяника». При счете 4:0 в составе «Волги» произошла замена вратаря, Иван Силантьев получил повреждение, его место в воротах занял Дмитрий Атаманюк. На перерыв команды уходили при счете 5:0 в пользу хабаровчан, а в самом начале второго тайма «Волга» пропустила шестой гол. В общем, исход матча был решен.

Но надо отдать должное ульяновским хоккеистам, тем более что всю игру их так активно поддерживали болельщики. «Волжане» ринулись к воротам хабаровчан, пытались нанести как можно больше ударов. Мяч не всегда достигал желанной цели, хотя казалось, что вот сейчас обязательно будет гол! Но «Волга» все же смогла забить пять мячей, последний - на 90-й минуте. И за это упорство была на-

граждена аплодисментами зрителей. Итог - 7:5 в пользу «СКА-Нефтяника». Матч проиграла, но скучно не было.

Кстати, в одном из показателей «Волга» все-таки превзошла соперника. После первого этапа Кубка России список бомбардиров возглавил нападающий ульяновской команды Евгений Волгуев - он забил 16 мячей в Кубке страны, а нападающий «СКА-Нефтяника» Павел Рязанцев - 15. В этом матче Рязанцев сделал хет-трик, а Волгуев оформил покер. Так что наш нападающий закончил кубковый турнир с 20 мячами, а Рязанцев к финальной игре забил 18 голов. Но у него была одна игра в запасе.

В финальном матче встречались два действующих чемпиона страны - «Динамо» и «СКА-Нефтяник» (напомним, что после прошлого

незавершенного сезона обеим командам вручили золотые медали). Прогнозы строили и специалисты, и зрители. Вот что, например, сказал главный тренер «Волги» Сергей Горчаков: «С точки зрения «физики» преимущество у Москвы: у них был день в запасе, они могли посмотреть соперника и оценить его со стороны. Но Хабаровск - мастеровитая команда, и если им хватит времени восстановиться за сутки, то армейский опыт игры в финале позволит им подравнять шансы. Они, на мой взгляд, 50 на 50».

«СКА-Нефтяник» не смог заявить на игру одного из своих лидеров - травмированного Юрия Шардакова. И, видимо, все-таки не хватило времени восстановиться. Не прошло и 30 секунд, как динамовец Евгений Филиппов открыл счет в матче, а на четвертой минуте Иван Шевцов увеличил преимущество - 2:0. В середине первого тайма в ворота хабаровчан влетел третий мяч, а незадолго до перерыва голкипер «Динамо» Роман Черных увидел на чужой половине поля неприкрытого Никиту Иванова, и тот забил четвертый мяч. Кстати, в этот момент

на поле у динамовцев было на два хоккеиста меньше.

Во втором тайме команды обменялись забитыми мячами. У хабаровчан это был единственный гол, у динамовцев - пятый в игре. А Павел Рязанцев так и не забил, и даже не реализовал пенальти. И лучшим бомбардиром Кубка России-2020 стал нападающий «Волги» Евгений Волгуев.

«За счет чего сегодня «Динамо» так уверенно выиграло финал?» - спросила у главного тренера московской пресс-служба ФХМР. «Я был уверен в ребятах, но думал, что нам не хватит объема ледовой подготовки. Все из-за того же перепрофилирования «Крылатского» мы очень мало катаемся в этом году на большом льду. И я за это сильно переживал. Мы не физически были сильнее «СКА-Нефтяника», а намного превзошли Хабаровск в игровом мышлении. Игровой интеллект «Динамо» растет. И матчи против «Енисея» и «СКА-Нефтяника» здесь показали, что мы на правильном пути».

«Динамо» второй год подряд становится обладателем Кубка России. А 1 ноября эти соперники встретятся вновь - в Хабаровске сыграют матч за Суперкубок России.

Федерация хоккея с мячом России выразила благодарность правительству Ульяновской области и лично губернатору региона Сергею Морозову, а также организационному комитету «Финал четырех» Кубка России 2020/2021 и ФХМР Ульяновской области за проявленный профессионализм и высокий уровень подготовки и организации соревнований.

А вчера в ледовом дворце должен был начаться пятый хоккейный турнир на призы ЛД «Волга-Спорт-Арена». Турнир отменили из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки и перенесли на 2021 год...

### Неделя спорта

## Из Тулы - с медалями

**Ульяновские пауэрлифтингисты всегда возвращаются со всероссийских и международных соревнований с наградами.**

Вот и в Кубке России, проходившем в Туле, наша региональная команда завоевала «золото», три «серебра» и «бронзу». Кубковый турнир сильнейших российских силовых троеборцев проводился в четырех дисциплинах: в жиме, классическом жиме, в троеборье и в классическом троеборье. Спор за награды вели 400 спортсменов из различных регионов нашей страны.

В соревнованиях по троеборью сборная Ульяновской области завоевала две награды. Светлана Сайдашева в весовой категории до 47 кг выиграла золотую

медаль - в приседании со штангой она показала результат 157,5 кг, в жиме лежа - 87,5 кг, а в становой тяге - 162,5 кг. В итоге в сумме троеборья Светлана с результатом 407,5 кг опередила свою соперницу из Новосибирска на 7,5 кг и стала чемпионкой.

В весовой категории до 52 кг Ульяновскую область представляла самая титулованная спортсменка в истории мирового пауэрлифтинга - десятикратная чемпионка мира Наталья Сальникова. Она выиграла первый вид силового троеборья - приседание со штангой весом 200 кг. В жиме лежа Наталья покорила снаряд весом 147,5 кг, а в становой тяге - 165 кг. В итоге в сумме трех видов Сальникова набрала

512,5 кг и выиграла серебряную медаль. Победила в этой весовой категории Айгуль Ситдикова из Татарстана. В соревнованиях по классическому троеборью, где спортсмены тягают штангу, не используя специальную экипировку, Наталья Сальникова также стала серебряным призером.

Еще одну медаль в соревнованиях по классическому троеборью завоевала ульяновская спортсменка Марина Кочергина: в весовой категории до 72 кг она набрала в сумме троеборья 387,5 кг и стала бронзовым призером. Среди мужчин отличился ульяновский атлет Александр Шипчин: он выиграл «серебро» в жиме в весовой категории до 74 кг, покорила штангу весом 232,5 кг.

## Россыпь наград

**В первых официальных соревнованиях среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата приняли участие ульяновские легкоатлеты и баскетболисты.**

В Сочи завершился чемпионат России по легкой атлетике. Наши легкоатлеты завоевали награды всех достоинств. Анастасия Соловьева стала двукратной чемпионкой страны в беге на 100 и 200 метров. Светлана Волкова выиграла «золото» в толкании ядра и «серебро» в метании диска. «Золотая» победа на счету Никиты Котукова в прыжках в длину и «серебро» в беге на 200 метров.

Чемпионкой стала Екатерина Трепалина в беге на 100 метров. Максим Шатунов завоевал «серебро» в

беге на 200 метров и «бронзу» в прыжках в длину.

Все ульяновские чемпионы - Соловьева, Волкова, Котуков и Трепалина - показали очень высокие результаты: превзошли норматив мастера спорта международного класса.

С наградой вернулись из Казани и ульяновские баскетболисты-колясочники. Турнир проходил на базе Поволжской государственной академии физической культуры и спорта с участием спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата из Казани, Ижевска и Ульяновска. Команда «Волга» в составе Артема Швецова, Александра Леванова, Александра Громкова и

Владимира Татьянина стала призером турнира по баскетболу на колясках в формате 3х3, который прошел в рамках Всероссийского фестиваля студенческого спорта «АССК-Фест».

До этого ребята полгода не играли в официальных соревнованиях. В апреле должен был начаться чемпионат России по классическому баскетболу, но из-за пандемии его перенесли на ноябрь. Месяц назад «Волге» предложили поучаствовать в турнире в Казани в стритбольном формате - более скоростной разновидности баскетбола. В матче за третье место «Волга» встретилась с командой из Удмуртии и завоевала бронзовые медали.

**Овен**

У вас сейчас размеренный период. Это время для отдыха и общения с близкими. Ни в коем случае не конфликтуйте, не ссорьтесь, наоборот - миритесь! Неплохо будет сейчас уделить больше времени своему хобби. Не бойтесь тратить деньги: они вернуться к вам.

**Телец**

Что бы ни произошло в вашей жизни сейчас, сохраняйте невозмутимость. Будьте спокойны внешне - и останетесь победителем. Будут нерешенные вопросы на работе, закрыть которые рекомендуется как можно скорее. В выходные вам не помешает отдохнуть.

**Близнецы**

Если хотите сделать хорошо, сделайте сами! Дома вам понадобится терпение, чтобы не разругаться с близкими в пух и прах. Не накапливайте материальные проблемы. Если вам нужны деньги в долг, то лучше возьмите кредит в банке.

**Рак**

Вы найдете время для всего, что хотели осуществить. Реализуете даже самые нереальные планы. 17 октября вас могут ожидать внезапные перемены в лучшую сторону. Уделяйте внимание мелочам во всем, вплоть до собственного внешнего вида. Будьте на высоте!

**Лев**

Используйте свои таланты по максимуму! Это время, когда вы смело можете заявить о себе. В отношениях с коллегами будьте сдержанны: возможны неприятности. Рядом с любимым человеком постарайтесь быть мягче, умерьте гордыню. Это спасет ваши отношения.

**Дева**

Сейчас вы можете попробовать себя в разных сферах. Смена работы в данный период благоприятна. Если что-то не получается, руководствуйтесь девизом «все к лучшему!» В ближайшее время лучше не совершать перелеты. Пересядьте на наземный транспорт.

# Калории будут гореть

■ Осенью ульяновцы кутаются в объемные куртки и пальто, но это не значит, что можно расслабиться и перестать следить за фигурой. Мол, под верхней одеждой не видно наеденных килограммов.

Сейчас огромной популярностью пользуется бег. Все больше людей записываются на марафоны, выходят на пробежки. Это очень простой способ поддерживать себя в форме. К тому же для этого необязательно покупать абонемент в зал - достаточно выйти в близлежащий парк или на набережную. Популярны среди жителей города плавание, кросс-фит и единоборства. Ну и, конечно, не стоит забывать о йоге. Она бывает двух видов: более философская и «фитнесовая», с легкими упражнениями для повышения настроения и развития гибкости. Ею тоже можно заниматься не выходя из дома.

Конечно, наибольший эффект дают персональные занятия. Когда тренер работает индивидуально, он отслеживает правильность действий подопечного и сразу поправляет ошибки. Но и групповые тренировки - хороший выбор. Оптимальной я назвал бы группу из восьми человек. Здорово, если они разделены по уровням, то есть начальный, продвинутый и так далее. Таким образом участники чувствуют соревновательный дух и мотивируют себя на улучшение результатов.

**Бокс-аэробика**

Современный вид боевой аэробики. Движения в ней очень похожи на имитацию действий, которые боксеры выполняют на ринге. Дополнительный плюс - вы изучаете основы самообороны. Главными преимуществами можно назвать усиление остроты реакции и улучшение координации движений. За один час можно сжечь до 700 килокалорий.

**Стрип-пластика**

Помогает привести себя в порядок и сделать тело пластичным. Все это за счет того, что задействованы несколько групп мышц: руки, грудь, пресс и ягодицы. Помимо этого, большое внимание уделяется осанке и растяжке. Девушки могут сжечь 700 калорий за час.

**Кик-аэробика**

Новое направление, основанное на аэробике и технике восточных единоборств. Проводят тренировки под музыку с использованием специального оборудования. Этот вид аэробики помогает подтянуть мускулатуру ног, ягодиц и пресса, а также развить чувство ритма. За час сжигает до 500 килокалорий.

**Упражнения на фитболе**

Гимнастический мяч входит в список наиболее популярных спортивных снарядов. Фитбол помогает напрягать больше мышц и не травмирует позвоночник, поэтому его часто используют для восстановления. За час можно сжечь от 300 до 500 килокалорий.

Занятия в спортзале можно заменить пробежкой в ближайшем парке.

## Прямая речь



**Сергей Никишин,**  
спортивный врач:

- Главная ошибка - следовать графику и темпу профессиональных спортсменов. Например, каждый день прорабатывать определенную группу мышц. Этот метод не подходит начинающим. Чтобы не навредить себе, важно правильно выполнять упражнения. Не приседать так, чтобы образовался острый угол. Откажитесь от поворотов со штангой или грифом. И не пытайтесь за занятие сделать максимум.

Фото: Depositphotos



**Весы**



Сейчас вас не раз могут поставить в неловкое положение. Отреагируйте с юмором, чтобы выглядеть достойно. Вероятны денежные бонусы в виде прибавления к зарплате или премии. Только не тратьте их сразу на импульсивные покупки. Посмотрите на перспективу.

**Скорпион**



Не торопите события и не торопитесь сами! Сейчас лишняя суета ни к чему. Проверьте все документы, которые будете заполнять. 18-е число благоприятно для любовных встреч. Словам, сказанным в этот день избранным, можно доверять целиком и полностью.

**Стрелец**



Не говорите того, в чем вы не уверены. Ваши слова могут быть использованы против вас. Свои планы также пока держите в секрете. Старайтесь не сидеть дома: можно отправиться на полноценный отдых или провести выходные в непривычной для вас обстановке.

**Козерог**



На работе вам представится шанс проявить себя. Будьте во всем впереди: это повлияет на ваше денежное вознаграждение. И держитесь увереннее! А вот дома, чтобы избежать конфликтов и ссор, стоит проявить мягкость и пойти на уступки. Вам зачтется.

**Водолей**



Судьбоносная встреча с будущей второй половиной может произойти именно сейчас. Не ставьте крест ни на ком! Настроение у вас будет на высоте, используйте это для решения трудных вопросов. Будьте аккуратны на дороге: лучше перестраховаться.

**Рыбы**



Этот период окажется не самым легким, но в дальнейшем вы будете вспоминать об этом как о бесценном опыте. Приятные события начнут происходить с 17 октября. Сами инициируйте встречи с близкими. А на работе меньше разговаривайте и больше действуйте.

**Тренировка с канатами**

Сжечь жир, укрепить и увеличить мышцы помогут упражнения с канатами. Вначале обязательно присутствие тренера. Неправильная техника выполнения движений может вызвать боль в спине и мышцах. А дальше, когда вы выучите основные требования, можно заниматься самостоятельно. Это один из самых эффективных видов тренировок для сжигания калорий - 700 за час.

**Сайкл-тренировка**

Тренажеры в виде велосипеда и зажигательные ритмы - вот как можно описать сайклинг. Это групповые занятия, в ходе которых тренер задает темп упражнений под громкую музыку. Благодаря наклонам и движениям корпуса прорабатываются почти все группы мышц. Около 600 - 700 килокалорий можно сжечь за один час занятий.

**Мелкими шагами**

Будьте готовы к тому, что сразу результат вы не увидите. Но маленькие победы всегда возможны. Например, улучшилась растяжка. Вы смогли сесть на шпагат на одну сторону или проплыли дистанцию более технично. Чтобы не потерять интерес к тренировкам, шаги должны быть небольшими. И грамотный тренер обязательно их наметит. Если вам кажется, что заметных подвижек нет слишком долго, вероятно, вы просто слишком торопитесь. Достичь идеальной формы за пару месяцев невозможно. И не это главное. Спорт можно сравнить с маркетингом. Здесь также есть контент-план работы на длительное время, и к результату приходят постепенно.

**Аквааэробика**

Благодаря воде, которая создает естественное сопротивление, тренировать получается все группы мышц. Заниматься профессионалы рекомендуют два-три раза в неделю по 45 минут. Около 500 килокалорий можно сжечь в воде.



**Байлотерапия**

Микс всего, что любят современные девушки: йоги, танцев и аэробных занятий. Это направление выбирают те, кто хочет тренироваться без усталости. Помогает эффективно сжечь до 500 калорий и подзарядиться энергией. Помимо этого, постоянные тренировки помогут в борьбе с бессонницей, неврозом и хронической усталостью. Противопоказания - травмы коленных и голеностопных суставов.



**Онлайн тоже здорово**

Если вы хотите просто держать себя в тонусе, лучше всего подойдут групповые занятия онлайн. Почти все клубы устраивают прямые эфиры, так же, как и тренерский состав. Но тут важно понимать, что так вы просто поддерживаете себя в форме. Это полезно, поднимается настроение от выработки гормонов. Плюс ко всему вы сможете сами выстроить свой график тренировок и нагрузку. Но если нужен результат, например стать более пластичным, принять участие в каких-то соревнованиях, лучше самостоятельно не назначать себе нагрузку. Доверьте это тренеру. А на старте перед записью в клуб определитесь, для чего вы занимаетесь - для настроения или результата.

**Каларипаятту**

Разновидность боевого искусства Индии. На тренировках разрабатываются руки, ноги, корпус и совершаются прыжки, основанные на силе дыхания. Занятия помогают развить тело: оно становится выносливее и более гибким. Ограничений по возрасту нет. За час сгорает до 500 килокалорий.

**Пилатес**

Серия упражнений, при которых нагрузка главным образом перетекает от одной части тела к другой. За занятие сгорает всего 300 килокалорий, но зато со временем вы получаете здоровое тело с развитой координацией и гибкими, подвижными суставами. Во время тренировки главное - расслабиться и сконцентрироваться на мышцах, которые задействованы в упражнении.

**Степ-аэробика**

Это отличная кардионагрузка, которую проводят с помощью степ-платформ или подставок. Она не только улучшает работу легких, но и положительно влияет на нервную систему. Но главное - этот вид аэробики приводит мышцы в тонус и помогает добраться до проблемных зон, таких как ягодицы и бедра. Развивает выносливость не хуже долгих прогулок и подъемов по лестнице. За час даже в домашних условиях можно сжечь до 500 килокалорий.

**Бодифлекс**

Методика, которая предполагает правильное дыхание. Благодаря специальным упражнениям организм в несколько раз быстрее насыщается кислородом. Если вы страдаете от артрита или астмы, то такая тренировка поможет почувствовать себя лучше. Главное - выполнять упражнения под наблюдением профессионала. За час сгорает 500 килокалорий.

**Памп-фитнес**

Силовые упражнения с применением облегченной штанги. За час они обычно повторяются около 800 раз. Это помогает сжечь жировую прослойку и укрепить мышцы. И не переживайте, они не перекачаются и вы не станете похожи на культуриста. Скорее просто укрепятся. За час можно сжечь до 500 килокалорий.



# Пустельга и орлан свободны

## Птиц из Симбирского центра спасения диких животных выпустили в дикую природу

**Игорь УЛИТИН**

■ По традиции, отмечая Всемирный день животных, специалисты Симбирского центра спасения диких животных выпустили на волю своих пациентов, поступивших за последнее время.

Руководитель центра Владимир Вдовин перед тем, как открыть коробку, из которой почуяв близость свободы, пыталась вырваться молодая самка орлана-белохвоста, поблагодарил неравнодушных ульяновцев.

В основном о диких животных или птицах «симбирским спасателям» сообщают жители нашего региона.

- В городе птицы, как правило, попадают в стекло,

или на них нападают стаи ворон, охраняющих свою территорию. В итоге животных доставляют в центр, где проходит их восстановление, - рассказал Владимир Вдовин. - Однако в этом году у пернатых хищников были проблемы с кормовой базой, из-за чего многие из них ослабли. Чаще других попадала к нам пустельга - самый маленький сокол. За лето в центре выходили и отпустили на волю восемь таких птиц. Немало было и сов, тоже ослабленных недостатком еды.

В начале лета ослабленный птенец орлана-белохвоста залетел на территорию Верхней Террасы, но сил улететь у птицы уже не было. Правда, этот птенец размером был почти со взрослую птицу. А сейчас самка орлана-белохвоста переросла даже самцов, с которыми прожила все лето

в вольере. Но в начале октября орлице пришло время покидать парк «Победа», где и находится центр спасения диких животных.

- Сейчас она уже окрепла и сможет жить в дикой природе. Мы не стали ей даже имени давать, потому что понимали, что эта птица у нас не навсегда. Перед тем как ее выпустить, ее окольцевали, чтобы, если что, знать, как сложилась ее судьба. Надеемся, что сложится она у нее хорошо, - рассказал руководитель центра спасения.

Жители Чердаклинского района возле линии электропередачи обнаружили лебедя, который своими крыльями замкнул провода. Нашедшие птицу думали, что лебедь погиб, но тот внезапно стал подавать признаки жизни. Его доставили в центр спасения диких животных, чьи специалисты не



■ Безымянная самка орлана (справа) уже на свободе.

нашли на теле лебедя даже ожогов. Сейчас, по словам Владимира Вдовина, птица чувствует себя хорошо и ее в ближайшее время вернут в природу.

Еще двух сов, точнее длин-

нохвостых неясытей, скоро тоже выпустят на волю. До следующей весны в центре останется и птенец серого лебедя, потому что сил лететь на юг у него пока нет.

Кстати, в этом деле важно,

чтобы животные по минимуму общались со специалистами центра и сохранили способность выживать в естественной среде обитания, добывать пропитание самостоятельно.

Фото Игоря УЛИТИНА

## Сканворд

Склонность сердца красавицы	↘	Благонное вещество	↘	Лечебная ходьба	↘	Носитель наследственности	↘	Высшая цель	↘	Заряд взрывчатого вещества	↘	Музей в Париже	↘	Пятнистый или обыкновенный, тюлень	↘
Публика	→														
Кислое молоко		Историческая область во Франции	→			Город в Польше				Метание дротиков		Тростниковая жаба		Приток Луары	
	↘				Тяжесть	↘		Куча из сена	↘	Плавучая землерезальная машина	↘				
Спутник Юпитера		Гора в Турции	→					«Плакучее» дерево	→		Военные брюки	→			
	↘				Металл	→				Налёт на старом железе			Сплетение букв в один сложный знак	Крупа из крахмала	Биополе человека
		Плавучая мясорубка	↘		Орган слуха	↘	Река в Нигерии	↘	Зернобобовая культура	↘		Глаз из пословиц	Время года		
														Команда борзых	
		Выбоина	→							Похожее на белку животное, грызун	→	Потемнение кожи от солнечных лучей	→		
														Река в Красноярском крае	

По вертикали: Измена; Фирма; Терракта; Зрители; Фура; Мен; Кефир; Вес; Дара; Апарат; Ива; Галифе; Карме; Оново; Пжа; Нут; Веса; Акля; Соня; Ату; Ухаб; Зара; Дрова; Лось; Она.



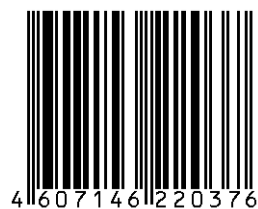
**Народная**  
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНДЕЛЬНИК  
**Газета** 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ  
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru  
Адрес редакции:  
432017, Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.  
Объявления и реклама принимаются по адресу:  
Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.  
Тел.: 8 (8422) 41-44-88 (факс).  
E-mail: ng\_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
432017, Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Подписной индекс П7772 - «Народная газета».  
Газета отпечатана с готового оригинал-макета в ООО «Издательский дом «Владис», 432006, г. Ульяновск, ул. Локомотивная, д. 4а. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57.  
Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.  
Объем 8 п.л. Тираж 5 500 экз. Заказ № 18666.  
Порядковый номер выпуска 42 (355).  
Дата выхода в свет 14 октября 2020 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.  
TV-программа представлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.



2 0 0 4 2 >

4 1607146 1220376